## <<高血压病自我调养>>

#### 图书基本信息

书名:<<高血压病自我调养>>

13位ISBN编号: 9787504829306

10位ISBN编号:7504829307

出版时间:1999-02

出版时间:农村读物出版社

作者: 李刘坤

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<高血压病自我调养>>

#### 内容概要

高血压病自我调养,ISBN:9787504829306,作者:李刘坤,凌泽奎编著

## <<高血压病自我调养>>

#### 书籍目录

#### 目录

- 一、关于高血压病
- (一)什么是高血压病
- (二)为什么会得高血压病
- (三)高血压病有哪些临床表现
- (四)高血压如何分类分期分度分型
- 二、高血压病的常见并发症
- (一)脑出血
- (二)心力衰竭
- (三)肾脏的损害
- (四)动脉粥样硬化
- (五)视网膜病变
- 三、怎样知道得了高血压病
- (一)一般检查
- (二)血压检查 (三)辅助检查
- (四)诊断要点
- (五)鉴别诊断要点
- 四、高血压病的治疗原则
- (一)把握治疗时机
- (二)治疗前应作充分检查
- 五、非药物治疗与调养
- (一)减肥(二)限制钠盐的摄入
- (三)戒酒或控制酒量
- (四)适度运动
- (五)戒烟
- 六、西医药常规治疗
- (一)药物阶梯治疗
- (二)药物的选用原则
- (三)具体用药方案
- (四)常用药物
- (五) 临界型高血压病的西医药治疗
- (六)儿童及青少年高血压病的西医药治疗
- (七)老年高血压病的西医药治疗
- (八)高血压急症的西医药治疗
- (九)高血压合并症的西医药治疗
- (十)继发性高血区病的西医日治疗
- 七、高血压病中医辩证论治
- (一)肝火亢盛型常用验方
- (二)阴虚阳亢型常用验方 (三)肝阳上亢型常用验方
- (四)阴阳两虚型常用验方
- (五)肝肾阴虚型常用验方
- ( 穴 ) 痰湿内蕴型常用骗方

## <<高血压病自我调养>>

- (七)命门火衰型常用验方
- (八)心脾两虚型常用验方
- (九)气滞血瘀型常用骗方
- (十)冲任失调型常用验方
- (十一)络脉空虚、风痰痹阻型常用验方
- (十二)肾阴下弓、风火上亢型常用验方
- (十三)络脉空虚、风寒中络型常用验方
- (十四)血虚中风型常用验方
- (十五)中脏腑阳闭型常用验方
- (十六)中脏腑阴闭型常用验方
- (十七)中脏腑脱症型常用验方
- (十八)各型高血压通用方
- 八、按摩疗法
- (一)常用穴位
- (二)辨证选穴
- 九、气功疗法
- (一)高血压降压功
- (二)放松功
- (三)点线放松功
- (四)降压功
- (五)简易降压功
- (六)降压稳压功
- 十、高血压病的日常护理
- 十一、高血压病的预防

附一:针灸、按摩、气功常用穴位

附二:耳针穴位图 附三:头针刺激区图

# <<高血压病自我调养>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com