

<<年轻人职业规划>>

图书基本信息

书名：<<年轻人职业规划>>

13位ISBN编号：9787504731319

10位ISBN编号：7504731315

出版时间：2009-8

出版时间：中国物资出版社

作者：小刚

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<年轻人职业规划>>

前言

每年的10月份到次年的3月份都是求职的高峰。

在这段日子里，各大招聘会上总是人满为患，拥挤的求职人群黑压压的一片，闷热的空气中不仅充满了汗水和渴望，还夹杂了失落的叹息和茫然的眼神。

原本还满腔热忱、雄心壮志的求职者，在面对现实的时候，只有低下了头，在成千上万的就业大军队伍中，天之骄子成了天之“焦”子，他们不断地问自己：我的工作在哪儿？

我的前途在哪儿？

“求职今日意如何？

择业艰难百战多。

围城座座旌旗展，问君欲乘哪趟车。

”这首打油诗，道出了无数求职者的困惑与无奈。

一踏入社会，一切就都得从零开始，那种在自己看来最富有意义的生活方式就在不远处了，而通往那里的唯一途径就是找到一份既有前途又有“钱途”的工作，而360行，到底该在哪行发展？

脚下的路千条万条，哪一条才能让我们顺利地到达目的地？

正所谓“男怕入错行，女怕嫁错郎”，而现如今，无论是男是女，入错了行都会对今后的人生产生很大的影响，因此，职业规划变得更加重要起来。

<<年轻人职业规划>>

内容概要

本书的作用，就是为你解答上述问题，为迷茫中的求职者指明前进的方向。

本书全面而透彻地分析了当前的就业形势以及当前各行业的前景和所需人才，总结了目前大多数求职者在求职路上的误区，揭示了企业应聘的陷阱，还为各位求职者提供了职业选择真经和职业规划策略，并为准备独立创业的人员提供了指导和帮助。

无论你是初涉职场的毕业生，还是再谋职业的“老江湖”，阅读本书之后，都会迈过通往职场的“绊脚石”，拿到开启自己职业生涯的金钥匙。

<<年轻人职业规划>>

书籍目录

第一章 年轻人的择业误区 1. 你为什么找不到工作 2. 年轻人的择业心理误区 3. 错误的择业观点是有害的 4. 择业眼界太狭窄 5. 没有明确的求职目标 6. 迷恋“热门职业” 7. 只进“大公司” 8. 只顾眼前利益找工作 9. 忽视自身的兴趣择业 10. 追求轻闲和安逸

第二章 现实的就业困境 1. 冷热交替中的职业选择 2. 高素质人才质量要求的挑战 3. 高等教育普及化的挑战 4. 不再存在“铁饭碗” 5. 陷于择业的矛盾漩涡 6. 让人发愁的“工作经验” 7. 毕业了, 路在哪里 8. 好工作都到哪里去了 9. 就业困境, 大学生差在哪 10. 测试: 你最近能换到好工作吗

第三章 客观剖析自我 1. 职业选择与自我分析 2. 了解自己的性格 3. 认识自己的气质类型 4. 了解自己的智商 5. 认识自己的情商 6. 了解自己的潜力 7. 你是哪种头脑类型 8. 认识自己的职业价值观 9. 自我认识与择业相结合 10. 测试: 你的性格与职业

第四章 找准行业定位 1. 怎样确定自己的事业 2. 准确定位是职业规划第一步 3. 怎样明确自己的职业定位 4. 不可草率选择行业 5. 从你最熟悉的领域做起 6. 选择你最了解的行业 7. 找出有发展潜力的行业 8. 寻找最赚钱的行业 9. 选择行业时要注意的“雷区” 10. 测试: 你对职业了吗

第五章 职业规划策略 1. 培养自己良好的择业心态 2. 把握好职业现状及发展趋向 3. 500强企业高管给年轻人的忠告 4. 年轻人不可盲目先就业后择业 5. 经济危机下如何做好职业规划 6. 职场新人做好职业规划 7. 做好职业规划要注意的问题 8. 年轻人职业准备八大指标 9. 职业规划要早着手 10. 金融危机下如何选择自己的发展方向 11. 心理测验对择业有帮助吗

第六章 留心求职陷阱 1. 求职中的电话陷阱 2. 小心“黑职介” 3. 招聘单位的骗局 4. 注意网络招聘陷阱 5. 需要注意的高薪诱惑 6. 劳动合同不可小视 7. 让你做“明星”的圈套 8. 招聘广告之十大陷阱 9. 小心“交钱”陷阱 10. 留心低门槛、高职位 11. 测试: 你以后会成为什么

第七章 关于是否创业 1. 你是否适合创业 2. 你的性格适合创业吗 3. 年轻人创业的绊脚石 4. 创业应该具备的条件 5. 谁是你的创业指导者 6. 创业前需要问自己的问题 7. 创业需要全面的能力 8. 适合年轻人的小本创业类型 9. 年轻人创业要预计的风险 10. 大学生不可不知的创业优惠政策 11. 测试: 你的创业能力和领导才能

第八章 怎样越跳越高 1. 跳槽的理由知多少 2. 跳槽前必须考虑的五件事 3. 跳槽获高薪的六大秘诀 4. 记住找新槽的方法 5. 要瞄准跳跃方向 6. 前辈们的跳槽经验 7. 你会得“跳槽病”吗? 8. 频繁跳槽不可取 9. 如何跳个好工作 10. 跳槽必知的法律常识 11. 测试: 你是否该跳槽了

第九章 行业分析参考 1. 好工作的八大指标 2. 把握职业行情 3. 哪些行业会热门 4. 正在悄然消失的职业 5. 几大通用职位细盘点 6. 五大吃青春饭的行业 7. 快乐又赚钱的职业 8. 软件行业行情 9. 求职必知的中外名企招聘标准 10. 测试: 你最适合哪一行

<<年轻人职业规划>>

章节摘录

由于所学专业不热门，因此，他没有明确的职业方向，对自己前途的疑惑再加上就业压力，使得他选择了一个并没有充分考虑职业发展的公司以及职责不清的职位。

两年之中看似做了很多事，但所学到的东西都是一知半解，没有深度。

绝大部分刚走上社会的年轻人能够正确地对待社会的选择，重视自身素质的全面提高，选择工作的时候，能够从社会需求的角度出发，选择最适合自身发展的工作；但也有一部分年轻人因为择业观念不正确而导致在择业误区中打转儿找不到自己的职业方向。

仍以刘宇为例，他的最大失误在于没有充分利用自己的资历去赢得好的工作机会。

在求学期间，刘宇可谓一帆风顺，也是同龄人羡慕的对象。

但这些自身的优势，却没有在择业时派上用场。

刘宇就职的第一家单位是民营IT公司，第二家是初创不久的IT企业，他选择的职位就连一名普通的IT专业大专毕业生也能通过努力即可获得，而刘宇却以此为人生职业旅途第一站，无疑在很大程度上浪费了以前的学历资源。

实际上，刘宇属于“研发型”人才，他应该在理论研究和技術钻研上获得自己的职业含金量。

什么地方能提供这样的机会呢？

无疑是大型企业。

由此看来，可供刘宇选择的道路有两条：一是进入一家有相当技术底蕴的公司；二是进入一流的国际学府继续进行深造。

现在我们再来看看王凯的情况，他所做的工作比较“杂”，也就是说，他所从事的工作“博而不精”

。

实际上这不是聪明人的可取之道。

所谓“复合型”人才指的是精通两门以上专业技能的人才，而不是打杂的人。

博而不精最大的坏处是会削弱自己的职业核心竞争力，长期处于这样一个职位，会对将来的职业道路不利，这无异于浪费时间和精力。

因此，每个刚步入社会的年轻人都应该认识到社会生活的现实往往与我们的主观愿望之间存在着一定差距，因此，只有树立正确的择业观念，才能让自己在职业生涯中畅通无阻。

<<年轻人职业规划>>

编辑推荐

《年轻人职业规划(最新珍藏版)》由中国物资出版社出版。

一本真正意义上的职业规划指导圣经一份献给百万大学毕业生的前景关怀规划你的职业生涯提高你的求职能力为你提供就业指导助你开创辉煌人生人生需要选择,职业需要规划到底去热门还是冷门到底去国企还是私企到底去打工还是创业前途重要还是钱途重要你到底想去哪儿?能去哪儿?该去哪儿?无论去哪儿,职业规划做好了,是最重要的前提。

无论你是初涉职场的“小菜鸟”。

还是再谋职业的“老江湖”,阅读本书之后,都能迈过通往职场的绊脚石,拿到开启自己职业生涯的金钥匙。

<<年轻人职业规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>