

<<高血压病自我调养>>

图书基本信息

书名：<<高血压病自我调养>>

13位ISBN编号：9787504829306

10位ISBN编号：7504829307

出版时间：1999-02

出版时间：农村读物出版社

作者：李刘坤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病自我调养>>

内容概要

高血压病自我调养, ISBN : 9787504829306, 作者 : 李刘坤, 凌泽奎编著

<<高血压病自我调养>>

书籍目录

目录

- 一、关于高血压病
 - (一) 什么是高血压病
 - (二) 为什么会得高血压病
 - (三) 高血压病有哪些临床表现
 - (四) 高血压如何分类分期分度分型
- 二、高血压病的常见并发症
 - (一) 脑出血
 - (二) 心力衰竭
 - (三) 肾脏的损害
 - (四) 动脉粥样硬化
 - (五) 视网膜病变
- 三、怎样知道得了高血压病
 - (一) 一般检查
 - (二) 血压检查
 - (三) 辅助检查
 - (四) 诊断要点
 - (五) 鉴别诊断要点
- 四、高血压病的治疗原则
 - (一) 把握治疗时机
 - (二) 治疗前应作充分检查
- 五、非药物治疗与调养
 - (一) 减肥
 - (二) 限制钠盐的摄入
 - (三) 戒酒或控制酒量
 - (四) 适度运动
 - (五) 戒烟
- 六、西医药常规治疗
 - (一) 药物阶梯治疗
 - (二) 药物的选用原则
 - (三) 具体用药方案
 - (四) 常用药物
 - (五) 临界型高血压病的西医药治疗
 - (六) 儿童及青少年高血压病的西医药治疗
 - (七) 老年高血压病的西医药治疗
 - (八) 高血压急症的西医药治疗
 - (九) 高血压合并症的西医药治疗
 - (十) 继发性高血压病的西医药治疗
- 七、高血压病中医辨证论治
 - (一) 肝火亢盛型常用验方
 - (二) 阴虚阳亢型常用验方
 - (三) 肝阳上亢型常用验方
 - (四) 阴阳两虚型常用验方
 - (五) 肝肾阴虚型常用验方
 - (六) 痰湿内蕴型常用验方

<<高血压病自我调养>>

- (七) 命门火衰型常用验方
- (八) 心脾两虚型常用验方
- (九) 气滞血瘀型常用验方
- (十) 冲任失调型常用验方
- (十一) 络脉空虚、风痰痹阻型常用验方
- (十二) 肾阴下亏、风火上亢型常用验方
- (十三) 络脉空虚、风寒中络型常用验方
- (十四) 血虚中风型常用验方
- (十五) 中脏腑阳闭型常用验方
- (十六) 中脏腑阴闭型常用验方
- (十七) 中脏腑脱症型常用验方
- (十八) 各型高血压通用方

八、按摩疗法

- (一) 常用穴位
- (二) 辨证选穴

九、气功疗法

- (一) 高血压降压功
- (二) 放松功
- (三) 点线放松功
- (四) 降压功
- (五) 简易降压功
- (六) 降压稳压功

十、高血压病的日常护理

十一、高血压病的预防

附一：针灸、按摩、气功常用穴位

附二：耳针穴位图

附三：头针刺激区图

<<高血压病自我调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>