

<<安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪>>

图书基本信息

书名：<<安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪>>

13位ISBN编号：9787504833167

10位ISBN编号：7504833169

出版时间：2001-02

出版时间：农村读物出版社

作者：刘莉莎

页数：199

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安心健康.坐月子食谱-快乐妈咪>>

### 内容概要

本书用500多幅图片和通俗易懂的语言，介绍了常用食物的营养成分与烹调、产后日常营养食谱、产后药膳调理食谱、素食月子食谱、精炖粥品、四季水果饮品等实用知识。

书籍目录

序第一讲 谈有西方文化史的介绍第二讲 谈“中学”与“西学”第三讲 再谈“中学”与“西学”第四讲 传统与近代化第五讲 传统思维与近代科学附录：本土和域外 科学发展的条件第六讲 五四与近代中国的启蒙第七讲 交流与反思第八讲 中西文化与全球化第九讲 共性与个性附录：观照与超越

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>