

<<清新素食>>

图书基本信息

书名：<<清新素食>>

13位ISBN编号：9787504846976

10位ISBN编号：750484697X

出版时间：2005-5

出版时间：农村读物出版社

作者：董书山

页数：47

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清新素食>>

内容概要

本书介绍了清淡爽口的全素食谱47余种，是喜爱素食者的一本好的参考书。
本书配光盘。

<<清新素食>>

书籍目录

素菜篇 1 芙蓉五彩素 2 素炒四宝 3 上汤扣三素 4 红枣糯米藕 5 全素什锦 6 京酱蒜香素圆 7 西芹炒腰果 8 杂烩鲜百合 9 拔丝芋头 10 鲜笋烩烤麸 11 酸甜莴笋 12 美味土豆条 13 蜜汁柠檬豆腐 14 草菇菜心 15 金沙山药条 16 冬笋炒三菇 17 乳香南瓜 18 沙嗲酱芥兰 19 脆皮豆腐片 20 翡翠南瓜 21 手撕茄子 22 雪耳炒双翠 23 油焖春笋 24 养生四宝 25 姜丝炒鲜藕 26 五色扒豆腐 27 蔬菜色拉 28 玉米笋炒黄瓜 29 金钩荷兰豆 30 南瓜色拉素点篇 31 素玲珑盏 32 香甜山药饼 33 红薯糯米饼 34 枣泥酥圆 35 全素烧麦 36 什锦素蒸饺 37 椰汁西米汤圆 38 蜜汁芝麻薯球 39 莲藕香芋饼 40 牛奶糯米粥 41 五宝赤豆粥素汤篇 42 蜜汁百合梨 43 营养素汤 44 萝卜缨鸡蛋羹 45 丝瓜玉米羹 46 琥珀翡翠汤 47 蜜豆红枣娃娃菜

<<清新素食>>

编辑推荐

精心制作47道清新的美味素食，打造素食盛宴，带你步入新素食养生时代。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>