

<<秀发魔法>>

图书基本信息

书名：<<秀发魔法>>

13位ISBN编号：9787504854278

10位ISBN编号：7504854271

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物

作者：琳达|绘画:米粒儿

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<秀发魔法>>

### 内容概要

我们总是在不自觉地干着伤害头发的事，自己还不知道：烫发、拉直、染发……头发，其实很脆弱，它们生长自我们的头皮，和我们身体的其他部位一样，都需要营养物质的滋养，也害怕受到外界的污染。

它们有自己的新陈代谢，有自己的呼吸，也需要我们去了解和呵护。

它们受到了伤害，也需要我们去抚慰。

头发的需要，我们真的了解吗？

从现在开始，像爱护你的容颜一样地爱护你的头发吧。

倾听头发传递的信息，给它们应有的呵护和关怀。

护发，那些你不知道的事情，让《秀发魔法(你不知道的护发秘密)》一件一件地告诉你。

《秀发魔法(你不知道的护发秘密)》这本书由琳达编著，米粒儿绘图。

## &lt;&lt;秀发魔法&gt;&gt;

## 书籍目录

## PART 1 容易被忽视的护发秘密

## 护理

- 1.头发护理等同于皮肤护理
- 2.有头屑该怎么办
- 3.你该选择干洗还是湿洗
- 4.每个人都需要两把梳子

## 防脱

- 1.健康的头发才能长出健康的头发
- 2.说说秀发“癌症”脂溢性脱发
- 3.你是烫染发后过敏脱发的受害者吗
- 4.营养不均衡居然也会脱发

## 修复

- 1.沙拉酱涂抹能防止头发分叉
- 2.烫发后修复最关键的几步骤
- 3.染发后头发干枯像稻草怎么办
- 4.发色如何才能持久
- 5.头发防晒避免秀发二次伤害

## PART 2 美发师轻易不告诉人的行业秘密

## 美发项目

- 1.冷烫伤发还是热烫伤发
- 2.关于吹头发的是是非非
- 3.去美发店洗头怎么越洗越痒
- 4.头发分叉去美发店修剪就能治本吗
- 5.烫染发一次完成的伤发指数
- 6.去美发店“被”隐性消费了

## 洗护用品

- 1.有适合全家人使用的洗发水吗
- 2.洗发护发合一PK专用护发素
- 3.洗护用品真的是越贵越好吗？

## 4.洗发水也需要换季

## PART 3 DIY护发全攻略

- 1.餐桌上的美发餐
- 2.天然的洗护添加剂
- 3.自己在家染发
- 4.DIY染发Q & A
- 5.DIY护发发膜
- 6.养发按摩操

## 附 不伤发的美发小绝招

- 1.不需要使用药水的漂亮卷发
- 2.假发让发型常新百变

## &lt;&lt;秀发魔法&gt;&gt;

## 章节摘录

2.有头屑该怎么办 很多人认为，头屑的产生是洗头过勤造成的；有人则持相反的看法，认为，头屑是头皮不够干净造成的。

这两种看法对吗？

实际上，头屑的产生和洗头频率并没有直接关系。

正常头皮细胞的更替周期是28天，皮屑细胞完全成熟后，以肉眼无法看见的微小细胞形态剥落。

不成熟的细胞到达皮肤顶层，便以肉眼可见的碎片剥落，形成头皮屑。

事实上，90%以上的人产生头屑是生理性头屑，即由正常新陈代谢产生的，头屑的产生没有达到影响生活和健康的程度，他们需要的只是正常的日常护理。

洗头的频率也不用过高，平均一周两到三次就可以了。

如果头皮屑出现了异常的增多，如雪花般，那就是病理性的，就该当作一种疾病来关注了。

去屑洗发水很重要 专业调查曾统计过这样的数据：在庞大的“头屑烦恼族”中，有30%的男性和25%的女性，从未使用过去屑洗发水，或曾经使用但现在已不再使用。

对此，专家建议，一旦感到头皮瘙痒，说明已经有了要出现大量头屑的趋势，应该立刻使用去屑洗发水。

那么，怎么正确地使用去屑洗发水呢？

首先，要注意洗头方法。

将洗发水在掌心揉出丰富的泡沫，然后轻轻按摩，使洗发水与头皮充分接触，尽量保持一段时间后再；中洗。

如果想使效果更好，可加点儿盐。

在使用洗发水的同时，加入一小茶匙浴盐或食盐，然后洗净，每星期至少1~2次。

不仅去屑，秀发还能重现往日光泽。

日常护理也很重要 春季是头屑最不安分的季节，在这个时期，尤其要注意日常护理中的一些小细节。

很多人喜欢用温度很高的水洗头，一来觉得舒服，二来怕感冒，这是完全错误的。

过热的水温会让头屑更疯狂地滋长，正确的水温应该保持在36.7℃左右。

另外，还要尽量使用齿部稍圆的梳子，以免对头皮造成过度刺激。

## <<秀发魔法>>

### 编辑推荐

全方位的护发秘籍，告诉你不一般的护发秘密。

<<秀发魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>