

<<花卉养生手册>>

图书基本信息

书名：<<花卉养生手册>>

13位ISBN编号：9787504852977

10位ISBN编号：750485297X

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物出版社

作者：顾奎琴 编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花卉养生手册>>

内容概要

生活是一幅多维的画布，现代生活百科全书系就是一支绚烂的七彩画笔；生活是一曲激昂的交响乐，现代生活百科全书系就是美妙乐章中跳跃的音符。

打开这套书，您会找到事半功倍的日常生活小窍门；您会发现康体益寿的养生之道；您可以学会保健按摩；您可以自诊自疗……

<<花卉养生手册>>

书籍目录

一、花卉的食用与药用价值 (一) 花卉的食用价值 (二) 花卉的药用功效 (三) 花卉的食用方法 (四) 花药应用的注意事项

二、花卉的养生与保健作用 (一) 杜鹃花 (二) 丁香花 (三) 槐花 (四) 向日葵花 (五) 山茶花 (六) 野菊花 (七) 金莲花 (八) 梨花 (九) 木棉花 (十) 米兰 (十一) 紫薇花 (十二) 牡丹花 (十三) 苦菜花 (十四) 芥菜花 (十五) 蜡梅花 (十六) 红花 (十七) 芍药花 (十八) 石榴花 (十九) 万寿菊 (二十) 雪莲花 (二十一) 洋金花 (二十二) 金银花 (二十三) 三七花 (二十四) 藏红花 (二十五) 青葙花 (二十六) 蒲公英花 (二十七) 南瓜花 (二十八) 合欢花 (二十九) 午时花 (三十) 茉莉花 (三十一) 芦荟花 (三十二) 益母草花 (三十三) 菊花 (三十四) 代代花 (三十五) 苏铁花 (三十六) 月季花 (三十七) 败酱草花 (三十八) 鸡冠花 (三十九) 丝瓜花 (四十) 萱草花 (四十一) 辛夷花 (四十二) 玫瑰花 (四十三) 秋海棠 (四十四) 桃花

三、花卉的美食与食疗

<<花卉养生手册>>

编辑推荐

居家必备，简单实用小窍门，百病自诊，养生保健大智慧。

<<花卉养生手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>