

<<果色添香>>

图书基本信息

书名：<<果色添香>>

13位ISBN编号：9787504851871

10位ISBN编号：7504851876

出版时间：2009-1

出版时间：农村读物出版社

作者：朱太治，双福 主编

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<果色添香>>

内容概要

本书精选了百余种精品水果菜品，经过营养师的全面指导，营养、美味共同呈现您的面前，为您提供一条别样的“水果养生之道”，使你成为自己的水果餐搭配专家。

好的，就从现在开始，用水果滋润美丽人生吧！

<<果色添香>>

书籍目录

润肤秀发 冰糖炖雪梨 香蕉奶汁 苹果菠萝汁 鲜榨芒果汁 奶酪草莓芹菜汁 鲜桃柠檬汁 雪梨
莲藕汁 雪梨美容饮 西瓜蜜桃汁 番茄西瓜汁 润肤橘子汁 草莓牛奶汁 草莓柠檬汁 雪梨莲子
盅 番茄苹果酪 冰糖蜜桃 脆梨三彩丝 樱桃银耳汤 苹果生鱼汤 番茄橘子汁 冰汁葡萄醋 草
莓橘子汁 苹果胡萝卜汁 橘子红枣羹 英式香蕉鸡 鲜榨柠檬汁 香蕉麦片乳排毒瘦身紧腹 西西
饮汁 番茄苹果汁 奇异西米露 酸甜苹果奇奇 神奇果菜汁 鲜果酸奶色拉 青木瓜奶汁 黄瓜葡
萄柚汁 番茄果蔬汁 迷你西瓜汁 苹果绿茶汁纤腿丰胸 玫瑰苹果露 葡萄柚草莓汁 顶呱呱果汁
奇异甜瓜冰沙 浓情菠萝蜜 香蕉苹果汁 芒果蜜桃汁 菠萝西瓜汁 去脂香蕉奶茶 木瓜莲子
清爽瓜条 南瓜青豆色拉 芝麻果米粥 极品木瓜汁 缤纷情调果汁 鲜果玉米安神益脑滋补强身附
录：小水果，大学问

<<果色添香>>

编辑推荐

《果色添香》引领新“食”尚，逛“街”选美味。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>