

<<瑜伽之旅>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽之旅>>

13位ISBN编号：9787504848963

10位ISBN编号：7504848964

出版时间：2006-6

出版时间：中国农业（农村读物）

作者：郭梅，白玉等编著

页数：239

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瑜伽之旅>>

### 内容概要

细雨过后的草地上，蝴蝶翻飞的山脚边，夜色徐降的海岸旁。

呼吸、吐纳，伸拉、拧转、户内瑜伽，正在进行…… 本书为瑜伽一族量身打造，精心推荐20余个最适合户外瑜伽的绝好旅行去处，旅行+瑜伽，让瑜伽在大自然中轻松体会瑜伽的最高境界——天人合一！

本书中你也会找你钟情的国内胜境，从山中苗寨到美丽海岛；从静谧小镇到辽阔草原，总会有一个地方令你神往。

每到一个地方，书中都给出相应的瑜伽修习功法，而丰富的旅游讯和人文景色的介绍，将会给你的旅行指导方向。

有人说，修习瑜伽是一种重合的旅行，而在旅行中去体味瑜伽，那又将是一种什么滋味呢？

以瑜伽的名义，让我们一起踏上旅途吧！

<<瑜伽之旅>>

书籍目录

清幽古镇 瑜伽圣镇 - - 瑞诗凯诗 “地上天堂” 斯利那加的素食瑜伽 在箱根品味 - - 碗与众不同的“瑜伽汤” 在卢瓦尔河谷 - - 法国的花园里做瑜伽 感受普罗旺斯的香薰瑜伽寂静册林 在奇特旺做一棵恬静的树 神秘的仙境加德满都 给你一个不一样的清晨 - - 德夯苗寨 呼吸在纯净的天地间 - - 北碚 芭堤雅, 月牙怀中的性感瑜伽 在宿务给自己打个“瑜伽印” 水岩冥想 在冲绳, 化身飞鸟与鱼 在北海道唤醒冬眠的身体 蓝色瑜伽, 洗涤身心的济州岛之旅 梦幻马尔代夫 - - 瑜伽伴你坐看云起 在华欣感受海的心灵 冥想中的彩虹国度 - - 毛里求斯 天人合一的静修之地 - - 达来诺尔湖蔚蓝岛屿 槟榔屿上的蛇共舞 兰卡威故事中的公主瑜伽 飞翔瑜伽 - - 海上桂林下龙湾 塞舌尔 - - 伊甸园之旅 情人岛上的爱侣瑜伽 - - 娱支洲岛 巴厘岛上听瑜伽

<<瑜伽之旅>>

章节摘录

插图

## <<瑜伽之旅>>

### 编辑推荐

有人说，修习瑜伽是一种重合的旅行，如果在旅行中去体味瑜伽，那又将是一种什么滋味呢？细雨过后的草地上，蝴蝶翻飞的山脚边，夜色徐降的海岸旁，我们呼吸、吐纳，伸拉、拧转，正在进行……本书为瑜伽一族量身打造，精心推荐了20余个最适合户外瑜伽的绝好旅行去处，旅行+瑜伽，让我们在大自然中轻松体会瑜伽的最高境界——天人合一！

<<瑜伽之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>