第一图书网, tushu007.com

<<云在青天水在瓶>>

图书基本信息

书名：<<云在青天水在瓶>>

13位ISBN编号：9787504738745

10位ISBN编号：7504738743

出版时间：2011-9

出版时间：中国物资出版社

作者：周广宇

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<云在青天水在瓶>>

内容概要

人之所以痛苦，大抵是因一些欲念根深蒂固，心灵不能明澈纯净，不能笑看人生。
尘世的喧嚣掩盖了真理的本色，迷茫的世界让人看不清真相。
谁来指引我们的人生之路？

在生命的旅程中，每个人只顾迈着急匆匆的脚步，去争得一方可供自己赖以生存的天地，很少有人停下来欣赏生命沿途的景致，思考生命更深层的意义。
生命中，我们究竟在追寻着什么？
如何在大千世界中求得心灵的宁静，做到安之若素、坦荡从容？

佛语云：“唯心净土，自性弥陀。
”每个人都有自己的净土，自己的弥陀，只要不被尘世的喧嚣沾染了心灵，心中的净土会一直存在。
多欲为穷，知足眼前皆净土；人生有定，通达身外有浮云。
我们需要用一种心澄意静的心境去面对事物，无论在何种喧嚣的环境中都保持心中一片最明澈的净土，不受外物所动，这才是真正的深山。

在工作和生活中，不妨多一些思考。
走一程蓦然回首，你会发现原来被挡住的风景，那里有自己最适宜的人生。
安详、从容、达观、自在、自然、福慧、喜乐，这是最美的生命姿态，也是人生的真味。

<<云在青天水在瓶>>

作者简介

周广宇　笔名徐敏、荷塘小隐，生于河南，定居北京，已届不惑之年，谋职于文化传媒业，寄情于天地山水间。
平时致虚守静。
读书思考，体悟儒释道生命智慧；得闲结伴出游，观花看云．感受大自然的本真。
勤思有得，笔耕不辍，文笔自然流畅，质朴隽永，富含哲理，出版作品十余部，多部作品畅销海内外。

已出版的代表作品：
《论语品读》(朝华出版社)
《遵德经品读》(朝华出版社)
《蔡根谭品读》(朝华出版社)
《佛度有心人》(中国物资出版社)

第一图书网, tushu007.com

<<云在青天水在瓶>>

书籍目录

安详篇　淡泊平怀
淡泊是人生真味
内心充盈即是福
我们在追寻什么
看淡看轻更看开
知足眼前皆净土
求心歇处即无事
身常在清凉台上
安身立命的功夫
独处让生命富足
享受简单的生活
工作与生活平衡
何处青山不道场
每个卧予都起舞
找到生活的重心
从容篇　水流云在
云本无心水自闲
世事沧桑心事定
云在青天水在瓶
身意的轻重把握
要懂得欣赏自己
微笑着拥抱生活
享受生活的悠闲
活在平和简静中
放慢人生的脚步
笑眼看世态炎凉
花落虽频意自闲
做一个快乐的佛
活得踏实最幸福
达观篇　坐看云起
行到水穷看云起
此心安处是吾乡
大肚能容天下事
修养不够才痛苦
拥有一颗柔韧心
不可一日无喜神
万象空幻我达观
以我转物尽逍遥
看天上云卷云舒
吾心自有光明月
包容虚空一滴水
一夜挽回天下春
风吹不动天边月
青山不动云去来
赵州八十犹行脚

第一图书网, tushu007.com

无人赏自家拍掌
心中有佛万物佛
自在篇　随缘自适
一任清风送白云
看穿眼前的浮云
与人不可太分明
退步原来是向前
物我两忘空不著
钓罢归来不系船
随缘而来随缘去
外境随心心不住
浮生若茶有清香
认命要比抱怨好
大行绝俗忘荣辱
事如春梦了无痕
佛有魔随好度人
不受束缚的心灵
光亮明朗有担当
不要囚禁了今天
无我篇　身轻心安
归真篇　道法自然
福慧篇　法喜充满

章节摘录

喜爱书法的人，临池泼墨，确有健身之功。
欣赏大家手笔，从中领略其精神风度，心灵意境，生活情趣，审美追求，真是一种乐趣。
中国书法讲究美，唐朝书法家、书学理论家孙过庭在《书谱》中提出了具体的书法审美标准。
他的“和之以闲雅”的观点，反映了士大夫阶层书家人格的规范和审美趣味。
“和”有温和宽厚、融和、祥和的意思。
中和的书法风格是以平和简静、含蓄蕴藉、法意相谐、推重静气为审美特征的。
对中和之风的推重在《书谱》中随处可见。
在众多书法家中，孙过庭认为能够称得上“尽善尽美”的代表书家是王羲之。
孙过庭所推重的是王羲之书法的“志气和平、不激不厉”，这种状态是一种内力充实、精神闲逸、文质相兼、奇变和谐的至佳状态，它与“神怡务闲”的精神状态有不相违、趋于合的一致性。
王羲之《兰亭序》里所抒写的正是一种温馨恬和、灵秀飘逸、平和简静、含蓄蕴藉的情趣，表现了一种至中极和的风格。
书法运笔畅达精致，于朴实中时见灵秀之气，展示给人的是一种自然与率真。
欣赏其书法，窥其创作心态，自由自在，意趣盎然，一笔一画，皆在不激不厉之中尽显淡然韵致，其中体现着萧散简约、平和静雅的韵致。
……

<<云在青天水在瓶>>

编辑推荐

《云在青天水在瓶：以最美的生命姿态活着》云在青天，卷舒自如：水在瓶中，随器显形。
云在青天之上，千变万化，随风舒卷，没有高处不胜寒的寂寞。
水在瓶中，清澄如镜，如如不动，没有落入庸常世界束缚的无奈。
云动水静，云水随势，自如转换，随遇而安，闲适自然，淡定从容，达观自适，正是人应对命运的态度。
云在青天，就在空中逍遥，淡然中彰现潇洒，水在净瓶，就在瓶中自在，恬静中彰现坚守。
你懂生活，就能在阴暗中感受阳光，在雪野上读出暖意，在燥热中体悟清凉。
云水禅心，在保持自性清净中活出生命的光芒！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com