

<<小球星>>

图书基本信息

书名：<<小球星>>

13位ISBN编号：9787504828071

10位ISBN编号：7504828076

出版时间：1998-04

出版时间：农村读物出版社

作者：王峰

页数：150

字数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小球星>>

内容概要

书籍目录

足球篇 第一章 足球，何时腾飞 第一节 足球，难以割舍的情怀 第二节 足球运动的起源和发展 第三节 现代足球的起源和发展 第四节 现代足球的中国发展 第五节 开展青少年足球运动的意义 第二章 足球基本知识 第一节 场地和器材 第二节 规则和裁判 第三章 足球训练基础知识 第一节 基本技术 第二节 基本技术训练 第三节 守门员技术 第四节 技术能务训练 第五节 足球战术训练 第四章 足球知识 第一节 足球流派 第二节 足球名人 第三节 足坛重大赛事

篮球篇 第一章 篮球运动介绍 第一节 起源与发展 第二节 我国篮球运动的发展 第三节 开展篮球运动的意义 第二章 篮球基本知识 第一节 场地、器材和设备 第二节 篮球的规则和裁判 第三章 篮球基础训练 第一节 基本技术 第二节 有球技术训练 第三节 无球技术训练 第四节 其它技术 第四章 篮球战术训练.....排球篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>