

<<经典家常菜1000样>>

图书基本信息

书名：<<经典家常菜1000样>>

13位ISBN编号：9787504848390

10位ISBN编号：7504848395

出版时间：2006-1

出版时间：中国农业（农村读物）

作者：朱太治等

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典家常菜1000样>>

内容概要

集纳美味、营养、保健于一体，是您最值得拥有的家庭美食好助理。

为了满足大家对美食烹饪与健康营养的追求，我们精心编撰了《经典家常菜1000样》一书，以完全彩色图解的方式创新制作，依四季饮食特点巧设菜色，每日两菜一汤，间有创意主食、西式小点，让您的餐桌日日飘香，生活也从此“食全食美”！

<<经典家常菜1000样>>

书籍目录

大虾烧白菜 奶香番茄汤 法式红焖鸡 葱烧海参 酸甜莴笋 西洋参冬瓜老鸭汤 家常烧仔鸡 青红椒炒牛肚 番茄肉丝汤 金牌蒜香骨 南瓜豌豆汤 酸菜鲤鱼 金笋香菜鲫鱼汤 姜丝炒鲜藕 水煮牛肉 玉米笋炒黄瓜 牛奶糯米粥 冰糖香酥肉家常蹄筋 五宝赤豆粥 油炸带鱼 鲜蘑冬瓜球 白菜红枣牛腩汤 豆瓣酱烧肥鱼 圣地飘香鱼 冬笋炒三菇 小米南瓜粥 薯干风味虾 金钩荷兰豆 豆豉姜葱豆腐汤 香醋浸鲢鱼 白果鸡汤 长生土豆泥 银鱼炒滑蛋 玉米羹 米汤焖鸡 啤酒焖鱼 酸菜牛腩 红枣鹌鹑汤 三文鱼刺身 莲藕陈皮乳鸽汤 辣炒卷心菜葱煨鲫鱼 金针鸡丝汤 香婆豆腐 清蒸武昌鱼 葱头萝卜排骨汤 酸奶牛肉球 红油飘香鸡块 赤豆枸杞猪肝汤 白汁鲳鱼 江南香麻鸡 小米红薯粥 肉末地瓜粉条 天山羊肉 辣味蘑菇 党参牛腩汤 清炖鲢鱼头 白萝卜鸭胗汤 酸辣白菜 蒜香牛排 附子冰糖炖冬瓜 番茄炒山药 鳞香鲫鱼 肉末雪菜 烤芝麻牛肉串 外婆大排 芡实白果猪肚汤 番茄腰柳 回锅肉 咸鱼炒饼子 党参枸杞炖乳鸽 香辣口水鱼 高粱米粥 回锅松肉 白菜小米卷 沙参玉竹老鸭汤 鱼肉水饺 麻辣肚丝 田七炖鸡汤 醋熘海米白菜 红酒煮牛扒 山药莲子羹 子姜炒鸭片 盐水大虾 香辣童子鸡辣味烧海珍拔丝地瓜 汁蒸牛髓串烧香芋金瓜烧虾球炒青虾番茄豆腐菠菜色拉上汤加三素挪威圈蒜香排骨炒蛤蛋奶香麦克鸡翅鲜笋烩烤麸辣味肉碎南瓜酸鲜辣甘蓝意大利炒面温拌海蛰川汁辣茄饼鳗鱼箱寿司醋溜土豆丝鲜奶水果塔冰汁菠萝醋嫩烧丝瓜排腊肠虾仁炒年糕酸辣四季豆橘香酸甜鲩鱼玉米烙豆浆煮海蟹香菇鸡丝饭珊瑚白菜萝卜干炒腊肉油浸海鲈鱼核桃乳鸽煲

<<经典家常菜1000样>>

章节摘录

插图

<<经典家常菜1000样>>

编辑推荐

民以食为天，在崇尚休闲与健康的潮流中，饮食一直是最重要的一环。然而在日趋紧张、忙碌的生活节奏中，人们往往会因为烹制难、烹制繁等原因，放弃在家中制作菜肴，选择在餐馆中打打牙祭或胡乱对付一下，过自己的“苦胃”生活。本书全彩图解，依四季养生宜忌、三餐营养需要巧妙编排，满足您最挑剔的味蕾，让餐桌天天飘香，日日味美。有了本书，你就再不用费尽心思想考虑“今天吃什么”、“到底怎么做”的问题了，享受美食，变得好轻松！

<<经典家常菜1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>