

<<宝宝的营养与食谱>>

图书基本信息

书名：<<宝宝的营养与食谱>>

13位ISBN编号：9787504835086

10位ISBN编号：7504835080

出版时间：2002-1

出版时间：农村读物出版社

作者：魏静心 编

页数：169

字数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝的营养与食谱>>

### 内容概要

随着婴儿的一声啼哭，一个幼小的生命来到了人世间。  
虽然，他对这个世界一无所知，但他却有天生的本能——吸吮与觅食。  
从此刻开始，怎样让宝宝吃饱、吃好，就成了年轻父母们面临的重大问题。

宝宝一天一天长大，每一天都会有新的问题出现：应该喂什么？  
喂多少合适？  
怎样喂才能使宝宝更健康、聪明和活泼？  
——都是刚做了爸爸妈妈们迫切要了解的。

为什么在目前物质生活极大丰富的情况下，仍有那么多的宝宝存在着不同程度的贫血、缺锌、肥胖，甚至发生营养不良和以往多发于成人身上的疾病？  
营养专家们认为，这些营养性疾病的发生多与獐的不良饮食习惯及不合理的膳食结构密切相关。

北京儿童医院专门从事儿童营养的专家和技术人员为给年轻的父母们提供一些实用、可操作的喂养方案，根据多年的实践经验编写了本书，回答了年轻父母在婴幼儿营养与喂养问题上面临的各种问题。

## <<宝宝的营养与食谱>>

### 书籍目录

宝宝的营养需求蛋白质——生命的基础脂肪——生命活动的动力碳水化合物——生命能量的来源富含维生素的食物矿物质——人体的枝干宝宝最易缺乏的微量元素富含矿物质的食物谷类食物的营养豆类食物的营养薯类食物的营养肉类食物的营养水产类食物的营养蛋类食物的营养乳类食物的营养各种蔬菜的营养各种水果的营养油脂类食物的营养婴幼儿期的喂养幼儿期（1——3）好吃坊宝宝生病时的营养餐专家答疑警示篇附录

<<宝宝的营养与食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>