

<<中医如此神奇之推拿按摩>>

图书基本信息

书名：<<中医如此神奇之推拿按摩>>

13位ISBN编号：9787504851222

10位ISBN编号：7504851221

出版时间：2009-4

出版时间：农村读物出版社

作者：何银洲 主编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医如此神奇之推拿按摩>>

### 内容概要

祖国传统医学承载着我们的祖先同疾病作斗争的经验和理论知识，是中华民族宝贵的文化遗产，其内涵丰富并包含着朴素的系统论、控制论和信息论内容，孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽。

正是这些宝贵精髓赋予了它强大的生命活力。

## <<中医如此神奇之推拿按摩>>

### 作者简介

何银洲：1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师、中医药大校客座教授。

曾任北京军区总医院中医科副主任，兼任全军平衡针治疗培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副主任。

曾获地方军队科技进步奖6项，发表过各种学术论文40余篇

## <<中医如此神奇之推拿按摩>>

### 书籍目录

壹 按摩手法 第一节 概述 一、手法的基本概念 二、手法的基本要求 三、手法的实际应用 四、手法的分类 第二节 基本手法 一、按法 二、压法 三、点法 四、摩法 五、擦法 六、推法 七、搓法 八、叩法 九、拍法 十、弹法 十一、敲法 十二、屈伸法 十三、摇法 十四、抖法 十五、拿法 十六、提法 十七、滚法 十八、揉法 十九、拨法 第三节 复合手法 一、按揉法 二、滚揉法 三、提拿法 四、提颤法 五、弹拨法 六、坐式定位扳动法 七、颈椎牵拔法 八、牵臂扩胸法 九、呼吸顶扳法 十、坐式腰部推扳法 十一、腰椎旋转复位法 十二、屈髋屈膝挤压法 第四节 小儿手法 一、开天门 二、揉百会 三、拿风池 四、扯大椎 五、推天柱 六、拿肚角 七、掐总筋 八、掐十宣 九、推肾水 十、揉板门 十一、补脾土 十二、清肝经 十三、揉二扇门 十四、分推肺俞 十五、水底捞月 十六、运水入土法 十七、运土入水法 十八、推上三关 十九、推下六腑 二十、运内八卦 二十一、运外八卦 二十二、按揉中脘 二十三、侧推大肠至虎口 二十四、按揉足三里 二十五、揉涌泉 贰 保健按摩参 病症按摩参考文献

## <<中医如此神奇之推拿按摩>>

### 章节摘录

1.概念：颈椎病又名颈椎综合征，是由于颈部长期劳损等原因，引起颈柱间盘、颈周围软组织以及颈椎关节逐渐发生退行性变，而出现各种临床症状者。

多发于中、老年人，其治愈程度，常与病理改变严重与否有关。

本病多因年老体弱、肝肾阴亏、肾气不足，骨髓空虚，筋失濡养，骨骼脆弱无力，骨枯髓空，发为骨痿。

或外感、内寒，颈部经筋经络受阻，或外伤瘀阻经筋，或因劳累过度，气血壅滞，均可导致本病。

主要临床表现为，颈肩部疼痛及上肢放射痛，颈肌僵硬，或眩晕呕吐，耳鸣，上肢发凉，或胸闷心慌，或上下肢均受累出现步态不稳。

按摩具有疏通气血、解除痉挛、滑利关节等作用，对本病有较好的防治作用。

2.操作：（1）受术者坐位，术者站其后，用双拇指自上而下，推揉颈椎棘突两侧5~7次。

<<中医如此神奇之推拿按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>