

<<给老爸老妈做顿饭>>

图书基本信息

书名：<<给老爸老妈做顿饭>>

13位ISBN编号：9787504850935

10位ISBN编号：7504850934

出版时间：2008-4

出版时间：董书山,朱太治 农村读物 (2008-04出版)

作者：董书山,朱太治

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给老爸老妈做顿饭>>

### 内容概要

《给老爸老妈做顿饭》食谱包括汤煲菜、凉拌菜、热炒菜、焖烧菜、主食小吃。  
第一安全指导，轻松守护全家健康！  
营养、美味、健康，献给父母最好的礼物。  
科学烹饪首选食谱，第一安全指导，轻松守护全家健康！

<<给老爸老妈做顿饭>>

书籍目录

Part1 汤煲菜食品安全小博士老年人如何健康饮食田七红枣生鱼汤鱼羊鲜汤雪里红蚕豆汤银耳鳊鱼汤菠萝鸡肉开胃汤乌鸡煲红枣鹌鹑汤沙参玉竹老鸭汤栗子冬瓜煲老鸭枸杞山药煲瘦肉白萝卜鸭胗汤白菜红枣牛腩汤山药莲子羹南瓜豌豆汤蛤蚧疙瘩汤黄精杞枣乌骨鸡汤白果猪肚汤营养素汤雪梨银耳煲鸭肾银耳杏仁鹌鹑汤陈皮莲藕乳鸽汤萝卜桂圆煲羊腩冬虫夏草煲乳鸽沙参煲牛腩赤豆凉瓜煲田鸡雪梨瘦肉汤豆豉姜葱豆腐汤蛤蚧黄鱼羹意大利牛肉汤蜜豆红枣褒娃娃菜part2 凉拌菜食品安全小博士肉禽蛋放心吃糖醋黄瓜卷香菜拌毛蛤麻酱拌赤贝清拌西瓜皮翡翠酸甜丝奇妙酱拌鲜蔬韭菜拌海肠鲜亮白玉条香脆五丝葱拌八带蛸尖椒拌虾皮葱头拌鸡蛋菠菜番茄苹果芝麻蜜桂花蜜枣橘香青笋白菜心拌海蜇丝茄子色拉糖醋山药丝酸辣白菜姜汁拌海蛭温拌海蜇红油牛筋\_芥油金针菇黄豆拌雪菜四川泡菜苦瓜泥三丁拌咸菜酸辣芸豆糖醋蜆头糖醋鲜藕Part3 热炒菜食品安全小博士水产品放心吃蘑菇炒莴苣干煸芸豆虾酱肉末芸豆豉椒炒肚片荷香鲈鱼肉好丝百叶茄汁鱼卷青椒墨鱼丝香滑鲈鱼片青红椒炒牛肚肉末雪菜泡椒乌鱼仔凉瓜炒猪肝醋烧嫩肚菜心酸鲜辣甘蓝醋熘双色豆腐.....Part4 焖烧菜食品安全小博士——蔬菜放心吃Part5 主食小吃食品安全小博士——果类放心吃Part6 把好厨房安全关

<<给老爸老妈做顿饭>>

章节摘录

插图：

<<给老爸老妈做顿饭>>

编辑推荐

《给老爸老妈做顿饭》由农村读物出版社出版。

<<给老爸老妈做顿饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>