

<<靓女秀色餐>>

图书基本信息

书名：<<靓女秀色餐>>

13位ISBN编号：9787504851673

10位ISBN编号：7504851671

出版时间：2009-1

出版时间：农村读物出版社

作者：韩磊，双福 主编

页数：78

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<靓女秀色餐>>

### 内容概要

《靓女秀色餐》主要内容包括番茄甜橙汁、金笋香菜鲫鱼汤、牛奶糯米粥、鲜蘑冬瓜球、玉米羹、酸奶牛肉球、番茄草莓汁、番茄炒山药、葱头萝卜排骨汤、烤芝麻牛肉串、白菜小米卷、翡翠南瓜、山药莲子羹、奶油鸡条、糯米鸡丝粥、肉末烧木耳、亮白爽心三丝饭、番茄菠菜汁等。

## &lt;&lt;靓女秀色餐&gt;&gt;

## 书籍目录

写在前面：秀色可餐的秘密美白餐 玉米笋炒黄瓜 番茄甜橙汁 金笋香菜鲫鱼汤 牛奶糯米粥  
 鲜蘑冬瓜球 玉米羹 酸奶牛肉球 番茄草莓汁 番茄炒山药 葱头萝卜排骨汤 烤芝麻牛肉串  
 白菜小米卷 翡翠南瓜 山药莲子羹 奶油鸡条 糯米鸡丝粥 肉末烧木耳 亮白爽心三丝饭 番  
 茄菠菜汁 琥珀翡翠汤 珍珠菇香香饭 番茄鸡蛋汤 柠檬炸鸡柳 番茄苹果芝麻蜜 脆皮豆腐片  
 番茄牛肉 滑子菇烧豆腐 香蕉美容饮 虾仁玉米粒 锦绣香爽球 银耳鹌鹑蛋 南瓜色拉 鲜奶  
 蛋清瘦身餐 奶香番茄汤 酸甜莴笋 番茄肉丝汤 姜丝炒鲜藕 辣炒卷心菜 葱煨鲫鱼 高粱米粥  
 醋熘海米白菜 双色鱼丝 盐水大虾 蟹棒寿司 水果色拉 番茄鸡蛋汤 坚果饭团 番茄甜饮  
 蜜汁百合梨 肉末醋卤面 辣炒土豆丝 西芹炒腰果 松籽玉米 番茄橘子饮 姜汁虾虎 番茄  
 葡萄汁 胡萝卜苹果醋蛋饮 火腿虾仁饭团 菠菜色拉 微波烤蛤蜊 椰花通心面 银耳鸽蛋汤 杏  
 醋淋木瓜 苦瓜泥 干煸苦瓜 夏威夷咖啡 巴黎浪漫曲 冰摩卡其诺 果酱咖啡 蛋奶菜心 奶油  
 生菜沙司 酸奶脆丝色拉保健餐乌发与美甲餐

<<靓女秀色餐>>

章节摘录

插图：

<<靓女秀色餐>>

编辑推荐

《靓女秀色餐》由农业读物出版社出版。

<<靓女秀色餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>