

## <<生存法则>>

### 图书基本信息

书名：<<生存法则>>

13位ISBN编号：9787504743718

10位ISBN编号：7504743712

出版时间：2012-10

出版时间：陈秦先 中国物资出版社 (2012-10出版)

作者：陈秦先

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生存法则&gt;&gt;

## 前言

物竞天择、适者生存是自然界的生存法则。

对于女人来说，要在这个竞争激烈的环境中赢得自己的职业空间，就需要有一种带有野性的拼搏和竞争精神。

如果要用一种动物的生存精神来诠释成功女人需要的特性，那最合适的莫过于狼。

一直以来，人们对狼有一种误解，将其视为凶残狡猾的动物。

其实，狼是自然界中最具胆识和智慧的强者，也是最有战斗力和生命力的动物。

狼作为自然界的强者，对残酷的环境有着极强的适应性。

狼能够在变幻莫测的环境中，凭借自己的优势取得胜利并最终生存下来，依靠的就是目标专注，锲而不舍，不达目的誓不罢休，不怕失败，矢志不渝的精神，相信自己一定能够成功。

这是狼的气魄，也是狼的精神！

狼的生存智慧和谋略永远是女人学习的榜样。

在本书中，女人不再是弱不禁风、羞涩万千的小家碧玉，也不再是手无缚鸡之力，需要别人同情怜悯的对象。

女人是一个独立意义上的人，她有自己的思想，自己的人格和意志，并且能够做到智勇双全。

换句话说，女人拥有和男人一样的聪明智慧，拥有改变自己，改变生活的能力。

她们已成为新时代的强者。

在本书中，笔者列举了古今中外的很多女中豪杰，武则天、上官婉儿、埃及艳后、希拉里·克林顿……她们用坚强和自信、个性和品味、才华和勇气打破了男性社会的秩序，谱写了女性奋斗成功的光辉篇章，向男人、向整个世界发起了庄严而又伟大的挑战：女人本就不是弱者。

《生存法则：女人版》从狼的生存法则的角度来剖析成功女人的十一种必备素质，从坚韧、勇气、智慧、心计、沟通等方面给予详细而又深刻的解析，目的就是让女人懂得：这些资质并不是与生俱来，需要通过努力悉心培养，这样它们才会变成你的特长，让你早日踏上成功之路。

编者 2012年2月

## <<生存法则>>

### 内容概要

《生存法则（女人版）》从狼的生存法则的角度来剖析成功女人的十一种必备素质，从坚韧、勇气、智慧、心计、沟通等方面给予详细而又深刻的解析，目的就是让女人懂得：这些资质并不是与生俱来，需要通过努力悉心培养，这样它们才会变成你的特长，让你早日踏上成功之路。

## &lt;&lt;生存法则&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 狼性坚忍：做最有魅力的女强人 狼道之一：挑战自我，好强不屈服 狼道之二：顽强的意志  
狼道之三：时刻不放弃自由 狼道之四：历经苦难，成就坚韧品质 狼道之五：永不屈服 狼道之六：女人  
不等于弱者第二章 狼性无畏：巾帼不让须眉 狼道之七：女人更应正视挫折 狼道之八：怯懦的女人  
只会失去良机 狼道之九：行动迅速敢冒险 狼道之十：用积极的行动面对现实 狼道之十一：爱情和事  
业双赢的果敢女性 狼道之十二：保持真我本色第三章 狼性智慧：富于心计，才貌双全 狼道之十三：  
随机应变是女人的天性 狼道之十四：才貌双全，工于心计 狼道之十五：美艳绝伦，心计多变 狼道之  
十六：工于心计，从才女到女皇 狼道之十七：巾帼不让须眉，智慧女人更可爱 狼道之十八：善借他  
人之力第四章 狼性魄力：有男性魄力的“铁娘子” 狼道之十九：坚毅的个性 狼道之二十：从家庭主  
妇到成功女人 狼道之二十一：谨慎果敢，女中豪杰 狼道之二十二：敢闯敢拼的女强者 狼道之二十三  
：女人，擦干眼泪再去闯第五章 狼性果断：行动果断，先下手为强 狼道之二十四：当断则断，女人  
最忌讳婆婆妈妈 狼道之二十五：果断出击，激发女人身上的“狼性” 狼道之二十六：比别人先走一  
步 狼道之二十七：明知山有虎，偏向虎山行 狼道之二十八：不做花瓶，女人要靠行动改变命运 狼道  
之二十九：不做“慢”鱼第六章 狼性策略：善于计谋，成就女人 狼道之三十：精明的女人最易成功  
狼道之三十一：精于算计的女人会赚钱 狼道之三十二：突破思维定式，巧走捷径能成功 狼道之三十三  
：借他人智慧解大危 狼道之三十四：以德报怨，化敌为“心腹” 狼道之三十五：善于挖掘部下智  
慧第七章 狼性心态：失败与强者无缘 狼道之三十六：主动占据优势 狼道之三十七：向着目标前进  
狼道之三十八：咬定青山不放松 狼道之三十九：面对困难不屑一顾 狼道之四十：深藏不露的女人必  
成大事 狼道之四十一：乐观的女人才会有辉煌的人生 狼道之四十二：成大事女人必知的成功秘诀第  
八章 狼性选择：懂得选择，舍得放弃 狼道之四十三：女人要懂得选择，舍得放弃 狼道之四十四：选  
择自己喜欢的事，女人更易成功 狼道之四十五：选择自信，放弃自卑 狼道之四十六：选择坚强，  
幸福的日子终会来临 狼道之四十七：换个角度看问题，人生将会“柳暗花明” 狼道之四十八：选择  
做个快乐的知识女性 狼道之四十九：有了梦想，就选择让它飞翔 狼道之五十：该留下的时候，就选  
择留下第九章 狼性沟通：懂得沟通，善于交流 狼道之五十一：掌握沟通的技巧 狼道之五十二：以沟  
通获得青睐 狼道之五十三：学会有效沟通 狼道之五十四：沟通成就交际高手，与男人平分秋色 狼道  
之五十五：能说会道，赚钱之道第十章 狼性准则：抓住机遇的翅膀 狼道之五十六：机会常在你想象  
不到的地方出现 狼道之五十七：谁做好准备，谁就会成功 狼道之五十八：认准了就千万不要错过 狼  
道之五十九：机不可失，时不再来 狼道之六十：比起观望，行动更重要 狼道之六十一：掌握市场信  
息 狼道之六十二：信息决定成败第十一章 狼性灵活：机智灵活，敢于创新 狼道之六十三：创新是成  
功的第一要素 狼道之六十四：勇于推陈出新 狼道之六十五：变则通，通则赢 狼道之六十六：标新立  
异，做免费广告 狼道之六十七：创新成就女人的未来 狼道之六十八：发挥你的创造力参考文献

## &lt;&lt;生存法则&gt;&gt;

## 章节摘录

在物竞天择、适者生存的自然界中，以食肉为生的狼有时很难找到猎物，为了生存，它必须敢于向强者挑战。

在广袤的大草原上，4匹饿狼正在“寻寻觅觅”，努力地寻找着食物。

但是，尽管它们已经奔波了整整一天，依然没有发现任何猎物。

就在它们即将放弃这次捕猎行动的时候，突然一群麝牛出现在它们的面前。

此时，它们既兴奋又犹豫，不知道面对如此强大的猎物该如何下手，头狼再三思忖过后，才决定联合攻击这群麝牛。

尽管它们身体强壮又成群结队，但也要试一试才知道结果怎么样。

于是，群狼部署好一切后，就开始把麝牛向一个缓坡上赶，因为那样既可以给麝牛造成心理压力，又便于攻击。

当麝牛逃上坡顶时，两匹狼早已一动不动地站在那儿，挡住去路。

麝牛们惊慌失措、四处逃窜，失掉了群体合作的力量。

几匹狼积聚了所有的力量，向一头年老、虚弱的麝牛包抄过去。

眨眼的工夫，一匹狼就咬住这只麝牛的下颌，另一匹狼咬住它的前额，经过短时间的较量，就把它掀翻在地……狼为了生存，不得不与比自己强大几倍的牛群较量，在强敌面前，它们瞄准时机，敢于挑战，绝不会优柔寡断，正因为如此才可以最终捕杀猎物。

在女人的一生中，也会像狼一样随时碰到困难和挫折，甚至还会遭遇致命的打击。

在这种时候，如果没有挑战自我、坚强不屈的坚韧性格，那么她的人生将会陷入一片黑暗里，永无出头之日。

20世纪初，一直以自由著称的美国，却要求妇女束胸，并且以胸部平坦为美。

尤其是少女，为了成为别人眼中文雅、贤淑的“标准关女”，女孩子从小就把胸部紧紧地包裹起来，这是一种很难忍受的痛苦。

但是妇女也没有选择的余地，因为胸部高高耸起的女人，被归类为下等人，被认为没有教养，甚至在社会上受到歧视。

就在这时，美国妇女们的救星来临了，她是一位叫依黛·罗辛萨尔的俄国商人。

依黛童年时背井离乡来到美国，二十几岁就早早地结婚了。

婚后不久，对服装有着浓厚的兴趣和爱好的她，在自己居住的新泽西州开始了最初的事业——经营服装。

开店后，依黛在服装设计上下工夫，她有时甚至坐在马路边，观察过往行人的服装款式和人体特征，然后把观察的结果记下来，在这些基础上进行创新，设计出款式新潮的服装，然后再出售。

结果竟然比想象中更成功，店里的顾客越来越多，生意越做越好。

3年以后，她已经小有积蓄，考虑到发展前景，依黛决定到当时美国的服装中心——纽约发展。

到纽约后不久，由于依黛的服装设计很独特，一位很富有的邓肯太太非常欣赏她，于是拿了一些资金和依黛共同开了一家服装店。

依黛却在想：虽然目前自己设计的服装还算时尚。

可是时间一长，这样的服装越来越多，竞争会越来越激烈，那样一来，服装店的生意肯定不好做。

只有赶在别家公司的前面，设计出更新颖的款式，才能够让自己的服装店开得红火。

早已对妇女服装业不满的依黛，开始从如何冲破传统服饰思考，又经过长时间的观察，她把注意力集中在束胸妇女的身上，认为这可能是开拓市场的重要突破口，因为束胸给妇女们带来极大的痛苦，如果设计出可以解除束胸痛苦的服装，那么就一定会大大地打开纽约甚至整个美国的市场。

但同时，她也想到了这是在打破旧传统，其阻力可想而知。

于是她决定采取循序渐进的方式，以免招致惨败。

## <<生存法则>>

### 编辑推荐

狼的生存智慧和谋略永远是女人学习的榜样。

在陈泰先编著的《生存法则》中，女人不再是弱不禁风、羞涩万千的小家碧玉，也不再是手无缚鸡之力，需要别人同情怜悯的对象。

女人是一个独立意义上的人，她有自己的思想，自己的人格和意志，并且能够做到智勇双全。

换句话说，女人拥有和男人一样的聪明智慧，拥有改变自己，改变生活的能力。

她们已成为新时代的强者。

<<生存法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>