

<<左手懒羊羊右手灰太狼>>

图书基本信息

书名：<<左手懒羊羊右手灰太狼>>

13位ISBN编号：9787504733146

10位ISBN编号：7504733148

出版时间：2010-3

出版时间：中国物资出版社

作者：马银春，郝中秋 编著

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左手懒羊羊右手灰太狼>>

### 前言

随着一部中国本土动画片的迅速走红，“嫁人就嫁灰太狼，做人要做懒羊羊”的呼声，在网上网下引起一片热烈响应。

一只每天叫嚣着吃羊却永远也吃不到羊的狼，一只懒懒散散、贪吃贪睡，有点小自私但运气绝佳的羊，为什么让人们如此青睐呢？

要知道，喜欢归喜欢，而一旦上升到“嫁人”与“做人”这两个更高的层次，分量就重多了。

翻开这本书，谜底将一一为您揭晓。

做人是一门学问，做事是一门艺术。

一个人不管有多聪明、多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那他最终的结局肯定是失败。

很多人之所以一生碌碌无为，就是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人、做事。

做人有做人的法则和技巧，做事有做事的规律和窍门。

不会做人，当然就不受欢迎；不会做事，就无法把事情做成。

所以，做人与做事的道理说起来容易做起来难。

无论是在草原上还是在现实生活中，狼和羊的故事每天都在上演。

在市场经济的大潮下，你是选择做狼，还是选择做羊？

如果你有孩子，你想把他（她）培养成狼，还是羊？

这是一个令人深思的问题。

任何事物都有相对的一面，面对羊时，人们都希望成为狼；成为狼后，又希望羊多一些。

所以，在学习“狼道”精神的同时，不妨也学点“羊道”。

吃饭、睡觉这么简单的两件事，是人的生存本能，可是现实中，很多人却体会不到那种想吃就吃、想睡就睡的幸福了。

仔细想一想，自己有多长时间没有好好吃顿饭、好好睡个觉了？

不知怎么的，现代人都很少笑了，天天板着一张“工作的脸”。

再想一想，自己有多长时间没有开怀大笑了？

## <<左手懒羊羊右手灰太狼>>

### 内容概要

无论是在草原上还是在现实生活中，狼和羊的故事每天都在上演。  
也许我们这辈子就这样了，如果你有孩子，你想把他一她一培养成狼，还是羊？  
狼和羊是相辅相成的，一个强者要有狼的一面，也要有羊的一面。  
长期做狼而从未做过羊，这个强者只能是相对比较强，而非一个真正的成功者。

## &lt;&lt;左手懒羊羊右手灰太狼&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 懒羊羊生存篇：简单做人，智慧做事 羊羊生存魔法1：我简单，我快乐 羊羊生存魔法2：“羊”不可貌相，人要靠“形象” 羊羊生存魔法3：微笑是最美的语言 羊羊生存魔法4：说话要有“心眼” 羊羊生存魔法5：做人还是轻松一点好 羊羊生存魔法6：学会休息，懂得享受 羊羊生存魔法7：不做“老大” 羊羊生存魔法8：人贵有自知之明 羊羊生存魔法9：难得“傻气” 羊羊生存魔法10：放下就是快乐

第二章 灰太狼婚姻篇：责任胜于能力 婚姻锦狼妙计1：嫁人就嫁“牛奋男” 婚姻锦狼妙计2：男人也专情 婚姻锦狼妙计3：责任感是一种人格魅力 婚姻锦狼妙计4：出了问题先从自身找原因 婚姻锦狼妙计5：打击是成功的阶梯 婚姻锦狼妙计6：“打是亲，骂是爱” 婚姻锦狼妙计7：爱情本是无私的付出 婚姻锦狼妙计8：幸福在哪里 婚姻锦狼妙计9：婚姻是需要经营一辈子的事业 婚姻锦狼妙计10：新结婚时代，爱情不是婚姻的全部

第三章 懒羊羊性格篇：懒要懒出境界 羊羊性格绝学1：做只聪明的懒“羊” 羊羊性格绝学2：新懒人，我懒我轻松 羊羊性格绝学3：懒要讲求效率 羊羊性格绝学4：不做性情中人 羊羊性格绝学5：永远不要抢风头 羊羊性格绝学6：憨厚是一种大智慧 羊羊性格绝学7：该装傻时就装傻 羊羊性格绝学8：谁偷走了你的同情心 羊羊性格绝学9：让快乐成为一种习惯 羊羊性格绝学10：做人不能太自私

第四章 灰太狼事业篇：专注造就成功，执著成就未来 智狼事业宝典1：敏锐地寻找并发现目标 智狼事业宝典2：专注是一种境界 智狼事业宝典3：专注才能更专业 智狼事业宝典4：执著成就未来 智狼事业宝典5：成功在于坚持 智狼事业宝典6：永不言弃 智狼事业宝典7：半途而废是人生的一大悲剧 智狼事业宝典8：成大事一定要有恒心 智狼事业宝典9：毅力要与行动结合 智狼事业宝典10：失败仅仅是一个个插曲

第五章 懒羊羊社交篇：好人缘，好人生 羊羊社交兵法1：幽默使我人见人爱 羊羊社交兵法2：宽容赢得好人缘 羊羊社交兵法3：，发扬团队精神 羊羊社交兵法4：诚信无价 羊羊社交兵法5：人生难得一知己 羊羊社交兵法6：孤独是自酿的苦酒 羊羊社交兵法7：成为永远受欢迎的人 羊羊社交兵法8：不必太在意别人的眼光 羊羊社交兵法9：让自己成为不可缺少的人 羊羊社交兵法10：不妨做个“开心果”

第六章 灰太狼战术篇：成大事一定要先“谋” 狼谋狼策战术1：不打无准备之仗 狼谋狼策战术2：知己知彼，百战不殆 狼谋狼策战术3：忍耐，忍耐，再忍耐 狼谋狼策战术4：在最佳时机出击 狼谋狼策战术5：千变万化发动进攻 狼谋狼策战术6：主动出击而不是等待 狼谋狼策战术7：不要露出狼尾巴 狼谋狼策战术8：擒贼先擒王 狼谋狼策战术9：摸透对方心理 狼谋狼策战术10：放长线，钓大鱼

第七章 懒羊羊心态篇：美好生活源自健康心态 羊羊心光宝匣1：幸福是一种心态 羊羊心光宝匣2：戒除浮躁，远离焦虑 羊羊心光宝匣3：小满足，大快乐 羊羊心光宝匣4：想得开，活得才不累 羊羊心光宝匣5：心态决定健康 羊羊心光宝匣6：给心情放个假 羊羊心光宝匣7：冷静是一种智慧 羊羊心光宝匣8：举重若轻与举轻若重 羊羊心光宝匣9：临危不惧，泰然自若 羊羊心光宝匣10：积极的心态激发潜能

第八章 灰太狼家族篇：强者为王 狼族千年秘籍1：坚忍 狼族千年秘籍2：无畏 狼族千年秘籍3：忠诚 狼族千年秘籍4：乐观 狼族千年秘籍5：隐忍 狼族千年秘籍6：沟通 狼族千年秘籍7：团结 狼族千年秘籍8：好奇 狼族千年秘籍9：机智 狼族千年秘籍10：巧退

第九章 懒羊羊处世篇：运气的秘密 羊羊处世哲学1：低调是一种做人智慧 羊羊处世哲学2：当不了主角时，就心甘情愿当配角 羊羊处世哲学3：交结真正的朋友 羊羊处世哲学4：口气决定运气 羊羊处世哲学5：争取同情，以弱克强 羊羊处世哲学6：不妨做回“出气筒” 羊羊处世哲学7：坦荡悠闲的生活态度 羊羊处世哲学8：淡泊名利，笑看人生 羊羊处世哲学9：信任是一种高品质 羊羊处世哲学10：帮助别人就是帮助自己

第十章 狼羊人生篇：一半是狼，一半是羊 狼羊人生信条1：现实真残酷 狼羊人生信条2：抱怨不如改变 狼羊人生信条3：健康高于一切 狼羊人生信条4：换一种心情，换一种生活 狼羊人生信条5：从头再来又如何 狼羊人生信条6：永不绝望 狼羊人生信条7：认真过好每一天 狼羊人生信条8：正视挫折 狼羊人生信条9：人生低谷悟人生 狼羊人生信条10：做人做事的方圆之道

## <<左手懒羊羊右手灰太狼>>

### 章节摘录

羊羊生存魔法1：我简单，我快乐 懒羊羊想睡就睡，说哭就哭，思想简单，样子也很可爱，对于“仇人”不记恨，每天都很开心。看看他的经典语言：“我是懒羊羊，我要吃东西，吃很多东西，吃完要睡觉，睡个大懒觉，懒觉睡多了，再去吃东西。

”这就是懒羊羊喜欢的生活方式。

可是，作为一个现代人，平时工作忙碌，人际关系复杂，每天焦头烂额、疲惫不堪，还能做到这些吗？

答案显而易见：做不到。

正是因为做不到，所以才羡慕懒羊羊。

其实，追求简单是一种生活哲学。

人为物累，实在是不明智的选择。

拥有的财物超过实际需要太多，便会成为累赘。

然而许多人却不这么想，有了这个要那个，走到这山看那山，整天为了赢得财物而奔波忙碌，无暇一顾闲云静花。

试想，一个人如果在欲望之路上走得太急太远，失去了最起码的悠闲，还谈何享受生活？

人生已经够复杂了，令人头痛的东西也够多了，如果我们追求简单，或许就能走出繁复冗杂的生活，多获得一些悠闲，从而减少烦恼和痛苦。

有人看到一位朋友成天乐乐呵呵，便问道：“为什么我总有那么多不开心的事情，而你却整天精神爽快的样子？

”那位朋友回答：“因为我活得比较简单！”

”还有人曾经问一位著名企业家：“你认为企业当中最优秀的人才、最顶尖的人才应该具备什么样的素质？

”一般企业对选拔这类人才都会讲出五六条甚至十几条标准，而这位企业家只用一个词回答了他，那就是“简单”。

当然，他所说的简单不是指头脑简单，而是思想简单，心无杂念，唯有目标和效果。

然而，现实太残酷，社会太复杂，使人们不得不“复杂”。

人复杂了，其他的一切也就变得复杂起来。

复杂的人，凡事总会去求个结果，求个利益，总要去殚精竭虑地思前想后平衡得失。

这样一来，精神没有一刻放松，思想难得一时清净。

长此以往，就会陷入无助、痛苦，以至于不能自拔。

快乐，也就成为天方夜谭。

看看下面这则寓言故事： 动物园里的猴子哭成一团。

“出了什么事？”

”饲养员紧张地问。

“您说，人类是猴子变的吗？”

”一只猴子揉着红红的眼睛问饲养员。

“谁知道呢，反正有一帮科学家是这么说的。”

”饲养员漫不经心地回答。

“哇……”猴子们哭声又起。

“哭什么，用不了多少年，你们也会变成人的。”

”饲养员安慰猴子们。

“我们担心的正是这个呀！”

”一只公猴忧心忡忡地说，“我们发现你们人类一点儿也不快活。”

”所以，只有简单做人，才是一件开心的事情。

吃饱了就睡，睡醒了就吃，多好！

## <<左手懒羊羊右手灰太狼>>

可是，现实中，想哭就哭、想笑就笑竟然变得那么难！

有这样一句话，“穷到闹市无人问，富到深山有远亲”，很多人都深谙其中的道理。

有钱的人一呼百应，而没有钱的人站在人家门前也会被认为是倒霉鬼。

所以，做了懒羊羊就没有时间上班了，没有时间上班就没有钱可以买吃的了，没有钱买吃的就没有办法吃饱了睡，没有办法吃饱了睡就做不成懒羊羊啦！

因此，多数人还是打起精神，努力挣钱，准备等挣了很多钱之后再做懒羊羊。

一位学生去英国前，老师经常对他讲，在西方国家，不管一个人从事的是什么职业，教授也好，职员也罢，都会把生活搞得津津有味、轻轻松松。

而在我们中国，则是知识越多枷锁越重，甚至只知道一辈子做事而不知道丝毫的享受。

希望年轻的一代学会西方人的生活态度，会工作也会享受。

这位学生曾经在英国的一家电气公司工作，职位不低，是总裁助理。

有意思的是，西方人不管算什么，哪怕最简单的数字也会下意识地掏出计算器来。

有一次，总裁和助理做一个预算，其实就是两位数连续相加的简单运算，总裁刚说出相加的两位数，助理就说出了结果。

沉默了一会儿，他不见总裁说第三组数字，就奇怪地寻找上司的目光，没想到总裁竟惊愕地望着他：

“你是怎么算出来的？”

”助理不好意思地笑了。

就是这样，西方人喜欢简单，简单到能不动脑子就不动脑子。

思想简单，才不会被人际关系、办公室政治所累；才不会瞻前顾后，畏首畏尾。

少了扰心的杂念和私欲，也就没有了桩桩顾虑和种种考虑，没有了尔虞我诈和钩心斗角。

人做得简单，事情也就不再复杂。

简单做人，才能潜心做事。

简单是一种美，一种境界。

简单做人，不开心的事不要想，不是自己的东西不要拿，别人的便宜不要占，功名利禄不要贪，永存一颗善良、正直的心。

简单做人，真的很快乐！

## <<左手懒羊羊右手灰太狼>>

### 编辑推荐

随着一部中国本土动画片的迅速走红，“嫁人就嫁灰太狼，做人要做懒羊羊”的呼声，在网上网下引起一片热烈响应。

一只每天叫嚣着吃羊却永远也吃不到羊的狼，一只懒懒散散、贪吃贪睡，有点小自私但运气绝佳的羊，为什么让人们如此青睐呢？

要知道，喜欢归喜欢，而一旦上升到“嫁人”与“做人”这两个更高的层次，分量就重多了。

翻开这本书，谜底将一一为您揭晓。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>