

<<活力健康养生茶>>

图书基本信息

书名：<<活力健康养生茶>>

13位ISBN编号：9787504842626

10位ISBN编号：7504842621

出版时间：2003-10

出版时间：农村读物出版社

作者：冉懿

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活力健康养生茶>>

内容概要

为了让人们能把身边常见的茶类进行广泛的利用，笔者特意走访了许多深谙饮茶之道的行家，把他们的丰富经验整理成文，并结合多位中、西医名师的精彩论述，利用容易取得的材实及最简单的做法，通过饮茶达到排毒养颜的功效，同时提高免疫力。

在每一款茶品的解说里，除了介绍茶本身的构成、做法以及效用外，还附有专业医师的健康医嘱，读者必能从中获益良好。

<<活力健康养生茶>>

书籍目录

作者序 食用材料介绍 提高免疫力茶 迷迭香茶 芝麻茶饮 大枣茶饮 麦芽糖红茶饮 核桃润肺茶饮 首乌茶 党参枣茶 解热散寒茶 板蓝清热茶 细辛药茶 桑菊滋养茶 生葱散寒茶 止咳化痰茶 百合清茶 橘红化痰茶 萝卜药茶 川贝降气茶 厚朴止咳茶 半夏药茶饮 桔梗利咽茶 三味消炎茶 丝瓜止咳清茶 解暑清火茶 金花茉莉茶 藿石止泻茶 香薷解暑茶 暖胃止痛茶 佛手止痛茶 醋姜温胃茶 芦根清绿茶 止泻消肿茶 车前子茶 李子消肿茶 白扁豆化湿茶 降压平肝茶 菊花山楂降压茶 罗面麻降压茶 杜仲茶 夏枯绿茶 野菊枸杞清茶 益气提神茶 薄荷叶茶 绿豆皮益气茶 天麻药茶 活血调经茶 丹参活血茶 益母草调经茶 川芎通经茶 香附止痛茶 牡丹皮药茶 金盏花茶 安神助眠茶 薰衣草茶 灯心竹叶安神茶 排毒去油类茶 番泻叶排毒茶 黄豆皮排毒茶 决明子排毒茶 柠檬排毒茶 果仁排毒茶

<<活力健康养生茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>