

<<护肝营养餐>>

图书基本信息

书名：<<护肝营养餐>>

13位ISBN编号：9787504851840

10位ISBN编号：7504851841

出版时间：2009-1

出版时间：农村读物出版社

作者：品建敏，双福 主编

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肝营养餐>>

内容概要

《护肝营养餐》是本食疗读本，里面收录的都是些具有护肝养肝的菜肴。编者从用料、制作、点评三个方面对菜式做了详尽介绍，并针对读者的不同需求而有所侧重。该书将传统饮食养生与现代营养学有机地结合，内容全面，图文并茂，具有针对性强，效果明显的特点。

<<护肝营养餐>>

书籍目录

写在前面：生活饮食要护肝蔬果类 豉椒苦瓜 鲜蘑冬瓜球 附子冰糖炖冬瓜 琥珀翡翠汤 清炒三瓜 橙汁渍瓜脯 嫩烧丝瓜排 翡翠南瓜 南瓜色拉 南瓜豌豆汤 番茄炒山药 软炸番茄 亮眼白玉条 油焖胡萝卜 醋溜三丝 多宝菠菜 脆皮葱头圈 西芹炒腰果 松仁香菇 牛奶菜花 油焖春笋肉禽蛋类 果酱猪排 葱头萝卜排骨汤 枸杞莲藕烧肉皮 丝瓜藤煮肉片 豉味苦瓜肝片 碧瓜猪肝 当归赤豆煲猪肝 赤豆枸杞猪肝汤 烤芝麻牛肉串 枸杞烧牛肉 泡菜牛肉色拉 番茄牛肉 番茄牛肉菠菜汤 胡萝卜炒羊肉 银芽炒兔丝 香葱烧兔肉 宫保兔丁 酸辣兔肉 茄汁鸡片 鸡球芥菜心 鸡丝炒蜚皮 金针鸡丝汤 韭菜炒鸭血 香菇蒸乳鸽 烧乳鸽 杜仲党参煲乳鸽 核桃乳鸽煲 冬虫夏草煲乳鸽 红烧乳鸽 番茄银耳炖乳鸽 韭菜炒鸡蛋 番茄炒鸡蛋 鸡蛋番茄色拉 菠菜色拉 番茄鸡蛋汤 银鱼炒鸡蛋水产品类主食饮品类附录：肝病患者的生活注意事项

<<护肝营养餐>>

章节摘录

插图：

<<护肝营养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>