

<<养生果品小百科>>

图书基本信息

书名：<<养生果品小百科>>

13位ISBN编号：9787504834553

10位ISBN编号：7504834556

出版时间：2002-1

出版时间：农村读物出版社

作者：李明

页数：265

字数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生果品小百科>>

### 内容概要

本书分为干鲜果品篇，养生果品篇以及实用果品篇三大部分，介绍了各种不同作用、不同功效的果品的营养成分、性味、功效、禁忌、选购和保存方法以及果汁、果酱的制作技术。

本书内容全面，实用性强，非常值得一读。

## <<养生果品小百科>>

### 书籍目录

干鲜果品篇

水果

干果

养生果品篇

日常食用

患病时食用

实用果品篇

水果与健康

水果与美容

水果与美食

送果品的艺术

吃水果，显性情

附录 果品营养成分表

主要参考文献

<<养生果品小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>