

<<成功就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<成功就这么简单>>

13位ISBN编号：9787504739445

10位ISBN编号：7504739448

出版时间：2011-8

出版时间：中国物资出版社

作者：徐望华

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;成功就这么简单&gt;&gt;

## 前言

活在当下 活出精彩 2008年5月12日发生的一切，让我们再次见证了大自然的力量。

人在灾难面前是那么的卑微，八九万个鲜活的生命在一瞬间就永远被掩埋在废墟下面！

或许就在地震来临前的10分钟，很多人还在讨论，这个周末到哪里郊游；或许就在地震前的夜晚，很多父母仍然在为孩子准备上大学的费用；或许很多像你们一样大的学生，正在编织自己美好的未来；或许还有很多更小的孩子，正在操场上和小朋友较劲，他们正在享受生活，他们中的很多人还没有坐过火车！

但是，残酷的灾难将很多人的生命和未来都终结了！

不管你是班级里的第一名还是最后一名，不管你是高的、矮的、胖的、瘦的、漂亮的、难看的、有钱的还是贫穷的，在上帝面前，人人平等！

灾难让我们学会了坚强，让不认识的人相互温暖，让很多人的灵魂得到了冲刷和洗涤！

意大利古罗马庞贝城旅游的人们，在最近出土的饮杯和壁画上面看到一段碑文：没有任何东西可以永恒，尽情享受生活吧！

明天无法预定！

这是古人在经受人世间最浩大的灾难以后得到的启示！

明天无法预定，活在当下！

美国人尤金·奥凯利在自己事业最辉煌的时候，被查出患上了现代医学无法治愈的疾病，医生宣布：他的生命只有100天<sup>1</sup> “人生的尽头非得是最灰暗的吗？

它能否成为最美好的时光呢？

”他饱含深情地记录下了自己在走向生命终点时，与病魔抗争，对生与死、爱与成功、精神与人生价值不断追寻的点点滴滴。

他在生命的最后100天里所感悟的人生体验对所有活着的人都是一声赠言：人生不能重来，我们只能选择以一种最有意义的方式度过，那就是：追逐阳光，活在当下。

云南有个古城，气候宜人，土地肥沃，物产丰富，人们生活悠闲，节奏慢悠悠的。

有一个英国绅士看到这里的人们生活悠闲，就问一个老太太：“夫人，你们这里的人生活节奏为什么是慢悠悠的？

”老太太说：“先生，你说人最终的结果是什么？

”英国绅士想了想说：“是死亡。

”老太太说：“既然是死亡，你忙什么？

”生命是一个过程而不是一个结果，有人看透，有人看破。

有一个年轻人自认为看破了红尘，每天啥也不干，懒洋洋地坐在树底下晒太阳。

有一位智者问：“年轻人，这么大的好时光，你怎么不去赚钱？

”年轻人说：“没意思，赚了钱还得花完。

”智者问：“你怎么不结婚？

”年轻人说：“没劲，弄不好还得离婚。

”智者问：“你怎么不交朋友？

”年轻人说：“没意思，交了朋友弄不好会反目成仇。

”智者听完，拿出一根绳子交给年轻人，说：“干脆你上吊吧，反正也得死，还不如现在死了算了。

”年轻人说：“我不想死。

”智者说：“生命是一个过程而不是一个结果。

”年轻人恍然大悟，这就叫一句话点醒梦中人。

怎样享受生命这个过程呢？

那就是活在当下，珍惜此时此刻，享受眼前的风景，把注意力放在积极的事情上。

有的人总喜欢找最讨厌的地方去体会，这个世界总会有阴暗面，一缕阳光从天上照下来的时候，总有照不到的地方。

如果你的眼睛只盯在黑暗面，抱怨世界黑暗，那是你自己的选择。

## <<成功就这么简单>>

我认为生命如同旅游，记忆如同摄像；注意决定选择，选择决定内容。

旅游的特点是从原点出发再回到原点。

有甲、乙两个人看风景，开始的时候你看我也看，两人都很开心。

后来甲耍了一个小聪明，走得快一点比乙早看一眼风景，乙一看你想比我早看一眼，就走得更快一点超过了甲，于是两人越走越快直至最后跑了起来，原来是来看风景的，现在变成了赛跑，沿途风景连一眼也没看到，到了终点两人都很后悔。

生命的本质是活在当下，享受过程，观赏一路上的风景，而不是尽快走到终点。

佛家常劝人要“活在当下”。

到底什么叫做“当下”？

简单地说，“当下”指的就是你现在正在做的事、待的地方、周围一起工作和生活的人；“活在当下”就是要你把关注的焦点集中在这些人、事、物上面，全心全意认真地去接纳、品尝、投入和体验这一切。

人生中最可悲的一件事情就是，我们喜欢拖延而不去珍惜现在的每一瞬间，我们喜欢梦想天边的玫瑰花园，而不去欣赏今天开放在我们窗口的玫瑰。

人是一种很奇怪的动物。

小时候，我们经常说，等我长大了以后，我要怎样怎样！

等自己长大了，成为一个大男孩儿了，我们又告诉别人，等我走上社会以后，我要怎样怎样！

等终于走上社会了，也有了自己的工作，然后告诉别人，我结婚以后，准备怎样怎样！

等结婚以后，想法又变成了“退休以后再说吧”！

等自己快走完了人生里程的时候，回头盘点自己的人生，猛然醒悟，自己错过了很多美丽的风景！

而这一切都已成为过去，唯一留下的是遗憾和叹息。

问自己一个问题：我认为想做的事我都做了吗？

我有没有好好笑过、真正快乐过？

我们总是无法明白下面的道理：生命就在生活里面，就在我们度过的每一天和每一时刻。

把今天过好，让这一刻快乐、充实，才可能有成功的人生！

假如你时时刻刻都将力气耗费在未知的未来，却对眼前的一切视若无睹，你就永远也不会得到快乐。

一位作家这样说过：“当你存心去找快乐的时候，往往找不到，唯有让自己活在‘此时此刻’，全神贯注于周围的事物，快乐便会不请自来。

”走在马路上，你会发现很多人脸色凝重、脚步匆匆，似乎在思考着什么，可能在为昨天的事情懊恼，可能在为未来的事情担忧！

很少有人怀着美好的心情去欣赏周围的一切！

他们没有时间去关注婴儿纯洁的笑容，他们没有精力去发现周围的感动，他们没有心情去聆听春天的气息，他们没有心情去和别人大声地说：早上好！

每天都这样忙碌着，重复着！

你呢？

年轻的同学们！

你在埋头苦干的时候，是否经常为自己的心情放假，抬头听听外面鸟叫的声音！

在你努力复习的时候，你是否有心情去享受随风而来的桂花香！

无论现在多么的艰辛，我们都要学会享受生活。

你可以将一张红色的树叶放在书里面，将它当成书签！

你可以在笔记本里面放上几朵小野花，让自己的心情豁然开朗！

你更可以将邻居小孩儿甜美的微笑装在自己的大脑里面，或者贴在自己的床头，心情不好的时候，看看这些可爱的宝贝！

生活的感动出现在离你不到10米的地方！

只要你放眼望去，你就会发现今天的阳光很温暖，发现今天的小雨很清凉，发现今天的一场大雪带给你别样的温馨！

## <<成功就这么简单>>

一个点头、一个微笑、一个真诚的歉意，都是生活中精彩和感人的瞬间！

昨天已经逝去，不管发生了什么，都已经成为过去！

明天是虚拟的，我们无法预见未来！

现在是最真实的！

不要在后悔和焦虑中，让这一刻也逝去！

人生的事，没有十全十美的。

但是，我们应认真地活在当下。

在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐，认真地活在当下。

## <<成功就这么简单>>

### 内容概要

这本《成功就这么简单》由徐望华所著，主要内容是：驽马十驾，功在不舍。积累的力量是可怕的，也往往是人们最容易忽视的。成功不是困难与挫折的代名词，也不是遥不可及的海市蜃楼，而是每天前进的一小步。时刻告诫自己：失败只有一种，那就是半途而废。相信自己，点滴进取，成功就这么简单！

《成功就这么简单》适合青少年阅读。

<<成功就这么简单>>

作者简介

徐望华 中华感恩教育演讲团首席演说家 中高考心理辅导专家 青少年心灵成长教练  
生命超动力课程创始人 公众演说与魅力口才训练导师 旺华教育训练推广机构创办人 多家公司营销教  
练、特约培训师

## <<成功就这么简单>>

### 书籍目录

绪言：成功就在你心中

成功是什么

每个人都有过成功的经历

成功者的共同特征

第一章 动力引爆潜能

追求快乐

逃离痛苦

永不自满

为使命而读书

找一个学习的榜样

找一个强劲的对手，向他挑战

贫穷使人奋进

苦难使人坚强

化压力为动力

向不可能挑战

第二章 态度决定高度

你的态度决定你的高度

凡事看正面

太棒了，机会来了

不抱怨

不说消极的话

成功需要耐心的等待

挫折是成功前的礼物

珍惜生命，活出价值

将“为什么”改成“如何”

第三章 信念创造奇迹

造就毁灭与成功的力量

你相信你行就一定行

过去不等于未来

天下无事不可为

做万全准备

小事就是大事

成功者永远志在成功

当我相信时，它就会发生

相信自己，永不言败

第四章 目标引领未来

目标的威力

设定目标的黄金步骤

目标视觉化

快速达成目标的方法

第五章 习惯改变命运

习惯是人生的主宰

坚持运动

专心致志

学会独立思考

## <<成功就这么简单>>

学会问问题

谦虚

自制

微笑

诚实守信

生活中要小心的坏习惯

### 第六章 学习成就自我

勤奋不等于高效

你需要反省

方向正确，努力才有意义

什么叫高效学习

主动学习

提前预习

学会记录和检查

定期复习

持续学习

查漏补缺

学会使用思维导图

如何绘制思维导图

### 第七章 行动决定结果

目标+计划+行动=成功

检讨是成功之父

凡事全力以赴

去做害怕做的事

坚决地将油门踩下去

今天就要成功

坚持不懈，直到成功

你为什么还不行动

凡事要马上行动

### 第八章 关系就是财富

有付出才有收获

同学不是你的敌人和对手，而是你的朋友

真诚是收获友谊的最好方式

换位思考

学会倾听

学会分享

放大镜与望远镜

打架是懦夫的行为

和自己坐个对面

强大自己

帮助别人就等于帮助自己

赞美他人

### 第九章 时间大于金钱

同样的24小时，不同的人生

让自己忙得更有意义

今日事，今日毕

学会放弃



<<成功就这么简单>>

聚集的力量

两大时间杀手

警惕时间的小偷

节约时间的几个方法

第十章 感恩造就辉煌

母亲是一种岁月

父爱如山

知恩、感恩、报恩

理解并感恩你的老师

感谢管你和批评你的人

学会感激，凡事感激

每天列一份“感恩清单”

10句不能对父母说的话

爱的正确定义

第十一章 跨越成长障碍

现代文明的负面力量

手机与短信

网络游戏

喜欢游戏是人的天性

请远离“电子海洛因”

追星

早恋

给自卑者的一封信

坦然面对别人对你的质疑

为非议者默哀

附录

我的决心书

我的人生总目标

我的年度目标

我的年度阶段目标

99挑战计划

清晨八问

夜晚八思

给爸爸妈妈的一封信

后记 感谢一路上有你

## <<成功就这么简单>>

### 章节摘录

版权页：插图：2006年，我在北京举办了“成功无限百所大学巡回演讲”活动，其中有个社团的负责人，是个男生，来自贵州农村，我问他，是什么样的力量让你考上大学的？

他说因为农村里有太多农活要干，他实在受不了，为了逃避干那么多农活，他想到的唯一的方法就是离开家，越远越好，远了就不用干活了。

他说：“记得有一次，大中午的，太阳很大，我们在插秧，实在有点儿吃不消，于是我抱怨道：‘插秧就像坐牢啊。

’老爸听到后非常生气，吼叫道：‘我坐了一辈子牢了！

’我知道我伤害了我的父亲，但我确实觉得累，我可不想永远过这样的生活，不想坐这样的牢。

所以我必须离开家，越远越好。

中考结束后，我就去了北京读书。

因为北京离家很远，可以不用干活，轻松地学习生活。

”请问：现在香港的行政长官是谁啊？

曾荫权。

此人读书时有一门功课特别差，是哪一门？

英语。

每次考试在班里都是垫底的，属于班上的垃圾股。

他的英语老师有一次做了一个非常举动：上课的时候，当着全班同学的面，把他的英语书拿起来打开，吐了两口唾沫，扔到地上，踩两脚走了。

很痛苦吧？

学不好英语好痛苦，老师当着全班同学的面来打击他。

为了逃离痛苦，他下定决心一定要学好英语。

过了5分钟，曾荫权站起来，拿出手帕把唾沫擦干净走了。

半年之后，每次英文考试他的成绩都是全班前三名。

知道吗，英语老师是这样来激励他的。

并不是他学不好英语，而是他以前没有下定决心去学英语。

在受了刺激后终于决心证明自己，于是就成功了。

没有哪个老师会故意为难你的，他之所以打击你，是为了提高你的抗挫折能力，看着你这个人的心智是成熟，是否能够激发你的斗志。

## &lt;&lt;成功就这么简单&gt;&gt;

## 后记

感谢一路上有你 亲爱的读者朋友，很快你就要读完这本书了，我希望这不是结束，而仅仅是一个开始，一个改变自我的开始，一个超越自我的开始，一个成就自我的开始。

因为，把这本书读完只要几个小时，而要实践本书中的法则和观念却需要一生的时间。

记得在我刚刚从学校出来的时候，因为找了很久都没有找到一份自己满意的工作，所以这期间我做过装卸工、建筑工人，摆过地摊，在酒吧当过服务生，在餐厅当过传菜员，做过上门推销员，做过白酒业务员，做过电话营销员。

一路走来，有过失望，有过心酸，当时很消极，总觉得自己什么都不成，生活和工作都失去了激情和动力。

2004年，我当时在从事白酒业务工作，一个偶然的的机会，我在一个书店里面看到亚洲成功学权威陈安之老师的两本书《我一定要》《绝不裸奔》，我立刻买回家，连续读了好几遍，书里面有很多重要的观念令我震撼，其中有一个观念彻底改变了我的人生，他说：“在这个世界上，赚钱的行业有很多。

可是没有任何一个行业比帮助别人成长、帮助别人成功更有意义，更有价值。

”当时我就做了一个决定，我下定决心一定要加入陈安之国际训练机构，我一定要像陈安之老师一样，把自己跟随世界大师所学到的成功方法和理念以及自己的心得和体会，毫无保留地传播给需要帮助的、值得帮助的人。

陈安之老师的使命是：以最短的时间帮助最多的人成功，使中国在21世纪成为世界第一强国！

陈安之老师曾经问我：你的使命是什么？

我的使命就是帮助正在阅读或即将阅读本书的朋友和听过我演讲或即将听我演讲的朋友，学会感恩报恩，突破人生困境，提升个人能力，快速达成目标，实现人生梦想。

在我从事感恩教育和励志教育的推广和演讲的这些年当中，我们专门成立了感恩教育研究训练中心，我去过50多个城市，做过800多场演讲，听众超过100万人。

在这里，我并不是炫耀我有多么的厉害，我只是想借这个机会，对曾经支持我、聆听我演讲的朋友说声谢谢！

谢谢你们！

因为你们的支持，给了我更多的动力和激情，让我投入更多的时间和精力去不断地研究和提升，现在这本书才得以与大家见面。

在这个世界上，理所当然的事情越来越少，值得感恩的事情越来越多。

亲爱的读者朋友，请你静下心来，回忆一下你生命中非常重要的每一个人…… 感恩父亲 从小到大，父亲也许打过你，骂过你；也许非常关心你，爱你，呵护你；也许父亲没什么文化，只会用慈爱的目光给予你关怀和支持。

有一个小孩儿和同学吵架，同学把他父亲一起骂了，骂他父亲是乌龟王八蛋、像一条狗，小孩儿当时气得狠狠地扇了对方一个耳光，打得对方鼻青脸肿。

小孩儿的父亲知道这件事后要小孩儿立即去道歉，因为对方的父亲是有权有势的，惹不起。

小孩儿不肯去，小孩儿的父亲拖着小孩儿登门道歉。

小孩儿就是不肯开口说一句“对不起”。

最后父亲跪下去跟对方说了句“对不起”，才平息了这件事。

为了家庭稳定，事业基础，不惜忍辱负重，而这一幕永远地留在了小孩儿的记忆中。

曾经也有一个父亲给孩子写过这样一封信： 孩子，在你还小的时候，父亲是你的一匹马，一匹你骑着开始人生之旅的马； 孩子，当你长大一点的时候，父亲是你的一把钥匙，一把让你一次次开启知识之门的钥匙； 孩子，当你上学的时候，父亲是你的一扇门，一扇等待你归家、一扇变老的门； 孩子，当你离开家门的时候，父亲是你的一道坎，一道让你历尽人生磨难的坎。

现在孩子你已经长大成人了，而父亲却老了，你小时候的趣闻趣事、点点滴滴都让我怀念不已。

孩子，当你和父亲走在一起，希望你能走慢一点，停一停，回过头来看一看，看一看父亲走路的步伐是否比以往慢了许多，父亲有时真希望你能携扶一把，就像父亲在你小的时候携扶着你走出人生第

## <<成功就这么简单>>

一步一样……你还记得父亲年轻时候的模样吗？

你有多久没有看到他了？

你就不要再等了，放下书本，给你的父亲打个电话或者亲自去看看你的父亲，给你的父亲一个拥抱，对父亲说几句心里话，或者给你的父亲写一封信，把你想对父亲说的话全都写在上面，我相信你的父亲看了以后一定会很感动，会夸你是一个很懂事的孩子！

感恩母亲 接下来让我们一起回忆一下你生命中另外一个非常重要的人——你的母亲。

想一想你的母亲现在在哪里？

母亲从小到大无私地抚养着你，那一幕幕好像就在眼前，请把眼睛闭上，回想从小到大，妈妈对你无私付出，妈妈对你的爱足以感动天地，那么多年，在你成长的路上，妈妈一直在暗暗地爱与支持你，无论你走到哪里，她都在牵挂着你。

在你小的时候，妈妈也曾经漂亮过，今天，岁月却在她的脸上留下痕迹。

你长大了，妈妈却老了，妈妈白发苍苍，手粗了，脸皱了，曾经就是那双手，为你做饭、洗衣、洗澡、梳头，也曾经无数次在半夜里起来给你盖被子，把你爱吃的东西放进你的碗里，送进你的嘴里，这一切的一切，你还记得多少？

你有没有看到灯光下的妈妈，已经满头白发，满脸沧桑。

你还记得吗？

你还记得你的母亲吗？

当你呱呱坠地的时候，你的母亲脸上露出了欣慰的笑容。

你还记得吗？

当你躺在母亲怀里吃奶的时候，你还整夜地哭闹。

你还记得吗？

当你刚上幼儿园的时候，她给你买彩色的笔，而你却顽皮地用彩笔涂满了家里的墙面和饭桌。

你还记得吗？

你说你要踢球，她给你买了球，而你却把球投掷到邻居的窗户里。

你还记得吗？

当你慢慢地长大，她建议你去做理发，你却说，她不懂得现在的时髦发型；当你初中毕业，她为你激动得留下眼泪，而你却跟朋友们聚会到天亮；她给你付了高中学费，又送你到学校，你却要求她在离校门较远的地方下车，怕被同学看见给你丢脸，她只有偷偷地站在校园栏杆外，看着你走进校园。

你还记得吗？

你知道吗？

你伤透了母亲的心啊！

她也和你一样，曾经年轻过，美丽过，是岁月的沧桑、生活的磨难使她弯下了那挺拔的腰杆；年轮在她的脸上刻下了一道道皱纹，她的头发花白了，眼睛花了。

终于有一天，她离开我们的时候，你突然会想起，你从来没有为她做过什么。

你的良心会受到道德的鞭挞，你会从内心的深处大声地呐喊：妈妈呀，我对不起你！

母亲啊，母亲，只有你对孩子的爱没有变，只有你对孩子的深情还是永恒。

你不要回报，你是上帝派来的，是慈祥、美丽的天使，你对每一个儿女永远怀有仁慈之心。

想起着一切，你心中一定要有爱，你一定要明白一个道理，人活着不仅是为了自己，你的生命不属于你，是属于你的父母，属于你的亲人，属于你未来的孩子，你活着是一种责任，一种使命。

你要感谢父母给予你生命，你要感谢他们把你养大，让你成才。

同样是父母所生、所养，同样是血肉之躯，可人家的父母早已穿金戴银，早已住上洋房，享受生活，可你的父母有吗？

同在一片蓝天下，你的生命到今天为止，你为他们带来了什么？

有没有因为你的存在，让他们更幸福，更快乐？

你有没有为你的兄弟姐妹做点什么，有没有让他们以你为荣为傲。

感恩自己 现在我还想跟你说一个人，这个人跟你有一个密切的关系，可以说是永远都分不开的，他每天都跟你在一起，他跟你一起上学，一起读书，一起上课，一起做作业，一起回家，一起睡觉。

## &lt;&lt;成功就这么简单&gt;&gt;

没错，我说的那个人就是你自己。

可是对于那么重要的一个人，你对他的要求却特别多，你很少欣赏他，只是拼命要求他多做一点；可是往往不会给他赞美，很多时候你都会冷落这个人；可是对于你来讲一直那么重要的一个人，你怎么不会去爱护他呢？

现在请用你的双手把自己紧紧地拥抱住，紧紧拥抱着你自己的身体。

因为你已经很久没有去拥抱着这个人，去用你的双手紧紧地拥抱着你自己。

你根本不需要去寻找别的英雄，因为这个英雄一直就存在你心里，这个答案一直就锁在你的心中，而你所有的忧伤、恐惧都完全可以因为这个英雄而消失，就是因为这个英雄，你拥有无限的力量。他可以排除所有的恐惧，而且知道你完全可以活得精彩。

你只要在你心里面去找一找，这个英雄一直就在你的心里面，他也是你最好的朋友，在漫漫人生路上。

很多时候都好像没有让他帮你忙，帮你一把；可是你终归是可以找到他的，你只要在你心里面去找一找，所有的空虚、寂寞都会烟消云散，就是因为这个长伴你身边的英雄，这个朋友，陪着你走这条人生漫漫长路。

**感恩亲人** 想一想，在你生命中，除了你父母，还有谁非常重要，在你的心灵需要抚慰的时候，抚慰你；在你精神需要激励的时候，激励你、支持你、帮助你？

这个人也许是你的爷爷奶奶或是你的亲戚，你的兄弟姐妹，你的老师，你的同学，你的朋友，他不只一次帮助过你。

台湾的证严法师说：帮助别人渡过难关的人都是菩萨。

你如果认为他对你的帮助是应该的，那么你得到的就会越来越少；如果你用感恩的心面对每一个在你生命中出现的人，感恩才能长久。

**感恩中国人** 请留意有些人跟你有很多相似的地方。

他跟你一样，有黑色的头发，有黑色的眼睛，有黄色的皮肤，他和你有着相同的文化背景，他流着和你相同的血，他和你一样，都是中国人。

我想借用你的目光，去看看我们祖国千千万万个儿童，我想让你看到，祖先留下来的五千年灿烂文化，我们可以光荣地对世界说：“我是一个中国人！”

作为一名骄傲的中国人，你会怎样去奉献你自己的力量？

五千年以后，我们的子孙后代能自豪地对世界宣布：我是一个龙的传人。

面对这样一个伟大的名字和一个伟大的国家，你会怎么与你的同胞建立关系呢？

中国历经了许多灾难，天灾、人祸、战争，有外国的侵略，有的人忍受不了就逃跑了，离开了这个国家，但大多数人留了下来，他们愿意付出自己，愿意为中华民族的繁荣昌盛贡献自己的一份力量，愿意为这个国家、这个民族去开拓美好未来。

你愿意怎么样与所有你认识的或不认识的中国人去建立友谊，建立同胞之情呢？

**感恩地球人** 假如说有一次你坐船去旅游，有一天，突然天气变化，狂风暴雨把船打翻了，全船上的人都落在水中，黑暗中你四处寻找着，终于找到了一块木板，漂啊漂，你漂到一个孤岛上，整个岛上只有你一个人，周围是野兽、蛇，终于天亮了，你大声呼喊，但是只有你一个人，你在这个孤岛上度过了极度恐惧、害怕的一天。

天快黑了，你多希望有人作伴，就在这时，从远方传来了呼救声，又一个生命漂到孤岛上。

在这里给你讲一个故事：相传在几千万年以前，人类来自一个母亲，不知到了什么时候，人类开始分了不同种族，讲不同的语言，有不同的文化，开始分了疆土，分了国家。

开始有了仇恨，有了战争，开始有了饥饿，有了贫穷，有了富贵。

如果这个故事是真，也就是说，世界上的人们都可以成为我们的兄弟姐妹，而一个漂流到孤岛上的生命实际上就是我们活在世界上的兄弟姐妹，实际上我们都是精神上的一家人。

于是，你们相互安慰，相互激励，度过了人生当中最难忘的一段时光，你们最终会分开，而所有曾经给过你不少爱与支持的人，在分别的时刻你会如何感谢他伴随你度过生命中的一段时光？

**感恩的心** 我从2004年至今，一直在从事教育培训事业推广和演讲，一路走来已经有六七年了，我想借此机会感谢曾经给予我帮助和支持的导师和贵人，还有我的听众，读者朋友，是你们让我取得了

## &lt;&lt;成功就这么简单&gt;&gt;

人生一点点成就。

在这个世界上，没有一个人的成功是独自努力的结果，没有无数人默默的支持，我们的生命根本不可能创造奇迹。

首先我要感谢我的启蒙老师——亚洲成功学权威陈安之老师，我曾经在陈安之国际训练机构工作了一两年时间，有幸聆听陈安之老师的教诲并且参加了陈安之老师主讲的超级成功学和超级说服力课程。

我要感谢深圳中旭教育集团王笑菲董事长、罗博副总裁、吴鸣祥副总裁、岳靓副总裁、杨娜副总裁、刘庚副总裁、刘强老师以及我以前一起共事的中旭同人。

我要感谢聚成集团刘松琳董事长、陈永良总裁、周嵘副总裁、罗恩副总裁以及一起在北京聚成分公司和深圳聚成华企公司的同事！

我要感谢2007年和我一起创办深圳西点方略企业管理咨询有限公司的股东谭泽文、谭智文、汪菲、林河以及陪伴我们度过艰难时期的所有员工！

我要感谢再东教育的华再东、谭固龙、攀利君、冀瑞鹏、高飞、刘世娟、覃健术、邓念、谭美红、卢琳以及全体同人！

我要感谢深圳道弘文化发展有限公司的邓杰中、黄华、高放、黄正凯、王胜、唐冰雪、朱玲玲等以及全体同人。

我要特别感谢协助我从事感恩教育演讲推广的黄金搭档黄勇奇先生，感谢他的支持和付出，军功章里面有他的一半！

我要感谢我生命中的导师和贵人：彭清一、李燕杰、李践、林伟贤、李强、张志诚、黄朝阳、刘景澜、易发久、徐鹤宁、廖玮、王奕程、石岩、李胜杰、翟鸿荣、曾仕强、卢勤、屈开、周弘、李阳、李博、潘军、赵华、赵东、唐戈隆、曾辉、李峰、王禹森、邹越、彭成、一横、王亮、房善朝、周淘智等，我参加过或听过这些知名大师的培训和讲座，读过他们的书籍，从中学到了很多，在此表示我衷心的感谢。

我要感谢我的好朋友对我的支持和鼓励，他们有单利、夏成云、吴量、张杰、向世江、李勇、黄虹、戴元杰、廖海平、杨金翰、明江、李胜保、聂勇、王宝刚、王静超、徐海平、李坤、殷玉亮、李静、刘小路、龙飞、伍茜麟、李信、李永生、杨旭、梁爽、刘文杰、张鑫、荆伟泰、韩向鹏、王党锋、彭天华、曾小勇、刘伟、杨安惠、吴建军、黄燕青、何全新、张恩锋、张黎黎、邓丽琴、王海霞、付凤琴、段丽婷、宋学平、石滴、汤国静、范亚T、牛海艳、李玲、秦娟、邹想、白晓思、邓纯、邓珍珠、丁川、丁丹、高丹、龚启武、黄灿、黄文益、雷慧、李爱英、李健伟、廖得志、刘绿红、刘亚兵、卢臻伟、马瑛、彭姣凤、冉亚军、孙高洋、孙梦、谭宗海、唐家泷、杨敏、杨莎、姚锦、姚兴荣、禹乐、曾宁东、曾显慧、张杰君、张娟、张小霞、周堃、周群艳、周新良、朱雪琴、邹小芬、文滔、刘冬森、石洋、罗敏兰、邓吉、范俊杰、高红阳子、何亮、何志能、黄欢、李刚、李桂珍、李岚、李林彬、李兴、廖玲、廖乔丽、林玉珍、刘经、龙盼、吕功差、罗丁、罗广、缪岚、冉启毫、申草泥、唐高飞、田永超、吴春胜、吴俊宇、谢慧、熊奇、徐文、严兴燕、袁锋雷、张军武、张清洪、郑明粮、周灵鹤、周细兵、邹妹玲等，在此表示衷心的感谢。

我要感谢我的爸爸妈妈以及所有的家人对我的支持和鼓励，特别要感谢我的太太邓艳艳和我的女儿徐安娜，你们是我的原动力！

我还要再次感谢在我人生成长路上给我指点和帮助的所有的良师益友。

但愿我的存在能够给你们带来一种价值和幸福。

我更要感谢我的听众和读者朋友，感谢一路上有你，你永远是我最大的支持，因为你的行动，世界又多了一个愿意行动、愿意感恩的人。

如果你听了我的演讲，看了我的书籍，对你有很大的突破和改变，那就是我最大的心愿，你可以写下你的心得体会，发到我的邮箱(Email: xuwanghua@163.com)，我们会给予重重的奖励！

如果你还有什么问题需要与我交流探讨，你也可以发到我的邮箱或者在我的博客或网站留言，我会回复你的。

由于时间仓促，书中难免存在一些纰漏，敬请广大读者原谅；同时恳请广大读者对本书提出宝贵的意见和建议，以便再版时修订。

<<成功就这么简单>>

最后送给大家一句话：人因梦想而伟大。  
因学习而成长，因行动而成功，因感恩而精彩！  
祝愿全天下所有美好的事情都发生在你和你的家人身上！  
祝你们永远开心！  
永远快乐！  
永远平安！  
永远富有！  
徐望华 2011年6月10日于北京

## <<成功就这么简单>>

### 编辑推荐

《成功就这么简单》找回自信，重塑自我，成功其实就这么简单。



<<成功就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>