

<<蜂产品养生保健100问>>

图书基本信息

书名：<<蜂产品养生保健100问>>

13位ISBN编号：9787504853158

10位ISBN编号：7504853151

出版时间：2010-1

出版时间：农村读物出版社

作者：张中印 等编著

页数：59

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蜂产品养生保健100问>>

### 内容概要

在蜂产品中，蜂蜜的美味和滋养、蜂王浆促进生长和延缓衰老、蜂胶提高免疫力和抵御氧化、蜂花粉的营养和强身等作用，已经被世人公认。

作者根据二十年来的生产实践和研究成果，结合中外古今权威书刊和专业网站的经典经验，经过仔细遴选和归纳，用精练的文字和生动的图片，将蜂产品的成分、性质、用途和选购方法等汇编成《蜂产品养生保健100问》，给读者在应用蜂产品养生保健时提供参考。

本书既是国家蜂产业技术体系建设科普读物，又是中国养蜂学会蜂产品知识健康读本。

## <<蜂产品养生保健100问>>

### 书籍目录

#### 前言第一章 甜甜的蜂蜜 1.什么是蜂蜜？

- 2.蜂蜜有哪些种类？
- 3.蜂蜜有哪些成分？
- 4.蜂蜜有哪些性质？
- 5.蜂蜜有哪些用途？
- 6.蜂蜜有哪些用法？
- 7.怎样辨别蜂蜜的真假？
- 8.如何判定蜂蜜的优劣？
- 9.蜂蜜有“生”、“熟”之分吗？
- 10.蜂蜜有“土”、“洋”之分吗？
- 11.什么是白蜜、木蜜、土蜜、岩蜜？
- 12.怎样保存蜂蜜？
- 13.小孩能吃蜜吗？
- 14.老人如何吃蜜？
- 15.孕妇吃蜜有何好处？
- 16.肝病患者怎么用蜂蜜？
- 17.结核病患者怎样吃蜂蜜？
- 18.蜂蜜浴是怎么回事？
- 19.怎样用蜂蜜做面膜？
- 20.蜂蜜能治疗外伤吗？
- 21.蜂蜜治咳嗽怎么用？
- 22.蜂蜜治便秘怎么用？
- 23.蜂蜜祛火气怎么用？
- 24.食用蜂蜜有禁忌吗？
- 25.食用蜂蜜会长胖吗？
- 26.烤鸭、红烧肉为什么要用蜂蜜？
- 27.怎样制作蜂蜜果汁？
- 28.怎样用蜂蜜酿酒和造醋？
- 29.蜂蜜是如何生产出来的？
- 30.古人是如何评价蜂蜜的？

#### 第二章 神奇的蜂王浆 1.什么是蜂王浆？

- 2.蜂王浆有哪些种类？
- 3.蜂王浆有哪些成分？
- 4.蜂王浆有哪些用途？
- 5.蜂王浆有哪些用法？
- 6.蜂王浆有哪些性质？
- 7.吃蜂王浆有禁忌吗？
- 8.怎样保存好蜂王浆？
- 9.怎样辨别蜂王浆的真假？
- 10.怎样判定蜂王浆的优劣？
- 11.蜂王浆的癸烯酸是怎么回事？
- 12.蜂王浆的生产工序有哪些？
- 13.儿童能吃蜂王浆吗？
- 14.孕妇能吃蜂王浆吗？
- 15.老人怎样吃蜂王浆？

## <<蜂产品养生保健100问>>

16. 青年人怎么吃蜂王浆？
17. 吃蜂王浆能长寿吗？
18. 肝病患者如何服用蜂王浆？
19. 癌症病人如何服用蜂王浆？
20. 糖尿病人如何服用蜂王浆？
21. 亚健康人如何服用蜂王浆？
22. 蜂王浆的美容秘诀是什么？
23. 蜂王浆能治疗外伤吗？
24. 如何加工配制蜂王浆蜜？
25. 购买蜂王浆应注意哪些事项？

### 第三章 蜂花粉的奥秘 1. 什么是蜂花粉？

2. 蜂花粉有哪些种类？
3. 蜂花粉有哪些成分？
4. 蜂花粉有哪些性质？
5. 蜂花粉有哪些用途？
6. 蜂花粉有哪些用法？
7. 吃蜂花粉有禁忌吗？
8. 怎样保存好蜂花粉？
9. 蜂花粉是如何生产出来的？
10. 怎样判定蜂花粉的优劣？
11. 蜂花粉牙碜、味酸是怎么回事？
12. 花粉、蜂花粉、蜂粮怎么区别？
13. 不同植物的蜂花粉功效有差异吗？
14. 破壁蜂花粉有何优点？
15. 古人对花粉有何评价？
16. 怎样加工配制蜂花粉蜜？
17. 哪些人适合食用蜂花粉？
18. 如何应用蜂花粉美容？
19. 如何应用蜂花粉健脑？
20. 如何应用蜂花粉养生？
21. 如何用蜂花粉治疗贫血？
22. 蜂花粉治疗前列腺疾病有效吗？

### 第四章 蜂胶的魔力 1. 什么是蜂胶？

2. 如何采蜂胶？
3. 蜂胶是如何生产出来的？
4. 蜂胶有哪些成分？
5. 蜂胶有哪些性质？
6. 蜂胶有哪些用途？
7. 蜂胶有哪些用法？
8. 吃蜂胶有禁忌吗？
9. 怎样判定蜂胶的优劣？
10. 高血脂和高血压病人如何食用蜂胶？
11. 血管硬化如何食用蜂胶？
12. 糖尿病人如何食用蜂胶？
13. 肿瘤病人如何食用蜂胶？
14. 怎样用蜂胶缓解便秘和腹泻的症状？
15. 怎样应用蜂胶治疗鸡眼？

<<蜂产品养生保健100问>>

16.怎样用蜂胶治疗皮肤病？

17.怎样利用蜂胶养生？

18.免疫力低下怎么服用蜂胶？

19.其他疾病怎么服用蜂胶？

20.如何处置蜂胶过敏？

第五章 其他蜂产品 1.蜂崽美味也保健吗？

2.蜂蜡的妙用有哪些？

3.蜂毒的威力有多大？

参考文献

<<蜂产品养生保健100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>