

<<三高康复按摩全图解>>

图书基本信息

书名：<<三高康复按摩全图解>>

13位ISBN编号：9787504853622

10位ISBN编号：7504853623

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物出版社

作者：张立志，李新民，双福 著

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三高康复按摩全图解>>

内容概要

《“三高”康复按摩全图解》以完全图解的方式指导你以按摩手法防治“三高”，并从中医本源剖析了“三高”的病因病理，介绍了关于三高患者的日常生活、运动常识，只要每天坚持按摩，你会自然拥有健康。

人的身体有着巨大潜能，却很少人懂得挖掘。

希望《“三高”康复按摩全图解》的按摩方法有助于你的健康，因为幸福就掌握在自己的手中！

“三高”消逝，自然神清气爽，笑口常开！

<<三高康复按摩全图解>>

作者简介

单述刚，主任医师，山东省青岛疗养院副院长，青岛大学医学院硕士生导师，中国疗养康复专业委员会委员，山东省康复医学会常务理事，山东省疗养康复专业委员会常务主任委员、《中国疗养医学》杂志编委，多年来主要从事颈肩腰腿痛骨关节疾病和软组织损伤等病症的康复治疗和保健，积累了丰富的经验，在国家级杂志发表各种论文40余篇，主编、参编专业著作5部。

<<三高康复按摩全图解>>

书籍目录

Part 1 认识篇防治“三高”，刻不容缓“三高”趋向年轻化漠视“三高”症状，后果严重“三高”数据，触目惊心防治“三高”，正确认识认识高血压认识糖尿病认识高血脂防治“三高”良策，按摩治疗Part 2 入门篇认识“三高”按摩治疗何谓按摩？按摩与经络腧穴的关系按摩的功效“三高”按摩治疗，学好手法是关键按摩前的准备按摩手法操作要义“三高”治疗的按摩手法手法操作注意事项及禁忌Part 3 对症防治篇自我按摩，预防“三高”预防高血压预防糖尿病预防高血脂高血压的按摩治疗自我按摩治疗他人辅助按摩治疗糖尿病的按摩治疗自我按摩治疗他人辅助按摩治疗——腰背部按摩他人辅助按摩治疗——下肢部按摩他人辅助按摩治疗-腹部按摩自我按摩治疗糖尿病并发症——周围神经病变自我按摩治疗糖尿病并发症——眼睛病症自我按摩治疗糖尿病并发症——高血压高血脂的按摩治疗自我按摩治疗自我按摩治疗高血脂并发症——冠心病、动脉硬化自我按摩治疗高血脂并发症——脑供血不足自我按摩治疗高血脂并发症——脂肪肝Part 4 保健篇生活中小病症的特效保健穴按摩特效穴让你远离病痛折磨“三高”与饮食“三高”与运动“三高”病症的突发急救

<<三高康复按摩全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>