

<<女人的战争>>

图书基本信息

书名：<<女人的战争>>

13位ISBN编号：9787504735775

10位ISBN编号：7504735779

出版时间：2010-10

出版时间：中国财富出版社

作者：晓婵 编

页数：212

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的战争>>

前言

女人，你错了！

可能大多数被“小三”挖墙脚的女人在起初都会觉得难以置信：一向对自己爱护有加，对孩子关怀备至，对家庭极负责任的男人，为何在你面前竟戴着一张虚伪的面具？

夜里睡不着，不是因为开心和兴奋，而是因为枕边的男人，偷偷地给另一个女人发着短信；白天坐卧不宁，不是因为工作忙乱，而是有着婚约的那个人，可能正在和另一个女人温情脉脉；做饭的时候心不在焉，因为男人说今天要加班或者有饭局，实际上你知道他约了另一个女人；孩子总是在追问：“爸爸怎么还没回来？”

“老人也察觉到他的不对劲，你却只能艰难地扯动嘴角，苦涩地说：“他忙。

”心里清楚地知道，男人忙的，无非是另一个女人……爱情和婚姻走到这一步，还有必要坚持吗？

扪心自问，你可能独立、自强、美丽、智慧……你用了所有的力气来做一个好女人、好妻子，为什么结果竟然是被动地接受男人的背叛？

于是，你顶着蓬乱的头发，憔悴着消瘦的面容，带着歇斯底里的神经质站在他的面前，等他给你们的未来一个审判，这似乎是顺应情理的结果。

错！

女人，你错了！

你认为事情已经无法挽回，这是错一；你并没有看清自己，这是错二；你让自己最不堪的一面展示在这个你要抢夺的男人面前，甚至是你的对手面前，这是错三；你没有利用好手里的“王牌”，这是错四；当然，你最大的错误，就是将决定权交给了男人，让他成为你爱情、婚姻乃至生命的主宰！

难道你就甘心将自己苦心经营和呵护的爱情、婚姻、家庭拱手让人吗？

既然善良的你已经被卷入一场没有硝烟却更加残酷的战争，不如让自己精神抖擞起来，抬头挺胸，握紧手中的“武器”，和小三们来一场PK吧！

<<女人的战争>>

内容概要

谁都没有被人伤害的义务，女人却天生容易受伤。

所以，女人们更应该提高警惕、拿起“武器”，保卫婚姻，更保护自己。

大多数男人出轨都是有原因的，只要你能抽丝剥茧找到这个原因。

再对症下药，你们的婚姻就能柳暗花明。

女人们总是在男人出轨后激愤不已，却忘记了反省自己婚姻中的问题。

也忘了探清对手的底细。

“小三”并不可怕，可怕的是你不能“知己”。

也没有“知彼”。

女人们大可将与“小三”的斗智斗勇看做一场战役，冷静下来摸清自己和对方手里的牌，才能见招拆招、出奇制胜，修炼为感情和婚姻中的常胜军。

<<女人的战争>>

作者简介

晓婵，毕业于北京大学。

专栏作家，婚姻咨询师。

曾发表多篇女性婚姻论文，为众多杂志、报纸撰写专栏，十分擅长于处理女性的婚姻和情感问题，并有自己独到的见解。

<<女人的战争>>

书籍目录

- 一、你足够独立吗 1.什么是女人的独立 2.婚姻不是永远的靠山 3.男人爱女人的柔,但也爱女人的刚 4.喜欢依赖人挺好,但只会依赖人就不好了 5.过分黏人的女人,会让男人害怕 6.摆脱男人对你的“操控” 7.女人“自私”很必要 8.女人就是要当家 9.给自己存点私房钱 10.弱女子也要自强 11.要活得有自我 12.女人都是坚韧的“小强” 【真实案例】女人也可以活得很自信 13.婚姻不是生命的全部 【真实案例】分分合合只为“小三”
- 二、老公出轨了 1.男人出轨的迹象(家里篇) 2.男人出轨的迹象(家外篇) 3.你搞明白了吗,谁是你们婚姻的“小三” 4.他只是在调情,还是已经出轨 5.为什么男人爱出轨 6.什么样的男人最容易出轨 7.当男人遭遇“狐狸精” 【真实案例】“小三”来了…… 8.你的男人为什么要去找“小三” 9.关于出轨的大实话 10.你的男人出轨了吗 11.防止男人出轨有绝招 12.老公出轨了,老婆怎么办 13.一旦出现婚姻问题,你一定要知道的 【真实案例】老公出轨,你有绝对主动权 14.出轨了,其实男人也后悔
- 三、认清老公,认清自己 1.只懂撒泼的女人最笨 2.一定要搞清楚,他为什么要背叛你 3.你该如何面对丈夫的背叛 4.你和“小三”谁更强悍 5.面对丈夫出轨,你不要这样做 6.你的男人什么样 【真实案例】不要轻信“看不清”的男人 7.男人婚前婚后想要什么 8.对待男人,要有底线 9.杀灭他身边的“暧昧”害虫 10.男人出轨了,你该怎么做 11.他出轨后,可能的几种结局 【真实案例】昔日“小三”报复“负心汉” 12.离婚,你必须先懂法 13.他是不是想跟你离婚了 14.抓住婚姻中潜伏的“外遇因子” 15.婚外恋,他恋的是“性”还是“爱”
- 四、认清“小三”的实力 1.把“小三”看透看明白 2.扪心自问,都是“小三”的错吗 3.看清“小三”的真面目 4.“小三”是一种毒 5.你知道“小三”比你好在哪儿吗 6.现在的“小三”很剽悍 7.你家的“小三”是哪一类 【真实案例】为孩子,“小三”找上门 8.搞清楚他和“小三”到了哪一步 9.不全是“小三”的错 10.有些东西你应该跟“小三”学习
- 五、开战前,先保护好自己 1.向“小三”开战,你准备好了吗 2.走出战前误区 【真实案例】家人帮倒忙,“有利”变“不利” 3.哪些是需要你提前准备的 4.抓“小三”的“奸” 【真实案例】千万不要“捉奸”不成反蚀财 5.查“小三”的“迹” 6.想离婚,就要先考虑好细节 7.懂得界定你们的共同财产 8.共同财产如何分割 9.老公出轨,在法律上你有优势 10.分割财产时无过错方如何照顾 11.离婚前,你需要做哪些准备 12.审时度势,才能步步为营
- 六、做出理智选择 1.“外遇”这回事 2.冷静地分析眼前状况 3.记住,任何时候都不要伤害自己 4.不要让无辜的孩子受到伤害 【真实案例】忍无可忍,妻子用刀刺死出轨丈夫 5.给孩子的未来做一个规划 6.要离婚,就要有勇气面对离婚带来的负面影响 【真实案例】不要正中了下人的下怀 7.尊重自己 8.尊重他人 9.不在冲动的时刻作决定 10.和他好好谈谈 11.面对男人出轨,你不能不知道这些事
- 七、攻心计之一:攻男人的心——如何挽回男人心 1.给婚姻做个“体检” 2.处理“小三”,你需要先冷静 【真实案例】面对背叛,妻子将匕首刺向丈夫 3.积极心态是最好的定心丸 4.他越逼你,你越要冷静 5.找到男人的“出轨点” 【真实案例】不要让丈夫在你的打骂中越走越远 6.要懂得折腾,也要懂得利诱 7.让男人主动离开第三者 8.攻破男人的心,需要做些准备 9.让男人留在婚姻里 10.跟他理智分析出轨的悲惨结局 11.一步一步,挽回出轨男人 12.挽回婚姻,你要会演戏 13.孩子和经济是男人的软肋 14.或许他很累,体谅他,就能挽回他 15.失而复得之后,留点余地
- 八、攻心计之二:攻“小三”的心——如何让“小三”知难而退 1.对付不同“小三”,需要不同策略 【真实案例】“小三”或许比你更可怜 2.“她”为什么做“小三” 3.“小三”其实挺能装,所以你不必太善良 【真实案例】被“小三”疯狂骚扰的女人 4.跟“小三”做一个平静的谈判 5.接到“小三”的电话,你一定不要慌了神 6.面对“小三”,摆出你的高姿态 【真实案例】“黄脸婆”大战“狐狸精” 7.对症下药治“小三” 8.主动出击,让“小三”知难而退 【真实案例】决胜于“千里之外” 9.把这些话,说给“小三”们听 10.正室应该给第三者的几点忠告
- 九、攻心计之三:攻家人的心——如何让家人觉得缺了你不行 1.你有一个幸福的家庭吗 2.幸福家庭应该是什么样 3.不要忽视自己的家庭地位 【真实案例】家,可以帮你拉回出轨的他 4.你的婆婆什么样 5.婆媳关系的好坏,预示着你在家里地位的高低 6.想被公婆喜爱,不是你想的那么难 7.家庭关系为啥破裂 8.讨好老公的亲人 9.做婚姻中的好演员 10.不要做婚姻中的鸵鸟 11.学会相敬如宾
- 十、找回自我 1.找准自己的定位 2.女人应该靠什么吸引男人 3.极品女人是怎样炼成的 4.自信是最好的化妆品 5.做个如水的好女人 6.学会妖媚,学会“勾引” 7.自

<<女人的战争>>

己做自己的靠山 8.做值得爱的女人 9.走出情感的误区 10.心态年轻才是真青春 11.找到婚姻之外的自己

<<女人的战争>>

章节摘录

插图：兰娜·史达利博士在其《三角习题：了解、预防及从外遇中残存下来》一书中提到，男人与女人的出轨现象有日益增多的倾向。

令人惊讶的是，越来越多的人沉湎于婚外情，并且夫妻两人在婚姻早期就开始同床异梦。

由于有越来越多的婚外情发生，有人开始质疑现代社会是否还有必要实施一夫一妻制。

人类学教授海伦·费舍尔在其《爱的解析：夫妻关系的自然演变、婚姻，以及我们为什么迷失》一书中提到，包括美洲及其他所有国家，婚外情都是造成家庭纠纷及离婚的主要原因。

如果有一个适当的社交场合，并且有一次选择外遇对象的机会，男人与女人同样都会有出轨的渴望，而且很多人最后会沉迷其中，欲罢不能。

有出轨的诱因，再加上机会，是发生出轨行为的两大因素。

性学专家马斯特斯及强森近来的研究、萨穆尔和詹氏的《詹氏性行为报道》、海蒂的《海蒂性学报告》以及芝加哥大学《美国人的性行为》的研究全都指出，有25%~90%的男人曾对妻子不忠，而20%-60%的女人有过婚外情。

1993年的《詹氏性行为报道》，号称是自金赛之后“第一次大规模的国际性调查”。

这份调查包括了一个女人同时拥有3个男人，和一个男人周旋在4个女人中的婚外情。

由此可知，有多少人步入了不忠的行列。

暂且不管调查结果真实性，已婚者外遇的数字的确高得惊人。

在《三角习题：了解、预防及从外遇中残存下来》一书中，史达利博士宣称，60%的婚姻都曾有过婚外情；同样，心理学家威尔博士的调查也估计，85%的婚姻曾遭遇过婚外情。

海蒂及心理学家格拉斯所做的研究指出，男人出轨最主要的目的是为了寻求性的刺激及变化；但女人出轨则大多是由于情感的因素，而不是单纯的性。

<<女人的战争>>

编辑推荐

《女人的战争:向小三开战》：每天做最好的自己，失意的时候给自己买件新衣服，或者打开衣柜交换着搭配出不同的风格。

给自己点新鲜感。

看本名著，让自己全身心地沉浸于扣人心弦故事情节中，所谓换位人生。

不要回忆，破碎了的感情即使是真爱，回忆起来一样的痛。

不如想想还有哪个向往已久的景点没有去过。

把心事和最好的朋友全盘托出，这一次泪流干了就不再为它羁绊。

尝试每天画淡淡的彩妆。

空闲的时候微笑着看看镜子里依然楚楚动人的自己。

女从未来不应该为难女人，但是一旦有女人为难你，你一定不要退缩，大胆开战，以正妻纳！

“小三”来了，你该怎么办？

让了专业的情感咨询师告诉你答案！

<<女人的战争>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>