

<<一眼识破人心>>

图书基本信息

书名：<<一眼识破人心>>

13位ISBN编号：9787504739902

10位ISBN编号：7504739901

出版时间：2012-1

出版时间：岳帆 中国物资出版社 (2012-01出版)

作者：岳帆

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一眼识破人心&gt;&gt;

## 前言

俗话说：“画虎画皮难画骨，知人知面不知心。”

”人心犹如一潭深不可测的湖水，每时每刻都在发生着变化。

人际交往中，如果没有一套快速识别人心、看透人心的过硬本领，就会被表面现象所迷惑，从而处处碰壁，深陷其中而不能自拔。

要想从波诡云谲的人生之海中，绕过波涛汹涌的暗流，穿越错综复杂的险礁，拥有一双识人的慧眼是制胜的关键，它能让你的人生航向不致偏颇，从而摆脱无所适从的困惑；能够让你在风云突变之际，心灵依然能从容地栖息在生命的港湾。

观人于细微，察人于无形，顺势而为，成事之道也。

每一个人的肢体语言和生活习惯，都显露着内心的秘密，只要从对方的表情、动作以及不经意的话语来扫描对方的内心，就能轻松看透一个人。

号称清末“中兴之臣”的曾国藩就是此中高手。

曾国藩异乎寻常的识人术，主要是通过对人的身体语言来判断对方的品质、性格、情绪、经历的，并能据此对其前途作出准确的预言。

一天，有三位新来的幕僚来拜见曾国藩，见面寒暄之后退出大帐。

有人问曾国藩对此三人的看法。

曾国藩说：“第一人态度温顺，目光低垂，拘谨有余，小心翼翼，乃一小心谨慎之人，是适于做文书工作的；第二人能言善辩，目光灵动，但说话时左顾右盼，神色不端，乃属机巧狡诈之辈，不可重用；唯有这第三人，气宇轩昂，声若洪钟，目光凛然，有不可侵犯之气，乃一忠直勇毅的君子，有大将风度，其将来的成就不可限量，只是性格过于刚直，有偏激暴躁的倾向，如不注意，可能会在战场上遭到不测。

”这第三人便是日后战功赫赫的大将罗泽南，后来果然如曾国藩所言，在一次战役中中弹而亡。

善于察言观色，从面部表情和行为习惯了解一个普通人往往是很容易的，但对于喜怒不形于色的人来说，就大大增加了从表面去破译其心理的难度。

但是，无论对方怎样掩饰，举止衣着先有三分气象，话未出口已有七分先机。

只要从细微之处捕捉，再微妙的情绪变化也逃不过你的眼睛。

目光敏锐之人，能从一个人的举止中观察其性格，从谈吐中推断其修养，从习惯中辨识其心机，从细微处洞悉其气质。

识人高手，三步之外即可洞穿一个人的全部内心世界。

人有千种，面有千形，每个人都是不同的个体。

仔细观察身边的每一个人，就会发现不同心理和个性的种种表现。

本书从人的表象、言谈、行为、习惯、性格、交际等不同的层面入手，介绍了识人用人的各种谋略，通过对人性的全面了解，使你从中洞察他人的心理规律、性格特征、行为方式、能力高低、长短优劣，领会他人的真实意图，提高做人做事的眼力和心力，掌控人际交往的主动权，避免一些不必要的失误和损失。

瞬间准确地把握和判断，来自于对人的仔细观察和丰富的积累，具有一眼看透人心的本领，可以使你在片刻之间辨别出对方气色中蕴藏的内涵，洞悉其内心深处潜藏的玄机，“辨人于弹指之间，察其心而制其人；观人于咫尺之内，识其言而审其本”，从而以不变应万变，灵活掌控其情绪变化的温差，把人生的发球权牢牢地掌握在自己的手中。

编者 2011年10月

## <<一眼识破人心>>

### 内容概要

在每一个人的肢体语言和生活习惯中，都隐藏着内心的秘密，只要从对方的表情、动作以及不经意的话语来“扫描”对方的内心，就能轻松看透一个人。

目光敏锐之人，从一个人的举止中可以观察其性格，从谈吐中可以推断其修养，从习惯中可以辨识其心机，从细微处可以洞悉其气质。

瞬间准确地把握和判断，来自于对人的仔细观察和丰富的经验积累。

具有一眼看破人心的本领，可以使你在片刻之间辨别出对方蕴藏的内涵，洞悉其内心深处潜藏的玄机，从而以不变应万变，灵活掌控其情绪变化，把人生的“发球权”牢牢地掌握在自己手中。

## 书籍目录

第一章 体态语言显露人的心迹表情：照耀五内的一面镜子眼睛：洞穿心灵的两扇窗户视线：性格心理的微妙折射头部动作：内心情感的发射器手势：独立有效的语言符号步姿：独特个性的多彩彰显透视体型轮廓，察其性知其心第二章 相由心生，慧眼辨识真伪微笑：最灿烂的心灵风景眉相知性情，眉毛动则心境变姿势：观察他人的无声信号相由心生，观相貌知其性格嘴形动作：内心隐秘的遥控器发为血之余，从头发观其性格天柱之山：鼻子显示的性格信息第三章 察言观色，看人看到骨子里言谈：内心情感的外在凸显妆容：浓妆艳抹难掩其情以帽观人，瞬间识透对方性格站姿：性格特征的习惯显示服饰文化：自我展现的心灵舞台领带格调：婀娜多姿的个性之美第四章 人际交往，探知心海的一把标尺握手：最有效的情感传递工具朋友：最精准的生命尺度触摸：洞察他人心灵的途径传情：女人示爱的八种方式品德：识人用人的重要参考双臂交叉：内心不安的语言信号魅力细节：打造个性的黄金形象第五章 观人于细微，察人于无形坐姿：多彩多姿的心理暗示发型：彰显个人风格的风情画谈话识心理，开启心灵的密码个性特征：时尚性格的不同种类孤独：女性寂寞时的体态语言矫作：女性动情时的体态语言第六章 一流之士识一流之才远见卓识，独具慧眼发现人才知人善任，得人才者得天下博采众长，务其实不务其名扬长避短，各因其能而用之慧眼识珠：曾国藩识人用人之道帝王之善，莫大于知人用人审时度势，合理使用身边人才第七章 见微知著，一叶落而知天下秋细微处识人，瞬间识破对方心机洞明世事，识透人心远离险境藏锋于内，于细微之处透视人心细节处识人，窥一斑而知全豹五征九质：古人识人用人之道由表及里，从细微之处辨其本质第八章 练就一双识人的慧眼一眼看透人心，直指人心底牌识破伪装，透过表象看本质知人不易，辨玉须待七日期人尽其才，英雄不问出处君子坦荡荡，小人常戚戚言谈识人：勘透内涵的几种策略观其本质，慧眼辨识真伪

## &lt;&lt;一眼识破人心&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：总之，无论是哪一种笑，它的背后都有极高的含金量，由笑的不同方式而识别一个人的内心动态，是最省事、最直接的方法。

那么，如何辨别微笑的真伪呢？

让我们来看看专家的解释。

关于微笑的科学研究记录，最早始于19世纪。

当时，法国科学家杜胥内利用电诊法和电流刺激，来区分发自肺腑的会心微笑与其他种类的笑容。

他通过对那些断头台下身首异处的人们的头颅进行分析，来研究面部肌肉收缩的方式。

杜胥内从不同的角度拉扯人的面部肌肉，从而对面部肌肉及因其收缩而引发的各种笑容进行归类。

他发现，人的笑容是由两套肌肉组织控制的：以颧肌为主的肌肉组织可以使嘴巴微咧，双唇后扯，露出牙齿，面颊提升，然后再将笑容扯到眼角上；而眼轮匝肌可以通过收缩眼部周围的肌肉，使眼睛变小，眼角出现皱褶，即我们常说的“鱼尾纹”。

了解这些肌肉组织的功能，对我们正确理解他人的笑容十分重要。

因为，以颧肌为主的肌肉组织是受我们的意识所控制。

换句话说，当我们想让自己看起来显得友好或谦恭时，即使没有让我们快乐的事情发生，我们也可以有意识地命令这部分肌肉收缩，制造出一种虚假的笑容。

不过，眼部周围的眼轮匝肌的收缩，却是完全独立于我们意识之外的。

所以，它呈现出来的一定是发自肺腑的真心笑容。

因此，假如你想知道对方的笑容是否真诚，首先就应该观察他的眼睛，观察他的眼角是否有“鱼尾纹”。

自然的笑容会让人的眼睛四周产生细纹，而在一张不真诚的笑脸上，细纹只会出现在嘴的四周。

因为开心而发出的笑容不仅会使双唇后扯，嘴角上提，而且还会同时带动眼部周围肌肉的收缩，而敷衍或虚假的笑容则只能引起双唇四周肌肉的收缩。

## <<一眼识破人心>>

### 编辑推荐

《一眼识破人心》：在每一个人的肢体语言和生活习惯中，都隐藏着内心的秘密，只要从对方的表情、动作以及不经意的话语来“扫描”对方的内心，就能轻松看透一个人。目光敏锐之人，从一个人的举止中可以观察其性格，从谈吐中可以推断其修养，从习惯中可以辨识其心机，从细微处可以洞悉其气质。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>