

<<窈窕塑身餐>>

图书基本信息

书名：<<窈窕塑身餐>>

13位ISBN编号：9787504840806

10位ISBN编号：7504840807

出版时间：2003-1

出版时间：农村读物出版社

作者：何晓珺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<窈窕塑身餐>>

内容概要

本书甄选了50道美食的超EASY制作方法，其中除了共、汤煲，还包括多道甜品和饮料，全面打造你的好气色美人形象，并满足味蕾的多样要求。

书中更有精美实物照片，营养师的讲解，所有的一切都可一目了然地呈现在你的眼前。

<<窈窕塑身餐>>

书籍目录

菜

红绿相映

凉拌西瓜皮

紫茄沙拉

川冬菜炒苦瓜

怪味茭白毛豆子

蘑菇菜心

豆腐西施

糖醋三丝卷

火爆茄子

藉断丝连

瘦身四色菜

香菜拌豆腐

葱爆猪肝

鲜奶蒸蛋

冬笋里脊丝

蜜橙鱼片

双色珍珠

火鸡翠玉卷

金

<<窈窕塑身餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>