

<<汉方足疗>>

图书基本信息

书名：<<汉方足疗>>

13位ISBN编号：9787504847133

10位ISBN编号：7504847135

出版时间：2005-8

出版时间：农村读物出版社

作者：全理琛

页数：147

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汉方足疗>>

内容概要

泡脚是人们再熟悉不过的生活习惯，但很多人仅仅将它视为清洁的简单程式，真正意识到其具有养生保健功效的人很少。

所以泡脚停留于清洁的层面，往往意义不大。

而真正的足浴是一种结合科学性和享受感的自然疗法，对水温、水量和浴水配方都很有讲究。

足底有着连接人体五脏六腑的12条经络中的6条，并与脚上的66个穴位相贯通，因而足部更是有“第二心脏”之称。

通过各种中药足浴，处于健康第三态即文明病患者可以达到祛病疗疾、益气养生的效果。

足疗的应用范围非常广泛，对于感冒、失眠、头痛、风湿病、脾胃、肾病、糖尿病都可起到缓解甚至治愈的作用。

通过足浴可以改善血液循环，调节各脏腑器官的功能，改善内脏产生的病理变化，提高机体自我防御及免疫力，达到治疗相应脏器疾病的目的，恢复人体阴阳平衡状态，起到防御疾病的作用。

本书教你利用身边唾手可得的材料，制成有效的配方、验方来泡足浴，以达到健身、祛病的疗效。

<<汉方足疗>>

作者简介

全理琛，资深刮痧拔罐足疗专家，早年毕业于中国医科大学，具有丰富的足部保健经验。

<<汉方足疗>>

书籍目录

足浴疗法的分类 足部按摩主要穴位祛病疗疾始于足下 防治感冒足浴 薰衣草罗文沙足浴 生姜
 蒲公英足浴 川芎姜片足浴 石膏足浴 蒲公英金银花足浴 消除足跟痛足浴 杜松足浴
 当归木瓜足浴 茄根足浴 熟地防风足浴 川乌红花足浴 治疗风湿痛足浴 安息香足
 浴 马齿苋止痛足浴 姜汁花足浴 治疗关节炎足浴 黄蒿没药足浴 薰衣草姜汁足浴 防
 治静脉曲张足浴 薄荷精油足浴 冰块精油足浴 丝柏洋甘菊足浴 防治脉管炎足浴 桂枝
 苦参足浴 红花桃仁足浴 治疗高血压足浴 夏枯草降压足浴 钩藤降压足浴 双桑足浴
 钩藤牛膝足浴 黄柏知母足浴 防止小孩秋泄足浴 茜草止泻足浴 草苳蓉止泻足浴 蕲
 艾叶止泻足浴 银杏止泻足浴 足部保健操EASY养生从足开始 缓解痛经足浴 痛经足浴
 芥糊填足法将美丽延续到“底”在家享受足部SPA

<<汉方足疗>>

媒体关注与评论

书评洗脚也能祛病疗疾？

回答是毋庸置疑的肯定DIY自制足浴验方，草本、精油、果蔬。

所有材质萃取天然给你最健康的养生新观念。

神奇足浴疗法健康书！

搜集73道民间足浴验方，为你解密足底玄机。

最简便易行的足浴疗法，最安全速效的足健医学。

足部保健，功劳不容小觑，祛病养生，单方足够你瞧，静心安神，享受知足人生，光洁嫩肤，让路人眼光为你驻足。

<<汉方足疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>