

<<精编家常美食1000样>>

图书基本信息

书名：<<精编家常美食1000样>>

13位ISBN编号：9787504855039

10位ISBN编号：7504855030

出版时间：2012-3

出版时间：农村读物出版社

作者：朱太治，双福 主编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精编家常美食1000样>>

内容概要

《精编家常美食1000样：蔬果美食》精选以品种繁多的蔬菜、水果为主要原料的美食千余种，每种均配以彩图，步骤详细，易学易做，营养丰富，鲜香适口。

<<精编家常美食1000样>>

书籍目录

蔬菜美食

凉菜

翡翠酸甜丝

白菜泡菜

凉拌白菜丝

油淋酸辣白菜

白菜心拌海蜇丝

蜇皮拌白菜

姜丝拌菠菜

芝麻拌菠菜

菠菜拌粉丝

姜汁菠菜

芙蓉五彩素

清拌三丝

奶油胡萝卜条

黄瓜拌粉皮

红油黄瓜

蒜泥黄瓜丝

蒜泥黄瓜

黄瓜泡菜

凉拌黄瓜

四川泡菜

油辣包卷菜

尖椒拌虾皮

白灼鱿鱼卷

菊花萝卜

萝卜卷

农蔬蘸酱

糖醋萝卜丝

番茄糖藕

糖拌莲藕

凉拌藕片

嫩姜拌藕

蒜泥茄子

手撕茄子

什锦西芹

腰果拌西芹

百合西芹

花生米拌芹菜

糖醋山药丝

冬笋拌油菜

麻酱拌芦笋

拌鸳鸯笋

青椒拌笋丝

凉拌芦笋

<<精编家常美食1000样>>

橙汁莴笋  
炆拌莴笋  
酸甜莴笋  
葱油莴笋丝  
番茄拌莴笋  
姜汁莴笋  
凉拌青红丝  
蒜酱笋片  
糖醋莴笋  
海米拌莴笋  
凉拌油菜鸡蛋丝  
海米油菜  
奶油沙司拌生菜  
海米拌茼蒿  
海米拌苦瓜  
海蜇拌莴苣  
葱拌八带蛸  
韭菜拌海肠  
咖喱鲜蔬  
香油拌蚕豆  
蒜泥拌蚕豆  
双色豆腐  
皮蛋拌豆腐  
香椿拌豆腐  
凉拌红油豆腐  
椒油拌豆腐  
芹菜拌豆腐  
杏仁拌豆腐  
小葱拌豆腐  
蒜苗拌豆腐  
千丝拌青椒  
芹菜拌豆干  
豆干拌黄瓜  
香干韭菜  
香干花生仁  
韭黄拌香干  
莴笋豆干  
辣拌四丝  
韭菜拌银芽  
豆芽拌芦荟  
绿豆芽拌豆腐  
银芽海参  
黄豆拌雪菜  
香拌黄豆  
黄豆拌蒜薹

.....

果类美食



<<精编家常美食1000样>>

章节摘录

版权页:插图:

<<精编家常美食1000样>>

编辑推荐

《精编家常美食1000样:蔬果美食》由农村读物出版社出版。  
吃，美食就在这里；学，厨艺就在这里！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>