

<<豆类美食108>>

图书基本信息

书名：<<豆类美食108>>

13位ISBN编号：9787504852090

10位ISBN编号：7504852090

出版时间：1970-1

出版时间：双福、朱太治 农村读物出版社 (2010-01出版)

作者：双福，朱太治 著

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<豆类美食108>>

内容概要

豆角、芸豆、豌豆、蚕豆、荷兰豆、豆腐、豆皮、腐竹、豆芽菜、豆类美食全收录。

<<豆类美食108>>

书籍目录

鲜豆美食虾酱肉末芸豆干煸豆角乳香四季豆凉拌四季豆酱爆豆角香菇拌豆角蒜泥椒香豆角麻酱拌豆角肉丝炒豆角蒜香荷兰豆金钩荷兰豆清炒荷兰豆肉酸豆角干豆美食藕豆排骨汤黄豆大骨汤黄豆拌雪菜香拌黄豆黄豆拌蒜薹绿豆鲫鱼汤甜香豆沙包蜜枣绿豆汤青蒿绿豆粥绿豆小麦粥五谷丰登雪里红蚕豆汤山药扁豆粥蚕豆焖牛肉苋菜炒蚕豆春笋燃蚕豆香油拌蚕豆蚕豆炒虾仁油炸蚕豆豆豉椒圈香肠炒蚕豆蒜泥拌蚕豆南瓜豌豆汤鱼肉烩豌豆肉丁豌豆蹄蜜豆红枣煲菜心鲜豆美食双银菱萃蜇皮炒豆芽豆芽拌芦荟快炒三丝绿豆芽拌豆腐银芽炒韭菜豆芽炒鸡丝青椒炒银芽黄豆芽牛肉丸粥肉末干烧豆芽白菜炒豆芽青蒜炒黄豆芽干煸黄豆芽素炒黄豆芽黄豆芽蘑菇汤豆制品美食肉馅酿豆腐东江瓢豆腐什锦豆腐脑清鲜小豆腐松仁火腿豆腐大虾烧豆腐番茄焖豆腐脆皮豆腐片豆腐鲫鱼汤珍品嫩豆腐鸡汤嫩豆腐滑子菇烧豆腐辣酱炒豆腐双色豆腐柠檬豆腐香麻肉末豆腐油炸豆腐五色扒豆腐苦瓜豆腐汤板栗肉烧豆腐绿叶豆腐羹鲜贝蒸豆腐豆腐蒸蛋西施豆腐花椒油拌豆睹香椿拌豆腐凉拌红油豆腐时蔬豆腐汤嫩豆腐烧鸡腿姜葱豆腐汤豆花水煮鱼豆腐干鲜汤芹菜拌豆干香干韭菜腐竹焖肉尖椒炒豆腐皮豆腐皮粥菠菜拌豆腐皮炆拌腐竹酱汁腐竹豆浆煮鱼片豆浆煮海蟹豆浆炖羊肉花生豆奶豆浆南瓜汤豆浆莴笋汤豆浆鸡块酒煲一品豆渣腐乳五花肉肉泥臭豆腐豆腐皮鹌鹑蛋豆腐脑素三鲜油炸臭豆腐清蒸臭豆腐附录豆类美食面面观

章节摘录

插图：

<<豆类美食108>>

编辑推荐

《豆类美食108》：古有梁山好汉一百单八将今有鲜爽美食一百单八样附赠营养常识，选购指南五星级健康美味在家轻松DIY营养专家审定推荐食全食美 健康典藏

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>