

<<好气色美人餐>>

图书基本信息

书名：<<好气色美人餐>>

13位ISBN编号：9787504840813

10位ISBN编号：7504840815

出版时间：2003-3

出版时间：农村读物出版社

作者：孙捷

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好气色美人餐>>

内容概要

本书甄选了50道美食的超EASY制作方法，其中除了共、汤煲，还包括多道甜品和饮料，全面打造你的好气色美人形象，并满足味蕾的多样要求。

书中更有精美实物照片，营养师的讲解，所有的一切都可一目了然地呈现在你的眼前。

<<好气色美人餐>>

书籍目录

菜 浮雪鲫鱼 奶香黄瓜 何首乌炖嫩鸡 核桃煲牛肉 青翠豆干 菊花炒瘦肉 白玉芥菜 炒双素 脆煎猪肝
杞菊凤肝 盐水肝 蚕豆炖牛肉 豆腐春意 芹菜拌花生 金蛋玛瑙丝 排骨黄豆香 豆腐海带 鲜奶虾皮汤
瘦肉花瓣雨 黄杞乌鸡汤 菊瓣片片猪肝汤 明目鸡肝汤 红果横雪汤 豆腐山药汤 芋头鲤鱼头汤 紫菜红
萝卜汤 金针豆腐汤 三鲜汤 枸杞杭菊汤 牛肉女贞子汤 嫩苦瓜瘦肉汤 冬瓜瘦肉养颜汤 营养凤爪汤 萝
卜排骨汤粥 黄瓜粥 羊骨糯米粥甜品 核桃仁奶香芝麻糊 蛋奶羹 墨红点点汤 菊梨白果奶羹 琥珀桂莲
荔枝蜜膏饮料 酸甜汁 清香萝卜汁 白果薏米饮 美齿奶茶 枸杞菊花饮 蜜蛋茶 天麻绿茶 枸杞银耳
饮

<<好气色美人餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>