

<<番茄美食>>

图书基本信息

书名：<<番茄美食>>

13位ISBN编号：9787504844132

10位ISBN编号：7504844136

出版时间：2004-1

出版时间：农村读物出版社

作者：周学武

页数：95

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<番茄美食>>

内容概要

与此同时，健康食品也大行其道，倍受欢迎和宠爱。而一种外形美以、色泽艳丽的食物——番茄，仿佛健康小精灵一般，正在成为人们的餐桌新宠，待客佳肴。

那么，小小番茄为什么受到万千宠爱呢？这是因为，番茄的营养极为丰富，既可生吃又可熟食，是一身兼水果、蔬菜、药“三职”的食品。朋友们，快快把健康使者——小小番茄带回家，让它成为你家的常客。当然，顺便把这本书带走吧，相信它会带给你惊喜的。

<<番茄美食>>

书籍目录

番茄甜橙汁 番茄玫瑰汁 番茄草莓汁 番茄甜饮 番茄菠萝汁 番茄柠檬汁 番茄橘子汁 番茄西瓜汁 番茄苹果汁
番茄西晒汁 番茄葡萄汁 番茄芹菜汁 番茄洋葱芹菜汁 番茄菠菜汁 番茄苹果芝麻蜜 番茄汤 番茄肉丝汤 番茄
鸡蛋汤 绿茶 番茄汤茄汁 锅巴杂果酿 番茄 番茄腰柳 番茄松鼠鱼 番茄牛肉菠菜汤 番茄牛肉 番茄焖竹节虾 番
茄蕨菜绣球 番茄鸡蛋软炸 番茄锅塌 番茄 番茄黄焖鸡块 番茄花双拼 温拌双泥茄汁 薯枣茄汁 菜包茄汁 溜虾
仁茄汁 土豆泥茄汁 鱼卷 金钱牛排茄汁 鱼片茄汁 大虾茄汁 猪排冰冻茄丁茄汁 牛肉饼 番茄豆腐 番茄肉茸脆
锅巴茄汁 鸡片 番茄黄焖牛肉

<<番茄美食>>

媒体关注与评论

书评没有谁会否认这样一个事实：百姓如今的餐桌上讲究的可绝不仅仅是色香味了，人们开口说营养，闭口谈健康、营养又健康的食品日益受人们的青睐。

君不见，一本关于健康的小册子在数以百万计的人手上流传，健康和营养的观念已经深深地植入人心

。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>