

<<按摩治疗常见病>>

图书基本信息

书名：<<按摩治疗常见病>>

13位ISBN编号：9787504849373

10位ISBN编号：7504849375

出版时间：2006-6

出版时间：中国农业（农村读物）

作者：臧福科

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩治疗常见病>>

内容概要

党的十六届五中全会明确提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，2006年中央1号文件又把推进社会主义新农村建设作为当前和今后一个时期党和政府的中心工作。

按照生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主的要求，中国农业出版社本着为“三农”服务的办社宗旨，及时策划推出了《建设社会主义新农村书系》。

中宣部、新闻出版总署、农业部和中国版协十分重视本套书系的出版工作，给予了大力支持和精心指导。

本书系旨在服务“三农”上有所创新，以促进农民增收为出发点，以促进农村和谐社会建设为落脚点，真正做到贴近农业生产实际、贴近农村工作实际、贴近农民需求实际，让广大农民、农技人员和乡村干部看得懂、学得会、买得起、用得上。

本套书系紧紧围绕建设社会主义新农村的内涵，在内容上，分农业生产新技术、新型农民培训、乡村民主管理、农村政策法律、农村能源环境、农业基础建设、小康家园建设、乡村文化生活、农村卫生保健、乡村幼儿教育等板块；在出版形式上，将手册式、问答式、图说式与挂图、光盘相结合；在运作方式上，按社会主义新农村发展的阶段性，分期分批实施；在读者对象上，依据广大农村读者的文化水平和阅读习惯，分别推出适合广大农民、农技人员和乡村干部三个层次的读本。

整套书系内容通俗易懂，图文并茂，突出科学性、针对性、实用性和趣味性，力求用新技术、新内容、新形式，开拓服务的新境界。

我们希望该套书系的出版，能够提高广大农民的科技素质，加快农业科技的推广普及，提高农业科技的到位率和入户率，为农业发展、农民增收、农村社会进步提供有力的智力支持和精神动力，为社会主义新农村建设注入新的生机与活力。

<<按摩治疗常见病>>

书籍目录

出版说明一、保健按摩的常识 1.按摩的禁忌症 2.保健按摩的注意事项二、保健按摩常用手法 1.揉法 2.按法 3.点法 4.拿法 5.摩法 6.搓法 7.擦法 8.攘法 9.捏法 10.掐法 11.掌平推法 12.振法 13.弹拨法 14.拍法 15.抖法 16.捋法 17.抹法 18.一指禅推法三、保健按摩常用穴位 1.取穴方法 2.常用穴位四、内科病自我保健按摩 1.感冒 2.头痛 3.咳嗽 4.腹痛 5.腹泻 6.腹胀 7.便秘 8.呃逆 9.恶心、呕吐 10.胸闷 11.心悸 12.晕厥 13.失眠 14.尿潴留 15.阳痿 16.慢性气管炎 17.肺气肿 18.肺结核 19.慢性胃炎 20.消化道溃疡五、骨、外科病自我保健按摩六、妇科、五官科病自我保健按摩

<<按摩治疗常见病>>

编辑推荐

本书是一部关于按摩疗法的实用手册，内容涉及保健按摩的常识、保健按摩常用手法、保健按摩常用穴位、内科病自我保健按摩、骨、外科病自我保健按摩、骨、外科病自我保健按摩等，适合进行生活日常保健时参考。

<<按摩治疗常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>