

<<最幸福的距离>>

图书基本信息

书名：<<最幸福的距离>>

13位ISBN编号：9787504738844

10位ISBN编号：7504738840

出版时间：2011-7

出版时间：中国物资出版社

作者：邓国弘

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最幸福的距离>>

前言

世界上最遥远的距离是什么？

是你站在我面前，却不知道我爱你…… 然而，世界上最幸福的距离是什么？

没有人能给出标准的答案。

女人面对幸福，总是试图问自己、问别人：幸福的距离到底有多远？

却往往不能得到确切的、满意的答案。

在我的早期培训课程中，我曾对学员们做过这样一个调查： 1.你觉得幸福是什么？

A.幸福就是拥有财富 B.幸福就是拥有健康 C.幸福就是拥有爱人 D.不确定 2.你觉得自己是幸福的，还是不幸的？

A.很幸福 B.还可以 C.不是很幸福 D.不确定 结果令我十分诧异：70%的女性朋友两道题都选择了D。

也就是说，有很大一部分女人说不出自己到底是幸福还是不幸，她们对于幸福的概念不够清楚，也没有一个衡量幸福的具体标准。

而在丈量着幸福与自己距离的同时，容易患得患失，觉得幸福就在眼前，却又远在天边，抓不到，摸不着。

女人追求幸福的本能是与生俱来的，曾经那一个个让女人至今仍不忍释怀的公主与王子的童话故事编织了多少个幸福的梦想，也为女人提供了无数种幸福的模板，但幸福到底该是个什么样子，你真的清楚么？

让我们回到现实。

据我多年观察，其实幸福的距离，其价值线索有两条： 一条是生活中的幸福与女人的距离，另一条是生命中的幸福与女人的距离。

正如有的女人追求衣食住行、功名富贵上的满足；而有的女人追求精神世界的充实，寻求永恒的归宿。

但是，生活上丰衣足食，却坠入精神“废墟”的女人未必幸福。

同样，在如今的社会，即使精神世界无比充实的女人每天面对柴米油盐的危机也未必能够让幸福“新鲜”下去。

如此说来，世界上最幸福的距离其实就是同时能够满足女人生活必需以及精神富足的距离，它更是内心的一种感觉，知足心态。

当幸福近在眼前的时候，如果你没有发现它，那么幸福之于你也是遥远的；而当幸福飘忽不定的时候，如果你心理获得了满足感，那么幸福就会和你零距离。

本书正是从这两条幸福的线索出发，给女人一个衡量幸福的标准，告诉那些还在寻找幸福的道路上挣扎徘徊的女人，幸福的距离到底有多远；有计划、有步骤地教女人找到幸福的方向，拉近女人与幸福的距离，并能够最终拥有幸福。

女人都是感性的动物，有的女人在考虑幸福的问题时会受情绪的影响，偶尔的挫败和成功也会误导整体的判断，要么不及深思抱怨自己的不幸，要么因一时的成绩感到无比的“幸福”。

不必担心，我在书中引入了大量发生在我身边的真实的案例故事，足够让女人借鉴不被“虚伪”的幸福所蒙蔽，对案例的反思也足够让女人解答“女人到底为谁活着？”

女人该为什么活着？

”这些女人幸福路上必须回答正确的人生思考题，如果太晚才知道答案会是种遗憾。

本书语言温馨。

文字简洁清晰。

通俗易懂，实用性极强，完全可以成为女人寻找最幸福距离路上的指南宝典。

空洞的说教不但让人昏昏欲睡，也解决不了问题，而本书完整的指导和解答能够贯穿读者的神经，让心灵从冰封中苏醒，在精神上经历一次全新的蜕变。

如果你跟错误的认识纠缠不清； 如果你在逃避内心； 如果你不仅仅希望得到短暂的幸福； 如果你希望和幸福走得更近些； 请开启本书阅读之旅，找到属于你的最幸福的距离！

<<最幸福的距离>>

编者 2011年5月

<<最幸福的距离>>

内容概要

《最幸福的距离（幸福离你就10步）》：永远有多远，一万年不够；幸福有多远，10步到达。

世界上幸福女人秘而不宣的幸福经，你相信吗？
只需要十步，你就能到达幸福的彼岸。

由邓国弘编著的《最幸福的距离（幸福离你就10步）》正是从这两条幸福的线索出发，给女人一个衡量幸福的标准，告诉那些还在寻找幸福的道路上挣扎徘徊的女人，幸福的距离到底有多远；有计划、有步骤地教女人找到幸福的方向，拉近女人与幸福的距离，并能够最终拥有幸福。

<<最幸福的距离>>

作者简介

邓国弘，启源企业管理咨询机构创始人。

EMBA，资深企业教练导师、心理咨询师。

曾就职于大型台资企业，从事企业管理咨询和培训十余年；曾为两千余家企业的三十多万人进行过管理咨询和人员培训。

曾经以改善员工职业成功的思维模式、行为模式及心智模式为目的，通过自己的亲身经历与感悟，研发了《神奇七十二小时》系列课程，帮助人们重新认识自己和生命存在的意义与价值，找回自己人生的使命，提升心灵整合与接收爱的能力，享受喜悦丰盛的人生，让自己全然生活在创意、热情、丰富与爱中。

从心灵深处感知到真正的成功、幸福、快乐！

<<最幸福的距离>>

书籍目录

- 0处起点——幸福不需要清晰的界限
 - 别给爱情开价码，别为幸福设条件
- 1种理智——怀抱信仰看幸福花开
 - 幸福的CD由不得快进
- 2个意见——每个人都有摇摆不定的时候
 - 正面：无论结果好坏都力挺到底
 - 反面：给他冲一杯叫做清醒的咖啡
- 3种角色——幸福是个“多面杀手”
 - 妻子：做他柔情CJ,zk的港湾
 - 母亲：做他最安全的保护伞
 - 女儿：做个小孩，和他打成一片
- 4个忧虑——提醒自己：别掉进幸福陷阱
 - 爱人：其实没那么爱他
 - 亲人：其实很爱他们
 - 朋友：，其实总会想起她们
 - 自我：其实总忘了审视自己
- 5种心态——脚踏实地才能触摸到幸福
 - 空杯心态：把爱归零，重新开始
 - 阳光心态：没有什么大不了
 - 揭秘心态：不要什么都知道
 - 糖果心态：别被他给的甜头诱惑
 - 投射心态：你的标准不能成为他的标杆
- 6个倾听——和他一起呼吸自由的氧气
 - 他的工作：做个支持者
 - 他的朋友：做个接纳者
 - 他的爱好：做个参与者
 - 他的牢骚：做个承担者
 - 他的梦想：做个竞争者
 - 他的过去：做个旁观者
- 7种创造——在七色的幸福世界躲猫猫
 - 乐趣：种下共同的百合
 - 浪漫：用焰火点亮夜空
 - 机会：发现身边的昙花
 - 弯路：享受迂回的感觉
 - 梦想：拾起最初的渴望
 - 智慧：让优点互相传染
 - 财富：先理，而后富有
- 8个谎言——为他编织一个善意的梦
 - 对不起：缓和紧张气氛
 - 你放心吧：消除他的忧虑
 - 我没有撒谎：减少他的醋意
 - 你太完美：崇拜中让他自省自信
 - 我喜欢你的朋友：给足他的面子
 - 我挺爱看球赛的：鼓励他的兴趣
 - 我对你的恋爱史没有兴趣：让他感到你很大方

<<最幸福的距离>>

你已经很棒了：不让他失望

9种魅力——让他就这样被你征服

做“书女”：让他觉得你是想要揭开的谜

适当吃苦：让他知道你可以与他同甘共苦

适度逞强：让他爱上你的坚持

适度撒娇：让他发现你绝不是只木偶

努力工作：让他清楚你是可以独立的个体

热爱锻炼：让他为你美丽的汗珠心动

懂得拒绝：让他因为你的矜持欲罢不能

懂得自爱：让他相信你可以更好地爱他

温柔体贴：让他感受到你心的温度

10项和谐——和谐不是完美，幸福没有终点

爱情和谐：别要求他多过要求自己

亲情和谐：别忽略对亲人的照顾

友情和谐：别从此与他们隔绝

婚姻和谐：别计较鸡毛蒜皮事

喜好和谐：别多评论他的爱好

家务和谐：别逼他做不想做的事

梦想和谐：别打击他的斗志

事业和谐：别干预专属他的工作

自我和谐：别总患得患失

幸福和谐：别追求满分的感觉

<<最幸福的距离>>

章节摘录

版权页：插图：可是有一天，卢娜的男朋友却冷冰冰地对她说：“你怎么又把你妈接过来了？我的意思是，她在家住的不是挺好的么？”

本来我还想带你去度蜜月呢，看来这下也没法去了。

真扫兴啊！

”卢娜很是苦恼。

她心里不能放下妈妈，妈妈也一直盼着和卢娜能够一起。

但是也不能不考虑男朋友的想法。

男友总是说“现在条件不稳定。

等稳定了再接妈妈会比较好。

”卢娜也很矛盾。

不知是该继续和妈妈在一起。

还是尊重男友的想法。

直到有一天卢娜接到一个电话，卢娜的妈妈因身体状况被送进医院，卢娜连夜赶回家照顾。

结果卢娜的妈妈从医院里醒来第一句话是：“不好意思，我又给女儿添麻烦了。

影响你工作了，也影响了你和他的感情。

你不用瞒着我。

其实，我都看出来。

”卢娜顿时泪流不止。

妈妈只是希望多和孩子在一起，却因为孩子的工作繁忙不能实现。

在妈妈的心里孩子的事情很重要。

可是在孩子的心里呢？

父母的爱永远都是那么无私和执著，不是说凌驾于爱情之上，而是无可替代。

在我看来，这是一个常见问题，很多人在婚恋生活中都会面临这种像是非题一样的选择，我也理解现代的年轻人很不愿意甚至懒于和父母辈的人沟通，尤其是另一半的父母，其实说白了也是一种对责任的逃避，伴侣的父母到来仿佛是一种压力。

卢娜的男友可能是这种心理，但应该给予一定的时机和时间来观察。

下意识地逃避，这种情况每个人都会有。

只是就卢娜来说，她不应该这样逃避。

不要有“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”这种遗憾，因为无论你与父母的联系有多紧密，他们对你有多无私，下一辈子都不会再见。

<<最幸福的距离>>

编辑推荐

永远有多远，一万年不够；幸福有多远，10步到达。
世界上幸福女人秘而不宣的幸福经，你相信吗？
只需要十步，你就能到达幸福的彼岸。

愚蠢的女人在问幸福在哪里，聪明的女人走在通往幸福的路上，世界上最遥远的距离并不是我站在你面前，你却不知道我爱你，而是你明知道那幸福的距离只有10步，却不去走近它。

<<最幸福的距离>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>