

<<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

图书基本信息

书名：<<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

13位ISBN编号：9787504738233

10位ISBN编号：7504738239

出版时间：2011-6

出版时间：中国物资

作者：江乐兴

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

### 前言

不知从什么时候开始，你的嗓音开始变了，慢慢变得带点回音，低沉但很有力，而且还有点磁性，你有了一个成熟男人的嗓音。

当家里电话铃响起时，你接起电话，往往会被人误认为是你爸爸在接电话。

这个时候，你是否意识到自己已经长大，已经进入青春期了呢？

在生命的长河里，每个男孩子都会经历一个特殊的时期——青春期。

青春期是一个过渡时期，是男孩儿由少年向男子汉过渡的时期，在这个时期，你的身体和心理都会迅速发生改变，开始发育。

而且，你开始尝试反抗父母的安排和决定，你拥有强烈的独立意识、反抗意识，但同时，你承担着学习的压力和父母的期望，还要应对各种成长过程中的问题。

然而，青春期有的不只是紧张不安，更有惊喜不断——你似乎突然之间就健壮起来，腿上有了硬硬的肌肉块；你一下子就成熟起来，开始在爸爸妈妈不舒服、不方便的时候，像个男子汉一样拍着胸膛说：“没关系，有我呢！”

”你开始变得细腻敏感，不再像以前那样每天不洗脸、不刷牙就想往外跑，而是越来越关注自己的外貌，越来越重视别人的评价，越来越渴望独立和自由，越来越希望自己是健壮的、干净的、帅气的；你开始好奇于异性的小秘密，希望与异性接触，看到女孩子开始害羞和脸红。

青春期是一个走向成熟的过程，也是一个不断发现和探索的过程，像很多青少年一样，你会碰到无数的青春期困惑，你会对自己的生理、心理、行为等方面的变化产生误解。

因此，我们完全有理由说青春期是一个复杂的时期。

但如果你了解了自已生理、心理、行为等方面的秘密，就会发现青春期其实是一个如此美妙的时期。

本书会集了男孩子向父母羞于启齿的秘密问题，它既是父母对男孩子进行青春期教育的好帮手，也是青春期男孩了解自己、了解男性秘密的好朋友。

在你似曾相识的故事中，在妈妈给孩子的殷殷叮咛里，母亲对孩子的爱和关怀、指导和帮助就像是一股春风一样让你释怀，让你清醒，也让你感动。

男孩儿读完这本书，会发现青春期不再充满难堪和羞涩，不再神秘和令人困惑，而是充满了成长的快乐。

编者 2011年4月

## <<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

### 内容概要

本书从生理、心理和行为三个方面，对青春期的男孩进行了深入的剖析。对于忙碌的妈妈们来说，把这本书送给儿子是再好不过的礼物了。它既能减轻妈妈对儿子进行性教育的压力，又能使男孩们在了解青春期知识时不再羞涩和难堪。可以说，有了《妈妈最想送给青春期男孩的礼物》，男孩们在青春期遇到的诸多问题就可以轻松解决了。

## <<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

### 书籍目录

#### Part1：生理上的秘密

青春期来了

为什么你的脖子上长了一个结

喉结不明显就不正常吗

你的嗓音怎么变粗了

让你烦恼的胡子

没长胡须就不正常吗

体毛少就不是男子汉吗

你怎么成了全身是毛的“小猿人”

男孩子为什么更容易长痘痘

男孩子的乳房也会增大吗

为什么你的个头不高

男孩子的身高什么时候可以追上女孩子

你怎么会突然长高了

你是不是得了巨人症

“竹竿”身材正常吗

床单上怎么湿湿的

“流白”是怎么回事

精子是什么

“一滴精等于十滴血”，是这样吗

遗精是肾虚的表现吗

为什么你觉得阴茎短小

阴茎会长到多长

“小弟弟”为什么不听话

在公共场合阴茎勃起该怎么办

早晨老有硬邦邦的感觉

睾丸会长到多大

保护好你的“小弟弟”

彻底了解你的生殖器官

关于包皮的小秘密

出现脱发、白发现象怎么办

什么是性晚熟

手心为什么总是出汗

#### Part2：心理上的秘密

你为什么喜欢照镜子

你为什么那么在乎发型

嫌自己脚臭，甚至想截肢

把自然美与健康美展示出来

为什么和女孩子说话会紧张

为什么会出现性幻想

你为什么爱在女孩面前表现自己

为什么对女孩有莫名的好感

你真的爱上她了吗

初吻如此甘甜，竟让你这般迷恋

早恋是一朵带刺的玫瑰

## <<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

暗恋是苦涩的，也是甜蜜的  
走出失恋的雨季  
被拒绝的爱一样美丽  
如何抵制黄色书籍的诱惑  
你有青春期综合征吗  
为什么你总想与家长对着干  
忧伤年华  
男儿必须有泪不轻弹吗  
你为什么会产生自杀的念头  
被人误解的滋味不好受  
不要让猜疑滋生蔓延  
你为什么对别人的话特别敏感  
为什么“真郁闷”成了你的口头禅  
你为什么变得冷漠无情

### Part3：行为上的秘密

手淫时好舒服，手淫后好自责  
该怎么拒绝女孩的求爱  
男孩也会遇到性骚扰  
应该怎样和女孩子交往  
男孩应不应该让着女孩  
口吐烟圈的样子真的潇洒吗  
被酒精麻醉了原来会这样  
结交真正的朋友  
“哥们儿义气”要不得  
拒绝别人也有策略  
脾气变得暴躁了怎么办  
怎样和老师相处得更好  
预防大脑过度疲劳

## <<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

### 章节摘录

你怎么成了全身是毛的“小猿人” 俊驰上高一，虽然体形健壮、高大，但他却非常自卑，为什么呢？

原来他全身是毛，手上、腿上、两腮、下巴、胸部、阴部等地方都有旺盛的毛发。

由于俊驰住校，洗澡是在公共澡堂，因此每次洗澡都成了一种煎熬。

有一次洗澡的时候，班里的赵旺同学开玩笑地说：“俊驰，你身上的毛真多啊，像没有进化完全的猿人，呵呵，不过挺性感的哦！”

赵旺的一番话让俊驰不知是喜是悲，他觉得赵旺的话中嘲笑的成分比较多，于是感到非常沮丧。

从那以后，他在学校很少去澡堂，他宁愿花钱去学校外面的浴室。

夏天来了，俊驰可烦恼了，因为他不好意思穿中裤。

他最爱踢球，但每次踢球他都不穿短裤，因为他腿上的毛太容易引人注意了，如果听到一声“你的体毛好多啊”的评论，他可能会郁闷一整天。

他有时候甚至担心，今后会不会找不到女朋友，别人看到他全身是毛，会不会害怕呢？

身体上的毛，统称为体毛，由角蛋白质鳞屑层层堆积而组成，一部分生物会因为季节而体毛更替。不同的生物有不同的体毛，即使同种生物，体毛毛色、生长速度也不尽相同，部分生物的体毛具有保暖、侦测、间接触发触觉受器、伪装等不一的功能。

人体要通过排汗来调节体内温度，以保持与外界温度的相对稳定，否则就会生病，而汗毛就是生长在汗腺上的，用来排汗。

男性一般运动量较大，排汗较多，所以体毛会比女孩浓密一些。

这些汗毛是通过立毛肌的收缩来控制的，热的时候立毛肌舒张，汗毛就贴在人体表面，冷的时候立毛肌收缩，汗毛就会立起来并形成鸡皮疙瘩。

体毛有很多作用，比如保护皮肤，调节体温，抗拒冷热气温，减轻摩擦，阻挡灰尘。

另外，很多人将体毛视为性感、美观的表现。

因此，体毛并不是可怕的东西。

体毛过于旺盛，可能是受遗传因素的影响，如果父亲的体毛很旺盛，儿子的体毛也可能很旺盛。

妈妈最想对你说的话 亲爱的儿子：当妈妈看到你旺盛的体毛时，觉得那是一道美丽的风景线，觉得你充满男人味，不要害羞，妈妈可是真心实意夸奖你的。

知道吗？

在西方女性的眼里，男性体毛旺盛就是一种美，能够增添魅力。

尽管在国内人们的审美观不同，但最起码你没必要为体毛旺盛而烦恼，毕竟那是身体发育成长的自然现象。

当然，如果脸上的胡须比较多，还是有必要经常刮的，至于手上的毛发，如果不是太显眼，没有必要小题大做地去刮毛，如果腿上的毛发旺盛，平时可以少穿中裤，不过上体育课或参加体育活动时，为便于发挥，玩得尽兴，你还是应该穿运动装的，特别是踢足球、打篮球的时候，穿上短裤轻装上阵，你会表现得更好。

——爱你的妈妈男孩子为什么更容易长痘痘 15岁的林奇上初二，这一学期是他感到最郁闷的时期，因为他脸上全是痘痘，摸上去全是疤痕，感到特别烦恼。

平时林奇不敢抬头看人，总是低着头和别人说话，放学回家，就把自己关在房间里。

他经常忍不住去摸脸，然后又去挤痘痘，总想着把痘痘挤掉、抠掉，皮肤就能变得平整，可是越是这样，脸上的疤痕越严重。

与林奇有同样的烦恼还有胡强等几个男孩，他们可谓“难兄难弟”，经常在一起抱怨自己不走运，为什么别人没痘痘，而自己却满脸痘痘呢？

他们统计一下，发现全班男生中有7人长了痘痘，而女生中只有两人长了痘痘，而班里的男生和女生数量相同，男生比女生更容易长痘痘，这究竟是因为什么呢？

他们始终没弄明白。

据统计，在青春期95%的男性、85%的女性都患过不同程度的痤疮，即青春痘。

## <<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

痤疮（青春痘）是一种发生于毛囊皮脂腺的慢性皮肤病，多出现于头面部、颈部、前胸、后背等皮脂腺分泌旺盛的部位。

对很多青春期的孩子来说，青春痘痂。

老朋友”了，而且如果你留意一下，会发现男生长痘痘的比例要比女生的比例高很多，这是为什么呢？

（1）男生的皮肤更加容易出油。

男生经常进行剧烈的户外活动，如踢球、打篮球等，这就增加了肌肤出油的可能性，再加上男生比较粗心大意，对自己的脸部关心程度不像女生那么细致，等青春痘长出来之后才想起祛痘。

因此，男生长痘痘的比例较高也是可以理解的。

（2）男生的皮肤普遍较为粗糙，角质层相对而言比女生的厚，角质堆积到一定程度，就会堵塞毛孔，使皮肤表层的毒素或者污垢无法及时排出体外，越积越多，这样就增加了长痘痘的概率。

（3）男性荷尔蒙会影响皮脂腺的活动，使油脂分泌量增多，导致毛孔阻塞。

而女性不同，因为每个月都会来月经，卵巢会分泌较多量的黄体素，因此会使身体的新陈代谢更为畅通，就不那么容易长青春痘了。

可见，男生也要学会呵护自己的面部皮肤，保持讲卫生的习惯，经常清洁皮肤。

如果痘痘长出来了，也不必太担心，保持轻松的心态，选择清爽、控油、祛痘、温和的泡沫型洗面奶，坚持每天清洁脸部皮肤，让污垢无法在你的毛孔中停留，对去除痘痘很有帮助。

妈妈最想对你说的话 亲爱的儿子：相信你也注意到了一个问题：男生进入青春期后，比女生更容易长痘痘。

男生容易长青春痘是有原因的，除了上文讲到的几个重要原因外，还有这样一些原因，如遗传因素，用了不洁净的器具，如剃须刀，吃的油炸食品较多，用了不适合自己的化妆品等。

妈妈想告诉你的是，青春痘并不是什么不治之症，只要你用正确的心态对待它，养成良好的卫生习惯，就能把痘痘消灭掉。

在这里，妈妈给你提供几条建议：（1）有了青春痘之后，千万不要挤、抠，否则会留下疤痕，严重的话还会毁掉你的面容。

（2）多吃清淡的食品，少吃油腻、高糖、辛辣的食物。

P19-21

## <<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

### 编辑推荐

你还在为没机会对儿子进行青春教育担心吗？  
你还没有找到合适的方式对儿子进行性教育吗？

快将这本书送给他们吧！

它是男孩们最想要的礼物，妈妈们最温暖的关爱！

由江乐兴编著的《妈妈最想送给青春期男孩的礼物（经典珍藏版）》从生理、心理和行为三个方面，对青春期的男孩进行了深入的剖析。

<<妈妈最想送给青春期男孩的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>