第一图书网, tushu007.com

<<女性卫生保健300问>>

图书基本信息

书名：<<女性卫生保健300问>>

13位ISBN编号：9787504828583

10位ISBN编号：7504828580

出版时间：1998-09

出版时间：农村读物出版社

作者：王丽茹，李兴春 主编

页数：365

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<女性卫生保健300问>>

内容概要

女性由于生理的关系和怀孕、生孩子，同男人相比就更麻烦、更易患病。
因此，就更需要讲究卫生保健。

本书就是针对女性的生理特点而写。
全书分女性生理、青春期、成熟期、怀孕期、产褥期和更年期、老年期七部分，就女性生理健康、心理健康、性生活、手淫、美容、怀孕、分娩、疾病防治等方面的300多个问题，进行了解答。
在问题解答中既注意了通俗性，又注意了科学性，以便向广大妇女普及卫生保健知识。
本书适合广大中、青年及老年妇女阅读，也可供医务工作者参考。

第一图书网, tushu007.com

<<女性卫生保健300问>>

书籍目录

一、女性生理 1 女性生殖器官包括哪些部分？
它们的生理作用是什么？
2 女性生殖器官构造上有哪些特点？
易发生什么问题？
3 女性第二性征指哪些？
4 女性在不同年龄段发生哪些生理变化？
5 女性乳房是怎样发育起来的？
6 女性为什么会来月经？
7 卵巢有何功能？
8 子宫有什么作用？
9 女性的皮肤有哪些生理特点？
10 女性的毛发有何生理特点？
二、青春期 11 少女发育成熟与否的判断标准是什么？
12 女性青春期的变化与哪些激素有关？
13 有的少女乳房为何迟迟不发育？
14 乳房发育不良有办法治疗吗？
15 乳房过大过小怎么办？
16 乳房过小会影响日后哺乳吗？
17 束胸有什么害处？
18 女性应选择怎样的合身适体的胸罩？
19 为什么有些少女会泌乳？
20 乳头凹陷有什么矫正方法？
21 如何进行少女乳房的保健？
33 青春女性怎样使乳房更健美？
23 什么是初潮，初潮有哪些特征？
24 经期卫生应注意哪些事？
25 如何知道自己的月经过多或过少？
26 月经过多对身体有什么影响？
应如何治疗？
27 月经过少时应如何治疗？
28 3个月或半年来1次月经是否是正常现象将来能生育吗？
29 为什么有的人经期会流鼻血？
30 怎么知道自己有没有排卵？
31 为什么月经期乳房会有胀痛？
32 情绪波动或环境改变为什么常常引起月经紊乱？
33 为什么女孩子在考试期间会出现月经紊乱？
34 为什么太胖的女性会影响月经？
35 哪些药物可能影响月经？
36 痛经是怎么回事？
如何防治？
37 何为闭经？
为什么出现闭经？
38 闭经的女孩有性欲吗？
长大后可以结婚吗？
结婚后能生育吗？

39 月经期进食哪些食品对身体有益？
40 月经期需要忌口吗？
三、成熟期四、怀孕期五、产褥期六、更年期七、老年期

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com