# <<一眼识破人心>>

#### 图书基本信息

书名:<<一眼识破人心>>

13位ISBN编号:9787504739902

10位ISBN编号: 7504739901

出版时间:2012-1

出版时间:岳帆中国物资出版社 (2012-01出版)

作者:岳帆

页数:229

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<一眼识破人心>>

#### 前言

俗话说:"画虎画皮难画骨,知人知面不知心。

"人心犹如一潭深不可测的湖水,每时每刻都在发生着变化。

人际交往中,如果没有一套快速识别人心、看透人心的过硬本领,就会被表面现象所迷惑,从而处处 碰壁,深陷其中而不能自拔。

要想从波诡云谲的人生之海中,绕过波涛汹涌的暗流,穿越错综复杂的险礁,拥有一双识人的慧眼 是制胜的关键,它能让你的人生航向不致偏颇,从而摆脱无所适从的困惑;能够让你在风云突变之际 ,心灵依然能从容地栖息在生命的港湾。

观人于细微,察人于无形,顺势而为,成事之道也。

每一个人的肢体语言和生活习惯,都显露着内心的秘密,只要从对方的表情、动作以及不经意的话语 来扫描对方的内心,就能轻松看透一个人。

号称清末"中兴之臣"的曾国藩就是此中高手。

曾国藩异乎寻常的识人术,主要是通过对人的身体语言来判断对方的品质、性格、情绪、经历的,并 能据此对其前途作出准确的预言。

一天,有三位新来的幕僚来拜见曾国藩,见面寒暄之后退出大帐。

有人问曾国藩对此三人的看法。

曾国藩说:"第一人态度温顺,目光低垂,拘谨有余,小心翼翼,乃一小心谨慎之人,是适于做文书工作的;第二人能言善辩,目光灵动,但说话时左顾右盼,神色不端,乃属机巧狡诈之辈,不可重用;唯有这第三人,气宇轩昂,声若洪钟,目光凛然,有不可侵犯之气,乃一忠直勇毅的君子,有大将风度,其将来的成就不可限量,只是性格过于刚直,有偏激暴躁的倾向,如不注意,可能会在战场上遭到不测。

"这第三人便是日后战功赫赫的大将罗泽南,后来果然如曾国藩所言,在一次战役中中弹而亡。

善善于察言观色,从面部表情和行为习惯了解一个普通人往往是很容易的,但对于喜怒不形于色的人来说,就大大增加了从表面去破译其心理的难度。

但是,无论对方怎样掩饰,举止衣着先有三分气象,话未出口已有七分先机。

只要从细微之处捕捉,再微妙的情绪变化也逃不过你的眼睛。

目光敏锐之人,能从一个人的举止中观察其性格,从谈吐中推断其修养,从习惯中辨识其心机,从细 微处洞悉其气质。

识人高手,三步之外即可洞穿一个人的全部内心世界。

人有千种,面有千形,每个人都是不同的个体。

仔细观察身边的每一个人,就会发现不同心理和个性的种种表现。

本书从人的表象、言谈、行为、习惯、性格、交际等不同的层面入手,介绍了识人用人的各种谋略,通过对人性的全面了解,使你从中洞察他人的心理规律、性格特征、行为方式、能力高低、长短优劣,领会他人的真实意图,提高做人做事的眼力和心力,掌控人际交往的主动权,避免一些不必要的失误和损失。

瞬间准确地把握和判断,来自于对人的仔细观察和丰富的积累,具有一眼看透人心的本领,可以使你在片刻之间辨别出对方气色中蕴藏的内涵,洞悉其内心深处潜藏的玄机,"辨人于弹指之间,察其心而制其人;观人于咫尺之内,识其言而审其本",从而以不变应万变,灵活掌控其情绪变化的温差,把人生的发球权牢牢地掌握在自己的手中。

编者 2011年10月

## <<一眼识破人心>>

#### 内容概要

在每一个人的肢体语言和生活习惯中,都隐藏着内心的秘密,只要从对方的表情、动作以及不经意的话语来"扫描"对方的内心,就能轻松看透一个人。

目光敏锐之人,从一个人的举止中可以观察其性格,从谈吐中可以推断其修养,从习惯中可以辨识其心机,从细微处可以洞悉其气质。

瞬间准确地把握和判断,来自于对人的仔细观察和丰富的经验积累。

具有一眼看破人心的本领,可以使你在片刻之间辨别出对方蕴藏的内涵,洞悉其内心深处潜藏的 玄机,从而以不变应万变,灵活掌控其情绪变化,把人生的"发球权"牢牢地掌握在自己手中。

## <<一眼识破人心>>

#### 书籍目录

第一章 体态语言显露人的心迹表情:照耀五内的一面镜子眼睛:洞穿心灵的两扇窗户视线:性格心理 的微妙折射头部动作:内心情感的发射器手势:独立有效的语言符号步姿:独特个性的多彩彰显透视 体型轮廓,察其性知其心第二章 相由心生,慧眼辨识真伪微笑:最灿烂的心灵风景观眉相知性情,眉 毛动则心境变姿势:观察他人的无声信号相由心生,观相貌知其性格嘴形动作:内心隐秘的遥控器发 为血之余,从头发观其性格天柱之山:鼻子显示的性格信息第三章 察言观色,看人看到骨子里言谈: 内心情感的外在凸显妆容:浓妆艳抹难掩其情以帽观人,瞬间识透对方性格站姿:性格特征的习惯显 示服饰文化:自我展现的心灵舞台领带格调:婀娜多姿的个性之美第四章 人际交往,探知心海的一把 标尺握手:最有效的情感传递工具朋友:最精准的生命尺度触摸:洞察他人心灵的途径传情:女人示 爱的八种方式品德:识人用人的重要参考双臂交叉:内心不安的语言信号魅力细节:打造个性的黄金 形象第五章 观人于细微,察人于无形坐姿:多彩多姿的心理暗示发型:彰显个人风格的风情画谈话识 心理,开启心灵的密码个性特征:时尚性格的不同种类孤独:女性寂寞时的体态语言矫作:女性动情 时的体态语言第六章 一流之士识一流之才远见卓识,独具慧眼发现人才知人善任,得人才者得天下博 采众长,务其实不务其名扬长避短,各因其能而用之慧眼识珠:曾国藩识人用人之道帝王之善,莫大 于知人用人审时度势,合理使用身边人才第七章 见微知著,一叶落而知天下秋细微处识人,瞬间识破 对方心机洞明世事,识透人心远离险境藏锋于内,于细微之处透视人心细节处识人,窥一斑而知全豹 五征九质:古人识人用人之道由表及里,从细微之处辨其本质第八章 炼就一双识人的慧眼一眼看透人 心,直指人心底牌识破伪装,透过表象看本质知人不易,辨玉须待七日期人尽其才,英雄不问出处君 子坦荡荡,小人常戚戚言谈识人:勘透内涵的几种策略观其本质,慧眼辨识真伪

## <<一眼识破人心>>

#### 章节摘录

版权页:总之,无论是哪一种笑,它的背后都有极高的含金量,由笑的不同方式而识别一个人的内心动态,是最省事、最直接的方法。

那么,如何辨别微笑的真伪呢?

让我们来看看专家的解释。

关于微笑的科学研究记录,最早始于19世纪。

当时,法国科学家杜胥内利用电诊法和电流刺激,来区分发自肺腑的会心微笑与其他种类的笑容。

他通过对那些断头台下身首异处的人们的头颅进行分析,来研究面部肌肉收缩的方式。

杜胥内从不同的角度拉扯人的面部肌肉,从而对面部肌肉及因其收缩而引发的各种笑容进行归类。

他发现,人的笑容是由两套肌肉组织控制的:以颧肌为主的肌肉组织可以使嘴巴微咧,双唇后扯,露出牙齿,面颊提升,然后再将笑容扯到眼角上;而眼轮匝肌可以通过收缩眼部周围的肌肉,使眼睛变小,眼角出现皱褶,即我们常说的"鱼尾纹"。

了解这些肌肉组织的功能,对我们正确理解他人的笑容十分重要。

因为,以颧肌为主的肌肉组织是受我们的意识所控制。

换句话说,当我们想让自己看起来显得友好或谦恭时,即使没有让我们快乐的事情发生,我们也可以 有意识地命令这部分肌肉收缩,制造出一种虚假的笑容。

不过,眼部周围的眼轮匝肌的收缩,却是完全独立于我们意识之外的。

所以,它呈现出来的一定是发自肺腑的真心笑容。

因此,假如你想知道对方的笑容是否真诚,首先就应该观察他的眼睛,观察他的眼角是否有"鱼尾纹"。

自然的笑容会让人的眼睛四周产生细纹,而在一张不真诚的笑脸上,细纹只会出现在嘴的四周。

因为开心而发出的笑容不仅会使双唇后扯,嘴角上提,而且还会同时带动眼部周围肌肉的收缩,而敷 衍或虚假的笑容则只能引起双唇四周肌肉的收缩。

# <<一眼识破人心>>

#### 编辑推荐

《一眼识破人心》:在每一个人的肢体语言和生活习惯中,都隐藏着内心的秘密,只要从对方的表情、动作以及不经意的话语来"扫描"对方的内心,就能轻松看透一个人。

目光敏锐之人,从一个人的举止中可以观察其性格,从谈吐中可以推断其修养,从习惯中可以辨识其 心机,从细微处可以洞悉其气质。

# <<一眼识破人心>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com