

<<图解常见病足疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病足疗法>>

13位ISBN编号：9787504849335

10位ISBN编号：7504849332

出版时间：2006-6

出版时间：农村读物

作者：漆浩

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解常见病足疗法>>

内容概要

足疗是利用足部的经络及生理原理，通过按压、运动、刺激、气功、推拿、针灸、药物等方法使足部的病理状况得以改善，从而调节人体周身脏腑平衡及气血循环，达到预防、治疗疾病的目的。

在人体足部有足太阳膀胱经、足少阳胆经、足阳明胃经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经6条经脉通过，且与带脉、冲脉、阳跷脉、阳维脉、阴维脉交会甚密。

足部有近40个穴位，将足部同整个人体上下内外、五官七窍、五脏六腑、肌肤皮毛筋骨沟通，可以达到阴阳平衡、祛病健体的目的。

足部疗法适应较广，如遗尿、膀胱炎、输尿管炎、关节炎、风湿病、痤疮、脱发、湿疹、厌食、胃肠神经官能症、牙龈炎、胃脘痛、疲劳、糖尿病、慢性阑尾炎、神经性腹泻、结肠炎、便秘、痔疮、心绞痛、动脉硬化、高血压、低血压、淋巴腺炎、神经痛、偏头痛、失眠、腰腿痛、月经不调、阳痿、咽喉痛、感冒、耳鸣、肩背痛等慢性疾患都可以通过足部疗法进行诊治。

本书集足疗、足疗为一身，先诊后疗，实用性极强，这些方法均经过反复的验证及科学研究，它们见效快，无副作用，方便易学，将会帮助您迅速解除痛苦，达到强身健体的目的。

<<图解常见病足疗法>>

书籍目录

出版说明前言第一章 图解足部自我诊测法 一、望诊 二、切诊 三、经络诊断 (一)一般足部经络诊法 (二)特定经络足部诊法 四、足部疾病诊法 (一)脚掌部疾病触觉诊法 (二)常见疾病的脚部诊法第二章 常见病脚部反射穴按摩图解 一、大脑病症 二、额窦炎 三、小脑失调 四、脑下垂体分泌失调 五、三叉神经痛 六、眼结膜炎 七、耳鸣 八、肩关节炎 九、斜方肌损伤 十、甲状腺亢进 十一、过敏 十二、肺、支气管炎 十三、胃炎 十四、十二指肠溃疡 十五、胰腺炎 十六、肝炎 十七、膀胱结石 十八、小肠炎 十九、上腹胀气 二十、阑尾炎 二十一、髋关节炎 二十二、各种炎症 二十三、囊肿 二十四、癌症 二十五、腰椎骨刺 二十六、坐骨神经痛 二十七、尾骨外伤 二十八、心律不齐 二十九、胃肠神经官能症 三十、肾炎 三十一、输尿管结石 三十二、泌尿系感染 三十三、肥胖 三十四、脑震荡第三章 常见病脚部经穴按摩法图解第四章 自我针灸足疗法第五章 自我健足按摩操第六章 自我敷药足疗法

<<图解常见病足疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>