

<<最爱战痘>>

图书基本信息

书名：<<最爱战痘>>

13位ISBN编号：9787504844811

10位ISBN编号：7504844810

出版时间：2004-10-1

出版时间：农村读物出版社

作者：佟芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最爱战痘>>

前言

保爽的清风，暖暖的阳光，徜徉在这久违的和煦中，快乐已经离我们很近啦！

可是，穿上刚刚购置的漂亮新装，照镜子的时候是不是发觉脸蛋上忽然间冒出了许多痘痘，原本不怎么明显的雀斑也好像变得很惹眼，居然还出现了恼人的黑斑！

生活在都市丛林中，首先要面对变化多端的气候，时而潮湿，时而干燥；其次要面对越来越大的工作和生活压力，繁忙、疲惫不时影响着肌肤的健康；最后，岁月是不饶人的，肌肤又是极其脆弱的，太多的因素导致皮肤出现青春痘、色斑、黑斑、黄褐斑等种种症状，其顽固的程度，远超乎我们的想象。

这些皮肤问题并非是顽固不化的恶疾，让肌肤恢复健康光泽，必须找到一套属于护肤的“孙子兵法”。

市面上各类型的祛痘、消斑护肤品，从价廉到不菲，应有尽有。

面对这么多的选择到底什么才是适合自己的呢？

我们对价廉的祛痘消斑护肤品总是持怀疑态度，而不菲的祛痘消斑护肤品又总是令人望而却步。

其实，要两全不难，很多不菲的保养品总是一再强调“萃取天然蔬果精华”或者“内含特效精油成分”，既然如此，为什么不考虑利用身边俯拾皆是的新鲜材质，如蔬菜、水果、中草药、精油等，DIY属于自己的“保养品牌”呢？

《最爱战痘》用最为简单、便宜的DIY祛痘消斑法，从每个护肤过程做起，洁肤、去角质、滋润全部为你考虑周全。

针对各类肤质，选择现在最新、最流行的祛痘、消斑元素，从洁肤水、爽肤水、面膜、乳液全套包装，教你创造适合自己的特效护肤保养品。

成分越是单纯的保养品，副作用就越少，效果就越好！

除了对肌肤实施重点独到的保养外，日常生活也要注意培养良好的护肤习惯，比如坚持让肌肤每天喝饱水，水是肌肤的重要组成部分，身体的毒素要依靠水来代谢排出；不能暴饮暴食，尽量少食用辛辣、油炸类食物，否则会增加心脏的负荷力，降低血中的维生素K，间接诱发痘痘；不要吸烟，尼古丁会收缩微血管管壁，在体内堆积毒素，这样一来，肌肤细胞中的负氧离子就会降低，肌肤愈合能力变弱，容易导致痘痘伤口的交叉感染；早晚彻底清洁面部也是必须遵守的规则，但是经常洗脸会刺激皮肤的分泌功能，皮脂腺会变得愈来愈毛燥。

<<最爱战痘>>

内容概要

《最爱战痘》用最简单、便宜的DIY祛痘消斑法，从每个护肤过程做起，洁肤、去角质、滋润全部为你考虑周全。

针对各类肤质，选择现在最新、最流行的祛痘、消斑元素，从洁肤水、爽肤水、面膜、乳液全套包装，教你创造适合自己的特效护肤保养品。

成分越是单纯的保养品，副作用就越少，效果就越好！

<<最爱战痘>>

书籍目录

祛痘除疤洁肤水DIY芹菜金丝柚洁肤水黄瓜冬瓜洁肤水芦荟柠檬洁肤水西瓜苹果洁肤水祛痘除疤平衡爽肤水DIY生菜爽肤水萝卜南瓜爽肤水银耳柚子爽肤水祛痘除疤面膜DIY红豆泥面膜红薯酸奶面膜糯米土豆面膜香蕉芝士面膜芦荟豆腐面膜牛奶藕粉面膜野菊花牛奶面膜蛋白藕粉面膜柠檬番茄粗盐面膜玉米牛奶面膜米饭按摩泥祛痘平衡乳液DIY薄荷牛奶乳液柠檬牛奶乳液珍珠牛奶乳液祛斑美白洁肤水DIY甜椒洁肤水黄瓜百合洁肤水冬瓜绿茶洁肤水祛斑美白爽肤水DIY水晶梨爽肤水冬瓜薄荷爽肤水草莓牛奶爽肤水祛斑美白面膜DIY蜂蜜调色面膜麦粉柠檬面膜丝瓜芝士面膜小番茄蜂蜜面膜核桃珍珠面膜荸荠啤酒面膜蜂蜜双仁面膜咖啡蜂蜜面膜橘皮蛋黄面膜漂白祛斑面膜薏仁牛奶面膜玉米橄榄面膜祛斑美白乳液DIY银杏蛋白乳液蜂蜜葡萄乳液胡萝卜牛奶乳液枸杞牛奶乳液

<<最爱战痘>>

章节摘录

插图：

<<最爱战痘>>

编辑推荐

《最爱战痘》：素净俏脸，让痘痘不来打扰！

<<最爱战痘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>