

<<佛说舍与得的人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<佛说舍与得的人生经营课>>

13位ISBN编号：9787504738905

10位ISBN编号：7504738905

出版时间：2011-7

出版时间：中国物资出版社

作者：夕凡

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛说舍与得的人生经营课>>

### 前言

佛说，舍得舍得，有舍有得，不舍不得。

舍得宽容，得到的是大气；舍得诚实，得到的是朋友；舍得施舍，得到的是赞誉；舍得红尘，得到的是天尊；舍得小，就有可能得到大；舍得近，就有可能得到远&hellip;&hellip;舍舍得得、得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着成功和失败的故事。

舍得是一种哲学，也是一种艺术，舍得，得舍，何得？

何舍？

刚者则柔不足，柔者则刚不足，勇者必戾，智者必诈，世间万物，芸芸众生，无有完美，有其优点必有缺点！

舍弃与得到之间的利弊用什么权衡？

造化弄人，舍得间是痛苦并快乐！

舍得是选择。

舍得是承担。

舍得是忍耐。

舍得是智慧。

舍得是痛苦。

舍得是喜悦。

人心如长河，时时都在流转波荡之中，无片刻之安宁。

用庄子的话说，叫做“日与心搏”，每天做事的时间少，闹心的时间多，把大量的精力投入到与内心的斗争中。

有所得，兴奋不能自己；有所失，伤心不能自控；有所虑，焦躁不能自安；有所思，纷乱不能自宁。得也好，失也好，爱也罢，恨也罢，都会让人情绪波动，心态失衡。

心情无法平静，事情如何做得好？

在大风大浪中航船，不但吃力，还有倾覆的危险。

所以，诸葛亮说：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

”淡泊了，志向才能明白；宁静了，眼光才能长远。

怎样才能得淡泊、得宁静？

唯“舍”一途。

不能“舍”，就不能“得”；惟其“舍”，方能“得”。

舍得与佛教“布施”有着相同的内涵。

佛教中，“布”是流通的意思，“施”是给予的意思。

舍得，便是人人为我、我为人人的人生境界。

舍得还是一种时空的转换、精神和物质的交流、情感和礼节的传达，是物质世界的“流通”。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种处世与做人的艺术。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，相生相克、相辅相成，存于天地、存于人生、存于心间、存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。

万事万物均在舍与得之中达到和谐、统一。

要得先须舍，有舍才有得。

生活在尘世之中的我们有着太多的欲望，包括对金钱、名利和情感。

这没什么不好，欲望本来就是人的本性，也是推动社会进步的一种动力。

但是，欲望又是一头难以驾驭的猛兽，它常常使我们对人生的舍与得难以把握，不是不及，便是过之，于是便产生了太多的悲剧。

因此，我们真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙、成功的门环。

要知道，百年的人生也不过就是一舍一得的重复。

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，更是一种智慧、一种人生的境界。

## <<佛说舍与得的人生经营课>>

、本书运用了各种佛教故事、寓言以及很多人的成功经历，希望能够和读者一起走进智慧人生，使大家在人生关键点能够做到游刃有余。

在你心情低落时，在你被欲望燃烧时，在你难以取舍时，在你感到迷茫时，在你遇到挫折时，在你春风得意时，手捧此书，你会发现，你的心情已经融入窗外明媚的阳光中，变得越来越轻盈，越来越清净，越来越空灵，越来越快乐，越来越灿烂。

## <<佛说舍与得的人生经营课>>

### 内容概要

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，更是一种智慧、一种人生的境界。

由夕凡编著的《佛说舍与得的人生经营课》讲述了各种佛教故事、寓言以及很多人的成功经历，希望能够和读者一起走进智慧人生，使大家在人生关键点能够做到游刃有余。

在你心情低落时，在你被欲望燃烧时，在你难以取舍时，在你感到迷茫时，在你遇到挫折时，在你春风得意时，手捧《佛说舍与得的人生经营课》，你会发现，你的心情已经融入到窗外明媚的阳光中，变得越来越轻盈，越来越清净，越来越空灵，越来越快乐，越来越灿烂。

## <<佛说舍与得的人生经营课>>

### 书籍目录

#### 第一章 舍弃小聪明 得到大智慧

可怕的黄金

打碎的茶壶

一根毛都舍不得，怎有资格做人

聪明与智慧

难得糊涂

大智要若愚

顺其自然

做事留有余地

别让自己“全知全能”

直木先伐，甘井先竭

贪小便宜吃大亏

怀着一颗坦荡的心生活

#### 第二章 舍得宽容得到大气

大肚能容，开口便笑

让他三尺又何妨

让唾涎白干吧，不要拂拭

宽容是最有效的教育

生气是用别人的过错来惩罚自己

宽容自己，才能放下生活的重负

“接受残缺”，一如接受完美

不接受别人的道歉是愚蠢的行为

观人即是观己

多一份宽恕，多一位朋友

原谅别人，才是强者

爱对方的缺点

#### 第三章 舍得诚实 得到信任

拥有诚实，就拥有了生命的黄金

真诚可以走好每一步

懂得守信的人，也是懂得尊重自己的人

用真诚换取别人的真诚

欺骗别人就是害了自己

诚信的花朵最美丽

过于客气是虚假的表现

有时说“谎”也是一种美德

祛除心中的猜疑之火

#### 第四章 舍得忍耐 得到进步

变成蝴蝶飞过去

坚持下去，世界上便没有难事

坎坷的道路最能磨练一个人的心志

功到自然成，欲速则不达

生命的精彩就在于挫折中的磨练

忍是宇宙中最伟大的和平动力

享受寂寞

在寂寞中走向成功

<<佛说舍与得的人生经营课>>

经受磨炼，修成正果

忍耐是一种修养

适时退步，才能更好地向前走

第五章 舍得布施 得到福报

乐善好施是菩萨心肠

施舍比接受更有福

乐善好施得天福

一村菊香

与人分享，才会得到更多

送人玫瑰，手留余香

用智慧帮助别人

没有好心，难得好报

助人一次，胜似诵经十年

布施不一定要用钱

不要吝啬对他人的施舍

爱不是负担

第六章 舍得做小事 得到大成就

干不好小事，就很难成就大事

小事情，大目标

真理往往在小事情中体现出来

多给对方开一些方便之门

不犹豫，不后悔

常做小善事，才能增加大事的辉煌

不会做小事的人也很难成就大事

一滴与一生

从最近的小目标开始努力

不要为无意义的事浪费生命

第七章 舍得慈悲 得到惠己

慈悲的含义

善良其实是一种觉悟

仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨

良言一句三冬暖

慈悲是一种大智大慧

一轮明月

拥有慈悲心，也就拥有了一切

美德即是智慧

种善因，得善果

善恶存于一念之间

爱他人，你将得到幸福

慈悲没有敌人，智慧没有烦恼

第八章 舍弃欲望 得到解脱

少点欲望，多点快乐

少欲知足，适度节制

经受不了艰难和诱惑，就会出局

输与赢

克制自己才能驾驭自己

节制欲望，澄澈佛性

<<佛说舍与得的人生经营课>>

不为金钱所惑  
恶念起业随身  
祛除不必要的欲望  
舍却征服欲  
欲念难消，顺其自然  
不要用金钱购买快乐  
坦然面对诱惑  
除去你的闲名  
知足，幸福长存

第九章 舍弃“包袱” 得到快乐  
人生的包袱  
放下痛苦，但不要放弃希望  
心有多大，舞台就有多大  
低头在人间  
快乐之道  
信仰使身心安住  
地狱和天堂  
真正的解脱  
过了河，就要放下船赶路  
放下一些些

第十章 舍弃悔恨 得到幸福  
世间最珍贵的，莫过于眼前的幸福  
今天是最好的日子  
过去的事就让它过去  
没有人能活在过去和未来  
光阴莫虚度  
把握良机  
让时间把你的烦恼带走  
安心活在真实的今天  
做好眼前事  
将生命充分利用  
“现在”是唯一的答案  
活在当下，珍惜好现在的生活

第十一章 舍弃恶语 修得口业之福  
言多必失，祸从口出  
不逞口舌之能  
不忍一时之痛，痛苦将更长久  
静坐常思自己过，闲谈莫论他人非  
管住舌头，做个智者  
妄言自损，守中多做  
自律首推谨言慎行  
行正、言正、心正

## <<佛说舍与得的人生经营课>>

### 章节摘录

可怕的黄金 一个僧人惊惶失措地从树林中跑过来，刚好碰到两个非常要好的朋友在林边漫步。

他们问僧人说：“你这样惊惶失措是为什么？”

僧人说：“太可怕了，我在树林中挖出了一堆金子！”

两个人心里禁不住说：“这个傻瓜！挖出了金子，这么好的事居然说太可怕了，真是天大的傻瓜！”

于是他们问道：“在哪里挖出来的？你告诉我们吧！”

僧人说：“这么厉害的东西，你们不怕吗？它会吃人的！”

那两个人不以为然地说：“我们不怕，你就告诉我们在什么地方能够找到它们吧！”

僧人说：“就在树林最西边的那棵树下面。”

两个朋友立刻找到那个地方，果然发现了那堆金子。

一个人对另一个说：“那个僧人真是太愚蠢了，人人都渴望的黄金，在他眼里居然成了吃人的东西！”

另外一个人也随声附和地点头称是。

金子到手了，他们开始讨论如何把这些诱人的东西拿回去。

其中一个说：“白天把它拿回去不太安全，还是晚上拿回去好一些，我留在这里看着，你去拿一些饭菜来，我们在这里吃完饭，然后等到天黑了再把黄金拿回去。”

另外一个人回去拿饭去了。

留下的那个人心想：“要是这些黄金都归我该有多好呀！等他一回来，我就用木棒把他打死，这些黄金就全是我的了。”

回去拿饭的人也动了心思：“我回去先吃饭，然后给他的饭里下毒药。他死了，金子就全是我的了。”

拿饭的人刚刚赶回来，留下的那个人躲在暗处一棒就将他打死了。

然后那个人照着他的尸体踢了一脚，说道：“亲爱的朋友，请原谅，是黄金逼迫我这么做的。”

说完，那个人拿起送来的饭，狼吞虎咽地吃了起来。

没过多久，他感觉肚子里像火烧一样。

他知道自己中毒了，临死的时候，他悔恨地自语道：“聪明反被聪明误啊！”

真所谓“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”，古人的话值得算计者时刻铭记在心。

很多人都喜欢耍点小聪明，算计别人，其实，算计别人最终是在算计自己，因为小人总是躲在黑暗的角落里算计别人，人间自有公道，社会上大部分人都能够分清是非曲直。

许多被小人算计的人也不是吃素的，不要以为就自己最聪明，把别人当傻瓜。

不敢摆在桌面上来的东西一击即碎，当阳光射入黑暗角落的时候，小人的丑恶嘴脸就会暴露无遗，到那时还有什么脸去见人？

在社会上怎么做人？

有许多小人最后把自己搞得比狗屎还臭，这就是报应。

小人上面有强人，算计别人到时就会有人来算计他，小人还是收起那套算计人的鬼把戏为好，不是你的就不是你的，即使不择手段暂时得了手，也会随时失去。

如果失去了做人的声誉、信任、自由和尊严，那还有什么值得去算计的呢！

我们再回过头来看上面的那个故事，试想，如果看到金子的那两个人同心协力，一个掩护好金子，一个回去准备些饭菜，都别跟对方耍小聪明，如此岂不是共享财宝？

也不至于双双落得个“出师未捷身先死”的悲剧下场。

佛说，有舍才有得，看来真是至理名言啊。



## <<佛说舍与得的人生经营课>>

切记，切记！

打碎的茶壶一休禅师（1394—1481），6岁投安国寺出家，是日本室町时代临济宗奇僧。他法名宗纯，别号狂云子。

一休从小聪慧绝伦。

他在给象外鉴禅师当侍者时，有一位小师弟只有七八岁，在为师父打扫房间时，不小心将师父心爱的茶壶打碎了。

要知道象外鉴禅师最爱品茶，对这把使用多年的茶壶更视为珍宝，每天都要用它来喝茶。

小师弟知道闯下大祸了，害怕受到师父的惩罚，战战兢兢躲在墙角哭泣。

一休从外面回来得知这一情况后，给小师弟擦干泪水，安慰他说：“没有关系，你去吧，等师父回来我来处理。

”一休用白布将碎壶的陶片包好，自己静静地在蒲团上坐了下来。

不一会象外鉴禅师归来，一进门便说口渴，吩咐一休泡茶。

然而，等他脱下草鞋，换过衣衫，来喝茶时，茶几上空空如也。

一休呢？

仍在静静打坐。

“一休，一休，一休！”

一休“……”师父一声比一声嗓门大，一休却像个大木头桩子，一动不动。

于是，师父就在他的小脑门上弹了一指，一休。

这才如梦初醒，一副懵懵懂懂、迷迷糊糊、愣愣怔怔的样子。

师父说：“打坐睡觉是一大禅病，你可不要养成这个坏习惯。

”一休说：“师父，我没有睡觉。

我在深入思考一个问题，没有觉察到您回来。

”“噢，什么问题呢，令你这样着迷？”

“我在想，”一休一副若有所思的样子：“世间有什么东西是永久不坏、恒定不变的呢？”

师父哈哈大笑：“傻小子，佛说无常，也就是没有一件东西是不变的。

”师父刚刚说完，一休便把茶壶碎片拿了出来。

嘻嘻笑着说：“师父，您真有先见之明！

看您的茶壶变了。

”象外鉴禅师看看碎片，认真地说道：“一只茶壶，能不碎吗？”

”聪明的一休忽然感受到，师父的话里蕴藏着电光火石一样绚丽灿烂的禅机。

而这种机锋，与自己的小聪明有天壤之别！

因此他更注重禅的参修了，最后终于开悟，成为一代高僧。

“……”

<<佛说舍与得的人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>