

<<佛修大智道养心性>>

图书基本信息

书名：<<佛修大智道养心性>>

13位ISBN编号：9787504730633

10位ISBN编号：7504730637

出版时间：2009-8

出版时间：中国物资出版社

作者：武敬敏，许长荣 著

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛修大智道养心性>>

前言

“胜，不妄喜；败，不惶馁。
胸有激雷而面如平湖者，可拜上将军。

”古往今来，成就大事的人，往往能够做到“不以物喜，不以己悲”。
他们能保持一种不被外物所牵、不被外境所动的状态。

心态的和谐，让他们超越了自身的局限性，得以踏实从容地走向成功。

要实现心灵的和谐与宁静，有一个绝妙的方法，那就是注意汲取中国传统的佛道智慧。

佛道往往能站在生活之外，用一种旁观者的眼光来识别人世间的种种现象，把人的心灵引入一个纤尘不染、像莲花一样洁净的清凉世界，为人类找到了皈依的心灵家园，这正是它的魅力之所在。

谈佛论道，体味佛道这伟大生命智慧的含义和价值，就能够学会用一颗平和清静的心创造自己的事业，开创人生的辉煌。

走近佛与道的世界—— 让我们心安的，是理解，是信任； 让我们成熟的，是经历，是磨难； 让我们幸福的，是宽容，是真爱； 让我们成功的，是知识，是智慧。

佛道与众生无异，自心即佛，平常心是道，无有高下，没有贵贱之分。

它重视发展人的自身潜能，主张自修自悟，自证自度。

佛道求真性，毫无虚伪，里外一致，没有欺诈躁狂之心。

佛道主张，无论何时都能不闭目塞听，无贪无欲，光明磊落，心同秋水般澄明、清静无澜，自然安详，去恶从善，淡泊人世，净化人生。

在佛道的观照中，身心世界时刻处于刹那的生灭变化中。

向人们揭示出自然现象本质的佛陀，当其说法之际，这大千世界有多少花朵正在开落；这万千心灵中，又有多少念头正在生灭。

谈佛论道，目的就是去除我们心灵上的杂念，智慧一旦在生活中发挥功用，则活泼自然，不受欲念牵累，让人焕发全新的生命活力，扭转人生危局。

同时，有了佛道，就有了富有大千的生活，它如同山中的清泉，可以洗涤心灵的尘埃。

本书是编者献给世人的一座花园。

因为心境的不同，走过这花园，也许，有人看到花红柳绿，蝴蝶飞舞；有人看到闲情逸致；有人看到成功智慧……这些让人静静沉吟的佛道文字，像炎炎夏日里的微风，为身处凡世的我们送来了心灵的清凉，同时也让我们看到了美丽的生命花园。

<<佛修大智道养心性>>

内容概要

佛道智慧，可以让人在困惑无助时，愤怒而不可控时，悲伤而难自抑时，落寞而萌伤情时，对生命的一切变化，内心与外界之间的对立统一有所顿悟和释然。

有了现实世界与心灵家园之间的张力，人的心灵中就有了理想驰骋的空间和不甘沉沦、自我拯救的渴望。

谈佛说道，体味佛道这伟大生命智慧的含义和价值，就能够学会用一颗平和清净的心，创造自己的事业，开创人生的辉煌。

<<佛修大智道养心性>>

书籍目录

第一章 人生需要真正的信仰无所畏惧，不让理想被现实夺走拥有坚定信仰，才能有所成就确定人生观，不求成佛但求成人安贫乐道，未必就是不思进取审视自我，朝着既定的目标努力前行尽善尽美，用现实的方式去实现理想柳暗花明，人间总有路可走赋予意义，人间才真正变得有意义积极人世，学佛不只为了一方世外桃源

第二章 以出世之精神，做入世之事业心态至上，得意失意皆从容看透死亡的本质，减轻活着的压力认真活着，让生命如夏花般绚烂积极行事，正确看待有烦恼的真实人生记住别人对你的帮助，忘记别人对你的不满安详宁静，把握住手中自在的道过分执著，只会失去更多放下，就踏上了苦海之岸人生如梦，不为世间的假象所惑世间难有真圆满，不对命运求全责备放下心灵的重负心空自然天地宽以出世之心做入世之事

第三章 克制自私，对人生有所担当呵护心灵，心灯如莲次第开担负众生，生命不是用来自私的放慢脚步，把生活当做一门艺术最重要的时间就是现在修福惜福，怀感恩之心去爱生活顺其自然，不为外境所扰珍惜你的自性，拥有一个完美的人生站在同一台阶上的善良学会珍惜，时间就是恒河里的沙享受孤独，获得内心的宁静众生是佛，真意自在你的本性中

第四章 大智不显，赢在藏愚守拙闻谤不辩，让流言止于智者功成身退，总能得到一生的圆满包容万象，世间一切皆是佛法大智若愚，深藏不露的智慧谦卑处世，一脸佛气绝非佛看到过去的得失，规划未来的方向观水自照，认清处世得失惜缘，与人坦诚相交

第五章 你的生命需要被点亮善于反省自我，不把过错推给别人理性约束，迈过人生的三重关隘找到自己的立场，选择合适的态度从小事中磨炼，扫地亦是修行的方式重生乐生，不被痛苦击倒照亮自己，别人才知道你的存在依赖别人，佛也不能度你昂首挺胸，不以成败论英雄接纳一切苦与乐

第六章 坚持原则，再难也要做好人承担责任，毫无保留地帮助别人德行就是力量，它比才能更重要心存敬畏，从内心规范和克制自己的行为捍卫生命的尊严伟大人物必有济世精神行善弃恶，为自己积福德人不孝其亲，不如禽与兽自尊自爱，一种力求完善的动力

第七章 有距离，有分寸，有始终有原则的宽容，于己于人都有利恭顺过头，做事必将畏首畏尾远离小人，结交真正的朋友考察他的行为比听他的言语更重要学会装聋作哑，沉默是最好的武器谨言慎行，不做是非的传播者

第八章 认清脸谱背后的东西自知之明，在深浅之间权宜做人明辨是非，不要陷入巧言令色者的陷阱中自我约束，时刻反省自己的良知以礼相待，礼是一种做人的需要为善不求人知，把善意埋藏在心底知人识人，更要学会爱人在“义”的前提下追求自己应得的“利”成功做人，走外圆内方之路讨好小人容易，讨好君子困难了然于心，认清脸谱背后的东西

第九章 时时精进的终身学习学无止境，总有很多是你没有学到的学会变通，变化才是真正的和谐成功就是每天进步一点点放低姿态，学习也需要“空杯”的心态学问的最高境界是无所不知而又一无所知懂得珍惜学到的智慧和真理勤学还要好问养成终身学习的习惯

第十章 从平凡众生中脱颖而出勇于创新，走别人没有走过的路做别人不愿去做的事情，并把它做好只有通过不断的努力，才能在一刹那实现人生的飞跃专注于心，用心做好一件事待机而动，积蓄力量才能飞得更高老老实实，从身边的小事做起我们自己导演了人生的平庸时不我待，把握生命中的每一分钟积极进取，创造卓越人生持之以恒，人生是一场漫长的较量

第十一章 名与利，伤及生命的两件凶器众生不颠倒，才能消除心中的万虑看淡名利，一切不过是过眼烟云淡泊明志，拥有一颗宁静的心抛开名与利的枷锁，获得人生的解放从容淡定，按住心兵不动收放自如，平衡情感与理性坚定内心，身处黑暗中也要照亮自我不为外物所累，生活的目的即是生活的真享受宠辱不惊，是真名士自风流摒弃“贪”的念头，杜绝人生痛苦的最大根源看破虚名，踏实做事

第十二章 做事就怕“认真”二字认真即道坚定立场，凡事要有自己的主见人生经验，边总结边提高真正的错误是过而不改关键在于行动，凡事不必三思才行身体力行，实践是成就佛的唯一途径把守规矩，坚持有原则的自由忍耐是一种自我意念的控制

第十三章 大道至简，清理心灵后花园幸福来自于内心的简约用正确的态度去接受幸福顺应本性，幸福就在你的身边正确地看待利与不利，不给自己找麻烦寻找属于你自己的幸福找回本真，幸福的极致是流泪看透物质的陷阱，找到真正的幸福知足是一种处世态度，常乐是一种释然情怀

<<佛修大智道养心性>>

章节摘录

尽善尽美，用现实的方式去实现理想 佛家告诫自己的信徒，要不辞辛苦地去追寻心中的道，在追寻的过程中，选择一种积极的方式，入世寻道。

同样的道理，面对人生的选择，只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功之人。

渔竿和渔篓，这是一个在佛门中广为流传的智慧故事。

有两个年轻人出外旅行，因为迷路而越走越远，到了一个人迹罕至的地方。

眼看着所带的食物都没有了，而要返回家乡又是不可能的。

正在绝望的时候，他们遇到了一位钓鱼的老人。

老人手里拿着一根钓鱼竿，渔篓里还有一些鱼。

他们立即向老人求救。

老人说：“从这里走到有人烟的地方，至少有七天的路程，我手里的两样东西分别送给你们，请你们自己看着渡过难关吧。

” 老人请他们自己选择，要么要渔篓里的那些鱼，要么要钓鱼竿。

说到这里，很多人想到了一句古语，“授之以鱼不如授之以渔”，然而，结局却不是这样。

年龄大些的要了鱼篓里的鱼，他说：“我没有力气钓鱼了，我吃着这些鱼回去。

”他拿着渔篓就上路了。

年轻一些的拿了钓鱼竿以后，心里想：有了钓鱼竿就去找有鱼的地方钓鱼，这样边吃边走，也没有问题。

他很高兴地从老人手里接过钓鱼竿就上路了。

几天以后，拿了鱼的那个人把鱼都吃光了，但是他仅仅走了一半的路程，在他要开始下一半路程的时候，他饿死在了路上。

而拿了渔竿的人呢？

他拿了钓鱼竿以后就寻找能够钓到鱼的地方，当他距离有鱼的地方还有十几公里的时候，他再也爬不动了，他也饿死在了路上。

过了很多年以后，又有两个年轻人同样因为迷路来到了这个人迹罕至的地方，同样，他们在山穷水尽的时候，遇到了一位老人，老人手里有两样东西：一样是钓鱼竿，一样是有些鱼的渔篓。

他们向老人求救，老人依然分别送给他们每人一样东西后就走了。

两个年轻人是好朋友，他们商量，我们不能分开，两个人的力量和智慧肯定比一个人大，我们共同吃着这些鱼去寻找能钓鱼的地方，边钓鱼边向有人烟的地方靠近就有救了。

果然，他们渔篓里的鱼将要吃尽的时候，他们又找到了有鱼可钓的地方。

他们一个上午就钓到了十多公斤鱼。

然后，他们把钓的鱼晒成了鱼干，继续向前走。

不久他们又发现了可以钓到鱼的地方，他们又钓了很多鱼。

十天以后，他们成功地从死亡之地突围，回到了出发的地方。

通向成功的路有千万条，需要人们根据不同的情况，采取不同的方式去行走，而终极目的都是为了达到成功的终点。

在同一种境遇之下，聪明的人更善于分析利弊，以积极的态度去选取一条最适合自己的路。

就像故事中后面能够合作的两个年轻人，他们懂得根据现实条件调整步调；但相反，如果在追寻理想的过程中，你不懂得将理想和现实结合，最终只能无功而返，甚至一败涂地。

理想是美好的，但同样需要考虑到现实因素，需要你以一种积极有效的态度和方式去实现，这就像佛所告诉我们的，人世寻道，人世，就要适应“世”，适应它，你才能走向成功。

因此，要想完美自己的人生，就需要将理想和现实结合起来，选择一条适合自己的路，走出一片广阔的天地。

柳暗花明，人间总有路可走 总是有很多人哀叹自己命运不济，在遇到困难和挫折时，不免仰望苍天，心若死灰，这样的人已然认为自己无路可走，而事实上，世上的路有千千万万条，不管是谁，终归可以选择一条属于自己的路。

<<佛修大智道养心性>>

庄子认为，天无绝人之路，一个人的境况无论多么糟糕，总是会有路走下去。一个人要做的只是，在糟糕的境遇中，始终保持着坚定的信念。只有努力上进，才能摆脱困境，走向成功。

庄子的《人间世》里有这样一个故事：有一个叫支离疏的人，他的下巴隐藏在肚脐下，双肩高于头顶，后脑下的发髻指向天空，五官的出口也都向上，两条大腿和两边的胸肋并生在一起。他给人缝衣浆洗，足够度日；又替人筛糠簸米，足可养活十口人。国君征兵时，支离疏捋袖扬臂在征兵人面前走来走去；国君有大的差役，支离疏因身有残疾而免除劳役；国君向残疾人赈济米粟，支离疏还领得三钟粮食、十捆柴草。

比起他，很多人要幸运得多。也许我们出自贫困之家，比起出身豪门的人，有着很大的差距，但想一想，我们尚且有健全的身体，而支离疏那样形体残缺不全的人，都足以养活自己，终享天年，更何况我们呢！

<<佛修大智道养心性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>