

<<做自己的贵人>>

图书基本信息

书名：<<做自己的贵人>>

13位ISBN编号：9787504736000

10位ISBN编号：7504736007

出版时间：2011-6

出版时间：中国物资出版社

作者：李运华

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做自己的贵人>>

### 前言

人生就像一部好书，你对它体会得越深，书中的角色就显得越有血肉，最后，你会从书中得到一种完美的享受。

一个人不管有多聪明，多能干。

背景有多好，都会遇到挫折，遇到困境。

人生从来都不可能是一帆风顺的。

在生命的各个阶段，我们都有过挫折，并从中得到了锻炼。

每个生活在现实社会中的人，都渴望着成功，而且很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，然而有的人得到的多，有的人得到的少。

为什么相同的付出，收获却相差如此之大？

这是值得我们每一个人去认真思考的问题。

人生是复杂的，很多时候会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，让人措手不及。

当掉入这样的困境时，有的人积极地寻求突破困境之法，有的人却是消极待援。

成功的事业不是一蹴而就的，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。

一个有远大抱负的人仅仅接受磨难是不够的，因为受苦受难的人很多，却不是每个人都可以成为英雄。

英雄只能出现在“天寒既至，霜雪既降，才知道松柏苍翠颜色”的环境中。

英雄懂得如何突破困境，并使自己更加的睿智、坚强。

困难只有大小之别，并无有无之分。

对此要实事求是地判断，正确评估困难的严重程度。

迎难而上，以苦为乐，付出才有收获，人活着就需要这种精神。

由于存在“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”这样的客观现状和规律，所谓“春风得意”只是暂时的；所谓“十全十美”只是相对的，所以“好人一生平安”就只成为了一种由衷的祝福，磨难便成为生活中不可或缺的一课。

尤其是历史上留下过大名的那些人物，鲜有一帆风顺获得成功的，往往都是历经磨难，才守得云开见月明。

每个人在实际生活中不可能一帆风顺，在实现理想的道路上充满了各种各样的困难，有客观上的也有主观上的，有陷阱也有诱惑。

艰险使人畏惧，享受使人懒惰。

任何一个障碍都可能使你无法越过，使你的理想成为泡影。

只有那些意志坚强的人，那些遇到困难绝不轻言放弃的人，才有可能获得成功。

生活是现实的，一招不慎足以遗恨终生，而《做自己的贵人——突破人生困境的88条锦囊妙计》作为古今中外各色人物突破困境的心得，能奉献于诸位“看官”面前，也是编者对人生的总结。

有志于体会完美人生、勇于闯出困境之士定能从书中得到所需的方法和动力。

编者 2011年2月

## <<做自己的贵人>>

### 内容概要

为什么有的人面对困境，视困难为草芥，如履平地；为什么有的人面对困境，却战战兢兢，一生都无法走出阴影。

这在很大程度上取决于你的抗折能力和突破困境的能力。

《做自己的贵人》从人生的多个方面入手，用感人肺腑的故事、浪漫诗意的语言打开读者的心灵，让读者在轻松快乐之中，领悟到突破困境的方法和生活的哲理。

《做自己的贵人》由李运华编著。

## <<做自己的贵人>>

### 书籍目录

#### 第一章 淡泊明志。

##### 宁静致远

- 1.浮躁，成功的绊脚石
- 2.克制贪念才能成功
- 3.小聪明忙碌一生，大聪明宁静一世
- 4.成功不是靠抱怨得来的
- 5.修炼“心静如竹”的境界
- 6.经得起风雨，不轻言放弃
- 7.专心致志才能有为
- 8.减少贪欲，知足常乐

#### 第二章 锲而不舍。

##### 金石可镂

- 1.坚持诚可贵，希望价更高
- 2.相信自己，绝不放弃
- 3.在困境中选择快乐
- 4.学会积累，没有人能一步登天
- 5.要做个勇敢者
- 6.坚定的意志是成功者的基础
- 7.别让他人左右你
- 8.抛掉自卑的包袱

#### 第三章 严以律己，宽以待人

- 1.大丈夫要能屈能伸
- 2.百忍成金
- 3.给自己留个回旋的余地
- 4.不逞一时之勇
- 5.凡事不要太较真
- 6.责人之心责己，恕己之心恕人
- 7.得饶人处且饶人
- 8.吃亏是福

#### 第四章 从容不迫。

##### 方寸不乱

- 1.等待是人生的必修课
- 2.冲动是魔鬼
- 3.保持冷静的头脑
- 4.做到不浮躁，在稳健中求胜
- 5.做人要踏实
- 6.低调做事，谦逊做人
- 7.喜怒不形于色
- 8.学会拥抱你的敌人

#### 第五章 艰苦奋斗，终有所为

- 1.苦难是最好的老师
- 2.善于改变自己，适者生存
- 3.风雨后才会有彩虹
- 4.面对不如意，不要灰心丧气
- 5.咬紧牙关，困难只是暂时的

## <<做自己的贵人>>

6.面对苦难，需要勇气

7.苦难也是前进的动力

8.学会苦中作乐

### 第六章 勤奋努力，积极进取

1.勤奋才能幸福

2.心动不如行动，想到不如做到

3.给自己多“充电”

4.三分钟热度最可怕

5.合理安排，做到事半功倍

6.行动是走向成功的捷径

7.盲目“勤奋”不可取

8.不放弃，希望就在前方

### 第七章 敢拼敢闯才能赢

1.胆小怕事，难成大器

2.相信自己，不随波逐流

3.敢于做梦也要敢于尝试

4.适时走冷门，改变思路

5.打破常规，人生时刻要创新

6.不犹豫，该出手时就出手

7.要有冒险的精神

8.看准机遇，更要抓住机遇

### 第八章 正直坦诚，真诚待人

1.诚实，做永远坚守的原则

2.“位卑之人”同样值得尊重

3.讲诚信，得人心

4.远离恶习和不良风气

5.放下所谓的架子

6.给别人一个“台阶”

7.学会识人，防小人，近君子

8.君子爱财，取之有道

### 第九章 平和心态。

#### 顺其自然

1.卸下重负，学会放弃

2.取舍之间的学问

3.缺憾有时也是一种美

4.减少欲望，就要懂得舍弃

5.失败不抱怨，可从头再来

6.勇于挑战，敢作敢为

7.人生没有假如

8.不在小事上纠缠

### 第十章 说话办事要懂得衡量

1.拒绝的艺术

2.赞美是一种艺术

3.幽默的语言拉近感情

4.玩笑不可开过了头

5.不计得失，扩大人脉

6.找个强大的“依靠”

<<做自己的贵人>>

7.闲时莫道他人短

8.言必行，行必果

第十一章 做事要有方法，不能蛮干

1.确定目标，找准定位

2.曲径更能通幽

3.记住别人的名字

4.先别人后自己

5.拉他大旗，做我虎皮

6.争取主动权，紧跟潮流

7.不必按常理出牌

8.巧借他人的力量

## &lt;&lt;做自己的贵人&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：人只要浮躁了，脾气会变得暴躁，神经也会紧绷，大脑完全处于糊涂的状态下，对于所面临的困境更是手足无措，长久下来，不但会被生活的急流所挟裹，也不利于个人的身心健康。

如若每天都在忙忙碌碌中，不妨静下心来做一些别的事情来放松一下，说不定也能从中得到什么启发或是灵感，因为生活中处处都可能会有你以前所没有发现的秘密。

我们时常忘记了自己所处的环境，忘记了自己的能力，我们慌张、急躁。

结果，我们失去了本不应该失去的希望。

遇到困难时要冷静沉着，俗话说：“一招不慎，全盘皆输。

”无论是在官场、商场，遇事都需三思而后行。

然而，在现在这样一个“浮躁”的年代，又有多少人能够耐得住寂寞？

许多人有了学衔后还要追求官衔，有了名还要有利，名缰利锁，怎么能做出大学问？

在你感到最危急的关头，告诉自己：冷静！

然后让信心和经验来帮助你，另一种境况就会逐渐呈现出来。

钻石和煤炭本是同胞兄弟，它们的成分都是碳，可为什么差异却那么大？

这是因为钻石在地下时承受了巨大的压力，再者，它没有像煤炭那么早出土，而是选择在地下多待了好几千年，所以它们就变成不同的样子了。

人生，要多学习稳重这一功课。

人要是浮躁，未来的路也不会稳。

人生的价值是“煤炭”抑或“钻石”，关键在于如何面对困境以及能否做到不浮躁。

人要懂得“该出头时再出头”，不要浮躁、冒失地强出头，太急于表现，太急于“出土”，惯于太早“秀”出自己不成熟的意见、表现的人，其最终的价值只不过是块“煤炭”；在“土”里多待一会儿，学习稳重一点，收敛一点，谨慎一点，该出头时再出头，该表现时再表现，那么将来你的价值就有可能是一块“钻石”。

浮躁不是成功的通道。

无论你遇到多大的困难，只要你愿意，只要你永不言败，只要你把你的生命之灯点亮，你就能攻克难关。

并不是所有的煤炭都有选择压力的机会，当你正承受生命的重压时，请相信，你会变成一颗钻石。

## <<做自己的贵人>>

### 编辑推荐

《做自己的贵人:突破人生困境的88条锦囊妙计》人生是复杂的，很多时候会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，让人措手不及。

当掉入这样的困境时，有的人积极地寻求突破困境之法，有的人却是消极待援。

成功的事业不是一蹴而就的，“不经一翻彻骨寒，哪有梅花扑鼻香”。

一个有远大抱负的人仅仅接受磨难是不够的，因为受苦受难的人很多。

却不是每个人都可以成为英雄。

英雄只能出现在“天寒既至，霜雪既降。

才知道松柏苍翠颜色”环境中。

英雄懂得如何突破困境。

并使自己更加的睿智、坚强。



<<做自己的贵人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>