

<<怎样生一个好宝宝>>

图书基本信息

书名：<<怎样生一个好宝宝>>

13位ISBN编号：9787504830869

10位ISBN编号：7504830860

出版时间：1999-10

出版时间：农村读物出版社

作者：主编：霍秀勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样生一个好宝宝>>

### 书籍目录

#### 目录

出版者的话

前言

#### 一、孕前准备

##### (一) 详细妇科检查

- 1.生殖器畸形及肿瘤
- 2.阴道炎
- 3.宫颈炎
- 4.盆腔炎

##### (二) 病毒感染性疾病对胎儿的影响

- 1.风疹
- 2.巨细胞病毒感染
- 3.水痘一带状疱疹
- 4.尖锐湿疣

##### (三) 寄生虫感染对胎儿的影响

- 1.人弓形体病的治疗
- 2.人弓形体病的预防

##### (四) 遗传咨询

- 1.遗传性疾病的遗传方式
- 2.遗传性疾病的产前诊断
- 3.遗传咨询对象

##### (五) 孕前营养的重要性

##### (六) 孕前治疗、控制慢性疾病

- 1.影响孕妇的疾病
  - 2.影响胎婴儿的疾病
- #### 二、适宜的妊娠时间及条件

##### (一) 最佳婚育年龄

- 1.最佳结婚年龄
- 2.妇女最佳生育年龄

##### (二) 妊娠前后的禁忌

- 1.吸烟禁忌
- 2.饮酒禁忌
- 3.停用避孕药后适宜怀孕时间
- 4.预防注射或用药后适宜怀孕时间
- 5.其它注意事项

##### (三) 计划妊娠

- 1.计划妊娠的时间
- 2.不计划妊娠者采取节育的方法
- 3.计划怀孕应注意的事项

#### 三、围产期保健

##### (一) 孕卵及胚胎的发育

- 1.卵的发育及受精
- 2.胚泡的发育
- 3.胎儿的发育

##### (二) 影响卵、胎发育的因素

## <<怎样生一个好宝宝>>

- 1.环境因素
- 2.孕期用药
- 3.营养对胚胎的影响
- (三) 妊娠期母体变化及产前保健
- 1.妊娠期母体变化
- 2.早期妊娠诊断
- 3.孕期监护及保健
- 4.胎教与优生
- (四) 孕期合理营养
- 1.孕期营养要求
- 2.合理供给营养
- 3.食物中营养的选择
- 4.孕妇食品烹调与制作
- (五) 妊娠合并症
- 1.妊娠期缺铁性贫血
- 2.妊娠合并糖尿病
- 3.妊娠高血压综合征
- 4.妊娠合并甲状腺机能亢进(甲亢)
- 5.妊娠合并心脏病
- 6.妊娠合并病毒性肝炎
- 7.妊娠剧吐
- (六) 高危妊娠的范畴
- 1.高危妊娠
- 2.高危因素
- 3.高危孕妇
- 4.高危儿
- 5.高危妊娠的防护治疗
- (七) 顺利分娩
- 1.影响分娩过程的因素
- 2.分娩因素的相互关系
- 3.如何顺利分娩
- 4.剖宫产不是分娩的捷径
- 四、母乳喂养
- (一) 母乳喂养的好处
- 1.为什么提倡母乳喂养
- 2.母乳喂养的好处
- (二) 影响母乳喂养成功的因素
- 1.心理作用
- 2.工作的影响
- 3.制度规定的影响
- (三) 产后“三早”的重要性
- 1.“三早”内容
- 2.“三早”的好处
- (四) 母婴同室
- 1.母婴同室含义
- 2.母婴同室的好处
- (五) 正确的哺乳姿势

## <<怎样生一个好宝宝>>

1. 哺乳注意事项
2. 常用哺乳姿势
  - (六) 保证乳汁充足
    1. 影响泌乳因素
    2. 如何保证乳汁充足
      - (七) 如何知道婴儿是否吃饱
        1. 哺乳时婴儿吞咽情况
        2. 是否出现喷奶现象
        3. 观察乳房膨胀程度
        4. 婴儿排便情况
        5. 观察婴儿的反应
        6. 观察婴儿体重
          - (八) 注意预防乳腺炎
            1. 及早纠正平坦及凹陷乳头
            2. 做好孕期乳房护理
            3. 保持乳腺管通畅
            4. 预防乳头皲裂
            5. 及时治疗乳头皲裂
    - (九) 患哪些疾病的产妇不适合哺乳
    - (十) 哺乳期营养
      1. 营养与乳汁成分和泌乳量的关系
      2. 哺乳期的营养供给量
    - (十一) 注意哺乳期用药
      1. 哺乳期乳母禁用的药物
      2. 对哺乳期用药的意见
- 五、产褥期保健
  - (一) 预防产后尿潴留
    1. 发生原因
    2. 产后尿潴留的防治
  - (二) 产褥期卫生
    1. 注意预防感染
    2. 控制产褥感染以预防为主
    3. 预防产褥期中暑
  - (三) 产后运动
  - (四) 哺乳期避孕
- 六、新生儿生理特点及护理
  - (一) 正常新生儿的生理特点
    1. 呼吸
    2. 循环
    3. 体温调节
    4. 皮肤
    5. 大小便
    6. 睡眠
    7. 免疫
  - (二) 新生儿特殊的生理表现
    1. 生理性体重下降
    2. 生理性黄疸

## <<怎样生一个好宝宝>>

3.阴道出血及乳腺增大

4.新生儿溢奶及吐奶

(三) 新生儿护理

1.保暖

2.皮肤护理

3.眼、耳、口、鼻的护理

4.预防感染

5.新生儿按摩

(四) 对新生儿常见疾病的观察及处理

1.新生儿吸入性肺炎

2.新生儿斜颈

3.先天性髋脱位

4.新生儿鹅口疮的防治

5.新生儿脐疝及腹股沟斜疝

参考文献

<<怎样生一个好宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>