

<<靓丽>>

图书基本信息

书名：<<靓丽>>

13位ISBN编号：9787504841889

10位ISBN编号：7504841889

出版时间：2003-1

出版时间：中国农业（农村读物）

作者：本书编委会 编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<靓丽>>

内容概要

《靓丽(Spring灿颜计划)》介绍了四季美丽不打烊、新春有个新面孔、斑斑点点大扫除、美白从春天开始等内容。

## 书籍目录

特殊肤质特殊美容法 特殊肤质不用愁 特殊美容法展现你不一样的美 饮水美容/微笑美容从头教你跳“春之美颜曲” 影响皮肤的因素 护肤第一步：测测你的肤质 不同类型肌肤的保养知识1小时教你做个Super美容专家 SO EZ保养术，QUICK养成一个健康的漂亮美眉 熟悉适合自己的皮肤护理 保持中性皮肤的基础护理 阶段性的护理方法美丽的谎言辩真假 四季美丽不打烊 简单护出好容颜 新春有个新面孔 斑班点点大扫除 痘痘急救站 问题肌肤让我变成苦瓜脸 轻松解决背部的痘痘“小黑皮”的变脸术：美白要从春开始11类眩靓妹妹的扮靓“小心眼” 我的青春不会老 皮肤为什么会老化？皱纹又因何而产生？

除皱保养宜趁早 消除皱纹不是梦 食物去皱保容颜 消除皱纹有妙法 “表情”护肤6绝招妆型跟着脸型走，让你与众不同 威娜时尚发型速递26年字母养颜法 让你的肌肤“水”起来 我的美丽睡出来 拯救身体的“灾区” 我的美丽洗出来 美体沐浴你问我答 快乐沐浴对付你的小疾病 健康美容新时尚 端正蔬菜吃法，对营养流失 旅途中的美容小秘诀2003春夏时装系列发布诱惑女孩，魅惑指数初体验

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>