

<<华藏>>

图书基本信息

书名：<<华藏>>

13位ISBN编号：9787504744999

10位ISBN编号：7504744999

出版时间：黄汉礼 中国财富出版社 (2013-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 作者简介

黄汉礼，1980年生，广西北海人，自幼喜爱中华传统文化，习周易，研佛理。

2003年毕业于北京城市学院艺术学院，2008年加盟华藏事业，常年主持华藏图书馆学习活动，经常受邀到高校、企业及社区进行讲学。

现任北京华藏图书馆理事、馆长，《华藏》杂志责编。

主编：《华藏 弟子规 践行教材》《华藏 三字经 践行教材》《华藏 孝经 践行教材》《华藏 茶道 践行教材》《华藏 周易 践行教材》等。

主要研发课程：周易人生智慧、中华茶道修心启智系统课程、慈爱灵性修炼等。

## 书籍目录

第一章总叙 第1课 弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信 泛爱众 而亲仁 有余力 则学文 第二章入则孝 第2课 父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒 父母教 须敬听 父母责 须顺承 第3课 冬则温 夏则清 晨则省 昏则定 出必告 反必面 居有常 业无变 第4课 事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏 物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤 第5课 亲所好 力为具 亲所恶 谨为去 身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞 第6课 亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤 亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声 谏不入 悦复谏 号泣随 挹无怨 第7课 亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床 丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝 丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生 第三章出则弟 第8课 兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中 财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯 或饮食 或坐走 长者先 幼者后 第9课 长呼人 即代叫 人不在 己即到 称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能 路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立 骑下马 乘下车 过犹待 百步余 第10课 长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐 尊长前 声要低 低不闻 却非宜 进必趋 退必迟 问起对 视勿移 事诸父 如事父 事诸兄 如事兄 第四章谨 第11课 朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时 晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手 冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切 第12课 置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽 衣贵洁 不贵华 上循分 下称家 对饮食 勿拣择 食适可 勿过则 第13课 年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑 步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬 勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀 第14课 缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱 执虚器 如执盈 入虚室 如有人 事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略 斗闹场 绝勿近 邪僻事 绝勿问 第15课 将入门 问孰存 将上堂 声必扬 人问谁 对以名 吾与我 不分明 用人物 须明求 倘不问 即为偷 借人物 及时还 后有急 借不难 第五章信 第16课 凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉 话说多 不如少 惟其是 勿佞巧 奸巧语 秽污词 市井气 切戒之 第17课 见未真 勿轻言 知未的 勿轻传 事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错 凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊 彼说长 此说短 不关己 莫闲管 第18课 见人善 即思齐 纵去远 以渐跻 见人恶 即内省 有则改 无加警 唯德学 唯才艺 不如人 当自砺 若衣服 若饮食 不如人 勿生戚 第19课 闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却 闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲 无心非 名为错 有心非 名为恶 过能改 归于无 倘掩饰 增一辜 第六章泛爱众 第20课 凡是人 皆须爱 天同覆 地同载 行高者 名自高 人所重 非貌高 才大者 望自大 人所服 非言大 第21课 己有能 勿自私 人所能 勿轻訾 勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新 人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰 第22课 人有短 切莫揭 人有私 切莫说 道人善 即是善 人知之 愈思勉 ..... 第七章亲仁 第八章余力学文 附录 《弟子规》学习简报选登 附录 践行心得

## 章节摘录

版权页：《弟子规》教导我们要从小培养孩子谦恭礼让的美德，可是我们不少长辈在对待孩子饮食起居和说话做事中无礼或失礼的行为，视若无睹，错误地认为等孩子长大自然就好了。甚至对孩子宠爱有加，把好吃好用的先给小孩享用，导致孩子不明白晚辈要礼让长辈的道理，误导孩子养成了坏习惯。

坏习惯一旦养成，要想再纠正过来就会非常困难。

自己的无心之过会给孩子的德行带来一生的危害，这应引起父母和长辈的反省和警觉。

要知道有一天我们也会衰老。

如果我们从此时此刻开始，从自己开始做敬老尊贤的表率，让孩子们在耳濡目染、潜移默化中受教，等到我们年老的时候，下一代自然也会尊敬我们。

所以从小要告诫晚辈：无论是对自己的亲人，还是将来在外与人相处，都要做到礼让、尊重。

懂得恭敬长辈和大众，自己的德行就得到长养，所言所行就会受到大众的尊重和效法。

导行4.日常生活中，无论就座、吃饭、还是走路，应该长者先，幼者后。

5.乘扶梯时，靠右侧站立，让出左侧通道，有需要帮助的老人，应及时帮助。

有急事走急行通道时，要讲礼貌并注意安全。

6.乘坐公共交通工具时，要遵守乘车秩序，举止文明。

主动刷卡或购票，自觉排队，不喧哗，不拥挤，主动给老、幼、病、残、孕让座，不争抢座位。

范例——陈昉百犬 宋朝有一个叫陈昉的人，家里有一百多条狗。

他们家是一个备受瞩目的大家族，据说十三代人居住在一起。

他们的祖先陈崇，是一个德高望重的人，他为家族制订了严格的家规，其中最主要的就是“孝、悌”，他要求家族子孙都要履行，希望子子孙孙恪守不疑，代代相传。

只有这样，陈氏家族才能延绵不绝。

果然，陈氏家族枝繁叶茂，每代都出贤人，家族上下一片吉祥、安宁、和顺。

陈昉这个大家族村落中间有一个大厅，整个家族700多人同时在这里吃早饭、午饭、晚饭。

每到吃饭的时候，大家就换上比较得体的衣服，扶老携（带）幼来到这个厅堂，互相问长问短，嘘寒问暖，按照年龄、尊卑、辈分，次第而坐。

家族有个族规，只要有一个人没有到场，所有人都不能吃饭，当然，陈家的人没有不守时的，因为，一个人不来，那么多长辈都不能吃饭。

这就是一个家规，七百多人形成一种家族凝聚力。



### 编辑推荐

《华藏国学经典践行教育丛书:华藏践行教材》内容丰富，实用性强，既有理论，又有实际操作方法，老师、学生、家庭全方位参与，属综合性“立体”教材，可作为学校推行素质教育的参考书、德育老师的教学用书，或家长和学生的学习辅导用书，亦可作为其他国学推广机构的参考用书。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>