

<<像杨澜一样经营幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<像杨澜一样经营幸福人生>>

13位ISBN编号：9787504736857

10位ISBN编号：7504736856

出版时间：2011-3

出版时间：中国物资

作者：穆清

页数：227

字数：209000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<像杨澜一样经营幸福人生>>

### 前言

形容女人可以用很多词语：漂亮、优雅、温柔、大方……但是对有些女人来说，这些词语都未免显得苍白，就像杨澜。

很少能有女人可以像她一样，占据我们记忆这么多年，也很少能有入像她一样，把平凡的日子过得如此耀眼。

翻开杨澜的人生履历，一个个耀眼夺目的头衔让人眼花缭乱：资深电视节目主持人，阳光媒体投资集团创始人，阳光文化基金会董事局主席，散文集《凭海临风》销量超过50万册，曾被评选为“亚洲二十位社会与文化领袖”、“能推动中国前进、重塑中国形象的十二位代表人物”、“《中国妇女》时代人物”……这些荣誉与成就，就像一个个小亮点，堆聚在杨澜身上，使得她如此光芒四射。

正如美国第一新闻主持人、哥伦比亚广播公司的丹·拉瑟对杨澜的评论：“光彩照人，令人难以忘怀

。”在大多数人眼里，杨澜的成功就像一个美好的童话故事：考上了好大学，找到了好工作，嫁给了好丈夫，生了好儿女，开创了好事业，所谓幸福的人生不过如此。

但当有记者问道：“你觉得自己成功吗？”

杨澜的答案里却丝毫没有提到她所拥有的令人羡慕的一切，她说：“我记得1990年我大学毕业，那时候我们都用手动打字机打论文。

后来，一个毕业的留学生给了我一台286的电脑。

有一次，也是打论文，打到凌晨三四点钟时，死机了，内容也没存盘，我就哭了，这篇文章第二天要交的，而且前面写过的东西都想不起来了。

当时就觉得末日到了一样，但还是要擦干眼泪重新写出来。

这个经历对于我来说非常珍贵。

我一直觉得我做到现在全靠我的意志力，我不会承认失败，在这一点上，我觉得我很成功。

”在杨澜看来，那些名誉、头衔和财富都算不得成功，人生当中真正令她看重的是一个人经历风雨后练就的坚韧不拔的意志力。

人生是一个深沉又浅显、古老而常新的话题。

关于人生的解读，不同的人有不同的看法，我们可能都想过：怎样的人生才算幸福？

这仅有一次的生命我们该怎样度过？

幸福是个如此激动人心的字眼，我们每个人都在渴望着幸福，但究竟怎样才算得上幸福，答案没有固定的标准。

人生是一道多解题，每个人都有自己的理解。

按自己的方式生活，追求自己最想要的，做不可替代的自己，方不辜负这仅有一次的人生。

人生没有标准，榜样却有无穷的力量。

就让我们跟随杨澜的脚步，见证她成功路上的精彩与磨难，聆听她最真实的人生感悟，重新审视自己的人生，找到正确的位置，拥有属于自己的幸福，更好地实现自己的人生价值。

编者 2010年10月

## <<像杨澜一样经营幸福人生>>

### 内容概要

有人说，杨澜是一个传奇，不管时光怎么流转，她都有一份属于自己的魅力和风范。镜头前的她，温婉、和煦，鲜有激烈的言辞。有人笑谈她的主持风格可谓绵里藏针。她也有着坚强、笃定的一面，正是这份由内而外散发出的秀美，让她成为中国第一知性美女主持。

所谓成功的人生不过如此。对于人生，我偿都有自己的理解，对于成功，我们从未停止过追逐的脚步。如何才能活得像杨澜一样精彩，谜底在本书中一一揭晓.....

<<像杨澜一样经营幸福人生>>

书籍目录

第一篇 关于人生的解读，幸福是最佳的标注

Chapter 1 人生是道多解题，答案就在你手里

我们都曾这样想：怎样的人生才算成功

如何才不枉费这仅有一次的人生

杨澜的人生心得：做不可替代的自己

Chapter 2 人生的序位，你把自己摆在哪里

人生不是漫无目的地散步

认识自己才能把握人生

找到正确的位置，做好当做的事

第二篇 在命运的咏叹调中奏响生命最华美的乐章

Chapter 3 青春不留白，拼搏趁现在

“为理想而奋斗是最自豪的事”

宁在尝试中失败，不在保守中成功

青春不留白，做你认为值得的事

年轻最大的财富就是犯错的机会

开发出你的潜能

Chapter 4 希望，人生路上光彩永现的明灯

只有希望能描绘出幸福的远景

在希望的指引下锐意进取

“希望，让我们在不断的失望后继续前行”

Chapter 5 美不神秘，美就是找到自己

美丽杨澜：内涵才是我的目标

美是“综合体”，漂亮还不够

杨澜的美丽心经：保持健康

“找到自己，身边的人也会舒服”

.....

第三篇 成功路上的精彩与磨难

第四篇 “爱情和家庭，是我最幸福的满足”

第五篇 幸福的人生，是震荡后找到新的平衡

第六篇 做真实的自己，过想过的生活

## <<像杨澜一样经营幸福人生>>

### 章节摘录

第一篇 关于人生的解读，幸福是最佳的标注Chapter 1 人生是道多解题，答案就在你手里我们都曾这样想：怎样的人生才算成功成功是个如此激动人心的字眼，我们每个人都在渴望着成功，对一个人最终最好的评价莫过于说他的一生是成功的一生。

那么究竟怎样的人生才算成功呢？

相信很多人都曾有过这样的疑问，但？

案却没有固定的标准。

杨澜在回忆大学生生活时曾说道：“那是个各种思想杂乱并列的年纪，是认真地思考，也认真地痛苦着的年纪。

但归根结底，是个相信至爱至纯的理想主义时代，瞧不起功利，相信不懈的努力就会带来成功，相信最大的成功不是世俗的承认，而是品尝人生的一切，最后达到心灵的安详。

这么多年后，我基本还是这样一个人。

不是说我做到了这些，而是说我还是坚信这些。

这是件幸运的事，我希望今生都能如此。

”我们可以看出，杨澜对人生、对成功有着自己的看法，她把历经风雨后心灵的安详视为人生最大的成功。

说到底，成功的人生是一种内心的感觉，一种让我们感觉踏实、安宁、舒适的体验。

它不取决于名誉，不取决于地位，更不取决于金钱，它像阳光一样公平地照在每一个人的身上，只要有心，就能感觉得到。

我们把这种美好的感觉叫做幸福。

在繁华的城市中，每天都会有许多人在忙碌中匆匆寻找着自己的方向。

一位哲人说，由古至今，人类文明的延伸，唯一的动力和目的即是追求幸福。

关于幸福，每个人有着不一样的体验。

尽管每个人的人生际遇不同，但命运对每个人都是公平的。

外面的世界有泥？

也有星空，就看你能否用自己的心，透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星空。

当今社会，科技的迅猛发展迫使人们的工作、生活节奏越来越快，压力也越来越大。

在紧张的劳碌中，人们的心灵变得疲惫和脆弱不堪。

人们在享受日新月异的物质文明的同时，也面临着时尚、奢华的魅惑，于不断地攀比、盲从中，逐渐地迷失了本性、丧失了自我，心灵被重重烟尘所覆盖，再难寻见往昔的纯净与安宁。

渐渐地，人们开始忘记了生活的本意，也忘记了享受该有的幸福。

其实，尽管每个人的幸福不同，但幸福并不是？

间的稀缺品，它如同阳光普照大地，惠及万物生灵。

它又似一杯透明的水，虽淡然无味，口渴之人却能品咂出其中的甘甜。

许多时候，只需换一种心情、换一个角度，本来索然无味的事也许会变得精彩无比。

<<像杨澜一样经营幸福人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>