

<<不辣不下饭>>

图书基本信息

书名：<<不辣不下饭>>

13位ISBN编号：9787504850768

10位ISBN编号：7504850764

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物

作者：阴法宏

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不辣不下饭>>

内容概要

《食品安全进厨房：不辣不下饭》中150道爽口料理，让你吃得放心，辣得过瘾，科学烹饪首选食谱，第一安全指导，轻松守护全家健康！

<<不辣不下饭>>

书籍目录

Part 1 人气鼎盛——畜肉类食品安全小博士——畜肉放心吃萝卜干炒腊肉老醋爆双花姜丝肉鱼香肉丝辣子爆肉夫妻肺片回锅肉香辣羊肉丝香辣茄盒铁板牛肉蚂蚁上树泡椒脆肠干煸牛肉丝火爆腰花蒜香神仙骨香辣猪蹄肉末干烧黄豆芽油焖酿尖椒水煮肉片毛血旺糊辣牛肉川法毛肚鱼香腰花麻辣羊肚丝辣子腰块酸辣肥肠麦仁小牛肉豉椒炒肚片好丝百叶苦瓜煨肥肠酸菜牛腩马蹄尖椒炒腊肉干煸肥肠炆锅毛肚辣子蒜香骨水煮腰片椒盐扳指麻辣里脊香菜炒肉丝合川肉片肉末雪菜辣油雨花肥牛铁板蒙古烧烤茶树菇老腊肉麻辣肚丝香辣全腰白菜炒肥肠红油牛筋Part 2 鲜辣绝配——河海鲜类食品安全小博士——河海鲜放心吃酸辣鱿鱼丝老妈子带鱼豉椒蒸活鱼麻辣小龙虾锅巴虾仁豆瓣鲤鱼鲜椒鲈鱼红烧豆腐鳊段干烧鲫鱼明虾烧粉丝家常海参豆豉鱼剁椒鱼头豆花鱼麻辣蛋羹鱼沸腾鱼片白灼鲜鱿鱼豉椒笔筒鱿鱼蛋黄鱼饺干烧虾球辣烧鲑鱼茄子豆瓣酱烧肥鱼泡椒乌鱼仔鲜辣花枝片香辣河虾宫爆虾腰荆沙鲑鱼蒜仔焖鳊段泰汁三文鱼银丝顺风虾干烧鲈鱼鱼香鲜贝干煸鲫鱼飘香银鳕鱼啤酒功夫鱼泡椒鱼头麻辣全富锅抄手虾仁鱼香大虾圣地飘香鱼泰国辣味烤鱼干烧鳊鱼Part 3 绝对过瘾——禽蛋类食品安全小博士——禽蛋放心吃芥辣醋凤翅桃仁炒鸭丁孜然鸡丁宫保鸡丁姜爆鸭丝酸辣鸡血红油三丝韭菜炒鸭血尖椒虾皮炒鸡蛋香辣鸡翅豆豉香辣鸡霸王辣子鸡胡辣汤嫩姜炒鸭片青椒鸡双菇辣汤鸡麻辣仔鸡东安仔鸡野椒啤酒仔鸡新派豆腐烧鸡麦粒炒鸡脆太白鸡魔芋鸭肠香麻鸡块掌声响满堂蚝油鸡胗家常皮蛋咸蛋松花球香辣鸡心花宫保掌中宝辣味过江鸡辣味陈皮凤爪麻辣田鸡腿Part 4 酣畅淋漓——素菜类食品安全小博士——蔬菜放心吃鱼香脆皮茄条油辣莴笋酸辣鲜辣甘蓝海鲜酸辣汤什锦福满堂金钩炒青丝辣味蘑菇川汁辣茄饼干煸苦瓜椒酱三宝辣酱粉丝干煸茄皮酸辣四季豆油辣冬笋尖四川泡菜尖椒豆腐皮滑子菇烧豆腐干煸四季豆飘香玉米干辣茶树菇酸辣白菜辣烧薯条尖椒拌虾皮三丁拌咸菜Part 5 把好厨房安全第一关 科学卫生烹饪原则 厨具消毒小窍门 清晨不该吃的食物 远离易致癌食品 防癌食品明星-

<<不辣不下饭>>

编辑推荐

科学烹饪首选食谱，第一安全指导，轻松守护全家健康！

<<不辣不下饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>