

<<糖尿病病人的家庭营养师>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病病人的家庭营养师>>

13位ISBN编号：9787504837745

10位ISBN编号：7504837741

出版时间：2002-1

出版时间：农村读物出版社

作者：李蕴瑜 等编著

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病病人的家庭营养师>>

### 内容概要

本书详尽地介绍了糖尿病和饮食的关系以及糖尿病患者如何安排饮食等。并附有丰富多彩、贴近实际生活的食谱。

能够满足成年、儿童、老年糖尿病患者及特殊生理情况下，如妊娠、哺乳的糖尿病患者的不同需求。

## <<糖尿病病人的家庭营养师>>

### 书籍目录

一、糖尿病病人的健康饮食 1.有益健康的食物都要吃 2.糖尿病的饮食治疗 3.计算糖尿病人能量、蛋白质、脂肪和碳水化合物的需要量 4.糖尿病病人的饮食 5.适宜糖尿病病人的食物 6.糖尿病病人出席宴会时怎样进餐二、轻松安排饮食 1.糖尿病病人掌握食物数量的方法 2.怎样安排糖尿病病人的餐饮 3.简便易学的饮食计算方法-食品交换份法 4.食物的加工与进食方法对血糖的影响 5.糖尿病食谱 6.糖尿病肾病食谱 7.糖尿病合并痛风食谱三、健康饮食的忠告 1.糖尿病病人吃水果要注意的问题 2.不必为甜食而烦恼 3.糖尿病病人的烟\酒问题 4.不适宜糖尿病病人的食物四、特殊的糖尿病病人的饮食 1.糖尿病肾病的饮食治疗 2.肥胖的糖尿病患者应减肥 3.胰岛素抵抗代谢综合征 4.糖尿病合并高血压病人的饮食 5.糖尿病合并高脂血症病人的饮食 6.糖尿病合并痛风病人的饮食 7.老年糖尿病病人的饮食问题五、糖尿病饮食治疗的常见误区六、妊娠期糖尿病七、儿童期糖尿病有关糖尿病的常识附录主要参考文献

<<糖尿病病人的家庭营养师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>