

<<男性养生保健大全>>

图书基本信息

书名：<<男性养生保健大全>>

13位ISBN编号：9787504852670

10位ISBN编号：7504852678

出版时间：2010-8

出版时间：许槐、袁良、史书南、等农村读物出版社 (2010-08出版)

作者：许槐等著

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男性养生保健大全>>

### 内容概要

《男性养生保健大全》内容简介：生活是一幅多维的画布，现代生活百科全书系就是一支绚烂的七彩画笔；生活是一曲激昂的交响乐，现代生活百科全书系就是美妙乐章中跳跃的音符。打开这套书，您会找到事半功倍的日常生活小窍门；您会发现康体益寿的养生之道；您可以学会保健按摩；您可以自诊自疗……

## &lt;&lt;男性养生保健大全&gt;&gt;

## 书籍目录

一、男性生理1. 男性生殖器官包括哪些部分其生理作用是什么2. 睾丸有何生理功能3. 附睾有何生理功能4. 输精管有何生理功能5. 精囊有何生理功能6. 前列腺有何生理功能7. 尿道腺有何生理功能8. 精索有何生理功能9. 阴茎有何生理功能10. 阴囊有何生理功能11. 精液是怎样形成的12. 精子正常形态是什么样的13. 何为男性性腺有何生理功能14. 何为男性第二性征15. 男性在不同年龄阶段有哪些生理变化16. 中医对男性的性生理功能是怎样认识的二、青春时期17. 男性青春期的特征是什么18. 青春期发育各阶段变化如何19. 常见青春时期障碍有哪些20. 阴茎过小过大怎样对待21. 阴茎过小会影响日后的性生活和生育吗22. 男性的性唤起和性感区是怎么回事23. 紧裆裤对男性生殖器官有什么影响24. 怎样讲究男性生殖器官的卫生25. 为什么会发生阴茎勃起和射精26. 哪些疾病可以引起阴茎异常勃起27. 为什么会发生遗精需要治疗吗28. “一滴精液十滴血”的说法有科学根据吗29. 自慰有害吗如何戒除30. 包皮过长是怎么回事31. 包茎是怎么回事发生嵌顿包茎怎么办32. 鞘膜积液是怎么回事33. 隐睾是怎么回事34. 包皮环切术有害吗35. 缩阴症是怎么回事36. 男性乳腺发育症是怎么回事37. 什么是毒品为什么要对毒品说“不”38. 药物滥用与药物成瘾是怎么回事39. 毒品的躯体依赖性与精神依赖性是怎么回事40. 吸毒者毒瘾能否彻底戒除41. 毒品戒除用什么方法42. 解热镇痛药长期应用有害吗43. 早恋早婚有哪些危害44. 淫秽书刊、色情影视有什么危害45. 青春时期性心理卫生要点有哪些46. 为什么拔须和蓄须都不好47. 为什么青年人也会发生秃顶48. 斑秃是怎么回事如何治疗49. 感冒患者应注意哪些问题50. 流感与感冒有什么不同51. 青春时期怎样养护头发52. 痤疮是怎么回事如何治疗53. 白癜风是怎么回事54. 为什么鼻唇周围的疖不可挤压55. 红眼病是怎么回事56. 股癣是怎么回事如何治疗57. 青春时期营养要求有什么特点58. 怎样看待减肥59. 如何防止营养不良和营养过剩60. 为什么要提倡科学膳食61. 一日三餐怎样合理分配平衡膳食是怎么回事62. 什么是微量元素对于人体有什么意义63. 食物成分都有哪些内容64. 碳水化合物是怎么回事65. 暴饮暴食有何危害66. 怎样保护胃肠道67. 为什么油炸熏烤食品不宜多吃68. 白开水是最佳的饮料吗69. 何为竞技综合征70. 民间所说的“夜游症”是怎么回事71. 自行车病是怎么回事如何预防72. 何为真两性畸形怎么办73. 何为假两性畸形怎么办74. 同性恋是怎么回事75. 青春时期怎样锻炼身体76. 冷水浴对于健康有何利弊77. 吸烟对健康有什么损害78. 手的污染和保洁有哪些问题79. 为什么看电视也要注意卫生80. 怎样防止一氧化碳中毒81. 不慎溺水如何急救82. 狂犬病是怎么回事如何防治83. 为什么养鸟也要讲究卫生84. 长期熬夜为什么对健康不利85. 怎样培养良好的睡眠习惯86. 沉溺于麻将牌为什么对健康不利87. 中暑是怎么回事如何急救88. 被毒虫蜇咬后怎么办89. 为什么说忌妒是“心灵之癌”90. 人体的运动系统包括哪些91. 人体的内分泌系统是怎么回事三、成年时期92. 何为男性学93. 男性疾病包括哪些94. 婚前为什么要例行健康检查95. 哪些情况不能结婚为什么96. 为什么以新婚第一次性交“见红”与否甄别新娘贞操是不科学的97. 何为“石女”怎么办98. 新婚为什么会发生早泄和阳痿怎么办99. 蜜月旅行如何讲究卫生100. 新婚性生活男方应注意些什么101. 男女性生活为什么说正常的生理现象102. 什么是男性的阳刚之美103. 情绪与性有何关系104. 伤害男性性能力的刺激与压力有哪些105. 妻子性冷淡怎么办106. 性和谐为什么有益身心健康107. 性交以何种姿势为好108. 为什么月经期不宜性生活109. 性交中断有什么害处110. 酒后入房有什么害处111. 中医对男性病有哪些说法112. 什么叫春药对健康有影响吗113. 我国古代房中术的“七损八益”是怎么回事114. 为什么民间多用淫羊藿来壮阳115. 哪些食物对性功能有益116. 为什么说蛋白质是生命的基础……四、生理时期五、老年时期

## <<男性养生保健大全>>

### 章节摘录

插图：工业生产中，废气主要来源于火力发电、工业锅炉、交通工具、水泥厂、粮食加工厂以及金属冶炼、化肥制造、煤燃烧、化工、印染、合成纤维等工业。

它们大量地释放煤烟、粉尘，铅、砷、氟、镉等毒尘与化合物以及二氧化硫、一氧化碳、硫化氢等有害气体。

废水主要来源于化工、机械、冶金、印染、采矿、造纸以及皮革、屠宰、食品加工、制糖、医院等企业或行业。

它们向环境排放酚、氰、铅、汞、铬、砷、氯、有机磷、硝基化合物和苯、酸、碱等化学毒物，以及有机质、油质、细菌及其他致病微生物等。

废渣主要来源于采矿、冶炼、化工、锅炉以及生物制品、屠宰、食品加工和皮革工业等。

它们给环境带来大量的矿渣、炉渣、灰烬等无机废渣多含有无机毒物，以及动物尸体、内脏、皮、毛、骨等有机废渣。

(2) 生活性污染。

日常生活中的垃圾、污水、粪尿等废弃物，也多构成环境污染。

(3) 放射性污染，如核能工业以及医疗、工业、农业用放射源等，在使用过程或管理过程中均可造成环境污染。

环境污染对生育有明显的不良影响，在污染环境严重的地域，无脑儿、畸形儿、痴呆儿等发生率增高。

例如汞化合物的污染可以造成大脑发育畸形，日本曾大量发生的“胎儿性水俣病”，就是汞化合物污染江河湖海，鱼类在摄食过程中在体内富集，孕妇又食用鱼类，汞化合物通过胎盘而进入脑组织，致使发生小头、多发性畸形的水俣病。

所以，保护环境，消除公害是一个重要的课题。

育儿应该在无环境污染或环境指标合格的区域内进行，这样才能避免缺陷儿、畸形儿的出生。

## <<男性养生保健大全>>

### 编辑推荐

《男性养生保健大全》：现代生活需要提高生活品质，提高生活品质必读百科全书系居家必备，简单实用小窍门，百病自诊，养生保健大智慧。

<<男性养生保健大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>