

<<补益中药滋补良方与禁忌>>

图书基本信息

书名：<<补益中药滋补良方与禁忌>>

13位ISBN编号：9787504837479

10位ISBN编号：7504837474

出版时间：2002-4

出版时间：农村读物出版社

作者：唐军 编著

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补益中药滋补良方与禁忌>>

内容概要

本书在结构上由两个部分组成，第一部分概括地介绍了补益中药的概念、适应范围、分类和作用，及其正确运用补益中药的常识。

第二部分分别介绍了50种补益中药的基础知识、使用禁忌以及附方应用。

附方以日常便于操作的药膳方、食疗方为主，以使读者可以根据自身的状况，仿效制作，起到滋补保健，防病强身的作用。

本书力求集知识性、实用性为一体，可供广大疾病患者、亚健康状态者以及食疗爱好者阅读参考。

<<补益中药滋补良方与禁忌>>

书籍目录

第一章 概论 一、补益中药的概念 二、补益中药的适应范围及分类 三、补益中药对人体的作用 四、使用补益中药应掌握的原则及注意事项第二章 补气药 人参 党参 西洋参 太子参 黄芪 白术 山药 白扁豆 甘草 大枣第三章 补阳药 鹿茸 海马 淫羊藿 巴戟天 核桃仁 冬虫夏草 补骨脂 益智仁 菟丝子 沙苑子 肉苁蓉 锁阳 蛤蚧 杜仲 蛇床子第四章 补血药 地黄 何首乌 当归 阿胶 龙眼肉第五章 补阴药 沙参 黄精 石斛 麦门冬 天门冬 百合 枸杞子 桑椹 黑芝麻 女贞子 鳖甲 龟板第六章 其他滋补药 天麻 五味子 山茱萸 薏苡仁 茯苓 灵芝 芡实 乌骨鸡主要参考文献

<<补益中药滋补良方与禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>