

<<漫画怀孕40周>>

图书基本信息

书名：<<漫画怀孕40周>>

13位ISBN编号：9787504854681

10位ISBN编号：7504854689

出版时间：2011-7

出版时间：农村读物出版社

作者：郝韵 编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漫画怀孕40周>>

内容概要

郝韵等的《漫画怀孕40周(怀孕了轻松读这本就够了)》涵盖了孕期宜忌、孕期检查、孕期营养、胎儿变化等内容；没有生硬的理论内容，都是针对孕程中常见的问题给出了实用的解决办法；图文结合，看起来漂亮、轻松。

让准妈妈们在轻松阅读中，避免消极认识，帮助准妈妈们应对情绪的波动，让胎儿营养无忧，对怀孕常见的不适学会处理，与胎儿进行爱的互动等等。

宝宝就要来了，让这本轻松精美的小书，伴随准妈妈们一起经历难忘的日日夜夜，度过一个健康、幸福、快乐的妊娠期。

<<漫画怀孕40周>>

书籍目录

怀孕是件幸福的事儿(代序)

第1周

第2周

第3周

第4周

第5周

第6周

第7周

第8周

第9周

第10周

第11周

第12周

第13周

第14周

第15周

第16周

第17周

第18周

第19周

第20周

第21周

第22周

第23周

第24周

第25周

第26周

第27周

第28周

第29周

第30周

第31周

第32周

第33周

第34周

第35周

第36周

第37周

第38周

第39周

第40周

<<漫画怀孕40周>>

章节摘录

版权页：插图：新妈咪用品哺乳用品：哺乳文胸4~6件、吸奶器、防溢乳垫或纱布垫若干、乳头护理霜等。

洗护用品：牙刷、牙膏、漱口杯、梳子、镜子、水盆3个、毛巾3条、孕期或哺乳期可用的天然温和型洗浴用品和护肤品。

卫生用品：面巾纸、卫生纸、成人尿垫或加长加大卫生巾等若干。

着装用品：纯棉内裤8条或一次性内裤若干、前开襟睡衣、方便穿脱的大衣或披肩、棉袜若干、拖鞋、帽子、产后束腹带和出院时的着装等。

餐饮具等：餐具1套、带吸管的水杯1个、洗洁精1瓶、洗碗布2~3块等。

零食储备：巧克力、饼干、红糖等。

其他物品：数码相机、摄像机、录音笔、笔、记录本、相关充电器等。

<<漫画怀孕40周>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>