

<<零基础学买菜>>

图书基本信息

书名：<<零基础学买菜>>

13位ISBN编号：9787504854964

10位ISBN编号：7504854964

出版时间：2011-8

出版时间：农村读物出版社

作者：李挚 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零基础学买菜>>

### 内容概要

工欲善其事，必先利其器，不会买菜，真的谈不上会过日子。

当有朋友提起跟我学买菜做饭这件事的时候，我通常会说：好，那我们一起来玩吧！

这时很多人就会不解地问：玩什么？

其实吧，生活是很有意思的，比如说买菜这件事，它是一切美味的开始，试想一下：通过你的手和这样那样的加工法，或者再加入一点点自己的灵感以及对生活的理解，将这些林林总总的食材、调料变为美味的菜肴。

这是一件多么奇妙的事情啊而这一切美妙，就从食材的选购上开始。

当我们第一次走进农贸市场的时候，总会被各种各样的东西弄得有点找不着北，其实这个没有什么困难的，你可以分门别类地去看，按照自己所习惯的规则将它们分为几个大块，然后逐步认识它们。

如果你对这些食材的模样很不熟悉，没关系，带上我们这本书吧。

本书内容正和你的需要吻合。

书中介绍了我们在农贸市场上经常能够见到的家常菜原料，并按照常见的规则用图片和简单的文字进行了描述，做菜时要注意的事项也不会落下，会贴心地给你提示。

我相信，在翻阅这本书之后，再去农贸市场，看到那些食材，即使你是个厨房新手，也不会像第一次见到它们时那样犹豫了。

从零开始学买菜，一步步变成生活达人，你一定可以的！

<<零基础学买菜>>

书籍目录

第1章 蔬菜

白菜

娃娃菜

菜心

空心菜

小白菜

生菜

紫甘蓝

莴笋

油麦菜

韭菜

韭黄

芦笋

菜花?西兰花

藕

笋

笋干

黄豆芽?绿豆芽

红萝卜?白萝卜?樱桃萝卜

香菜

金瓜

南瓜各品种对比

西葫芦

丝瓜

佛手瓜

茄子

苦瓜

番茄?小番茄

甜豆

.....

第2章 菌类

第3章 水果/干果

第4章 调料

第5章 谷类及副产品

第6章 畜、禽、蛋、水产

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>